



Brochure Unité d'Enseignement

Année universitaire 2026/2027

UE du SUAPS

UE du SUAPS (EN00019497) (EN00019498)

Informations administratives

Libellé UE détaillé :

Activités Physiques et Sportives SUAPS

Établissement Porteur :

Université Paris-Saclay

Élément de formation Porteur :

Enseignements complémentaires - Actions transverses

Composante :

DFR

Informations pédagogiques

Objectifs d'apprentissage :

Développer une pratique physique, sportive ou artistique régulière et progresser dans le niveau de maîtrise de l'activité choisie

Acquérir les principes fondamentaux (échauffement, technique, réglementation) propres à l'activité pratiquée

Construire une capacité de réflexion et d'analyse critique sur sa propre pratique

Programme/Plan/Contenus :

Choix libre d'une Activité Physique, Sportive ou Artistique

Progression pédagogique définie par l'enseignant EPS responsable de l'activité, structurée autour des 3 paliers de niveau

En cas de rattrapage : révision des principes d'échauffement, principes techniques et réglementaires de l'activité suivie

Organisation générale de l'UE :

Inscription : Portail sports.universite-paris-saclay.fr — 1 seul créneau par étudiant, fiche UE visée par le secrétariat pédagogique

Évaluation : 8 pts investissement/progrès + 12 pts niveau de pratique

Assiduité : UE = contrat ; l'assiduité n'est pas valorisée en positif, seule l'absence non justifiée est sanctionnée (-1 pt à 2 absences, -2 pts à 3, invalidation au-delà de 3)

Compétences :

Motrices : progression technique évaluée sur une échelle à 3 niveaux (débutant → pratiquant régulier → niveau compétition fédérale/universitaire)

Comportementales : investissement personnel, régularité, disponibilité vis-à-vis du groupe

Réflexives et méthodologiques : capacité à formaliser et argumenter sa pratique (mobilisée à l'oral de rattrapage)

Modalités

Langue(s) d'enseignement :

Français

Semestre Calendaire :

Semestre 1

EAD Enseignement à Distance :

Non

Responsable d'UE

Nom	Prénom	Email

Informations évaluation

Evaluation Continue non Intégrale

Volume Horaire

Cours Magistraux	
Travaux Dirigés	
Travaux Pratiques	
Projets Tutorés	
Apprentissages Autonomes	
Projet	
Total	12 séances dans le semestre

Types d'épreuves ECT - Session 1 ou Session Unique

Type épreuves	Détails	Coef (%)

Type d'épreuve			
----------------	--	--	--

Formule - Session 1 - ECT

Assiduité : -1 pt à 2 absences, -2 pts à 3, AJ au-delà de 3

Évaluation : 8 pts investissement/progrès + 12 pts niveau de pratique

Types d'épreuves ECT - Session 2

	Type épreuves	Détails	Reprise session 1	Coef (%)
Type d'épreuve				

Formule - Session 2 - ECT

Une Epreuve physique (8pts) + un Oral (12 pts)