



Duo Flambeaux

Groupe 4

Ninon Trentin, Matthieu Renaud, Elise Ribaut,
Solenn Radenac, Eva Pierre

Notre projet

Organisation d'une course paralympique en famille de 5 km entrecoupée d'épreuves :

- ceci-course en sac ;
- handi tir à l'arc (assis) ;
- parcours d'obstacle (le duo est attaché avec un des deux les yeux bandés).

Ces épreuves permettront aux participants de se mettre dans la peau des athlètes paralympiques pendant un court instant et de vivre une réelle expérience.

Enfin il y aura également un Quizz sur les JO Paralympiques pour accroître les connaissances sur ces disciplines.



Les enjeux du projet

1. Faire découvrir des disciplines du handisport

2. Montrer la complexité de ces sports

3. Prendre du plaisir

4. Dépasser ses limites

5. La convivialité sera au centre de cette journée festive en partageant un moment familial



Les participants

Lors de cette course, nous accueillerons environ 200 équipes, soit 400 participants.

Les équipes se composeront d'un adulte et d'un enfant. Les deux participants devront faire preuve de cohésion, ainsi que de patience, afin de mener à bien l'ensemble des épreuves de ce parcours.

L'inscription à cette course est tarifée à 15 euros.



Lieu de la course

Parcours de 5km



Parc de l'Orge :

Cette course se déroulera le 6 juillet 2024 au Parc de l'Orge

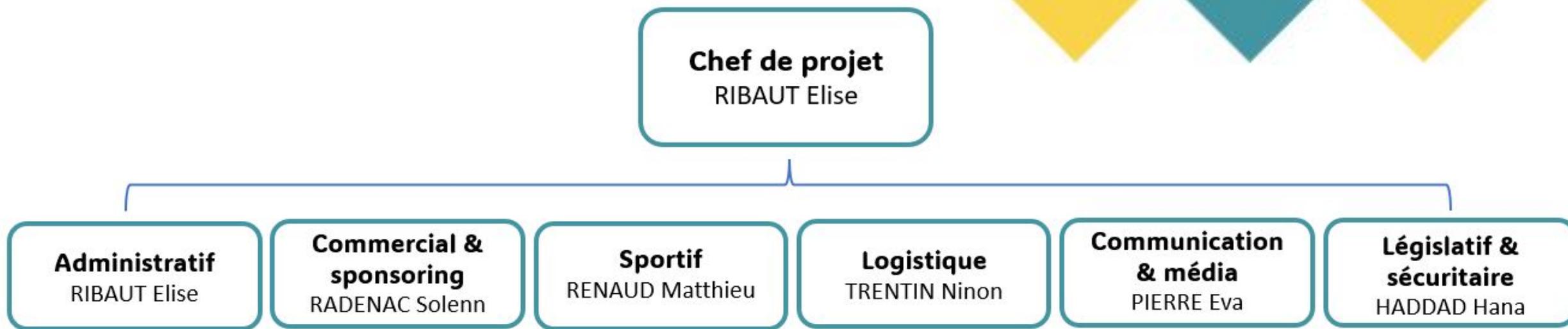
Place Roger Perriaud, 91700, Sainte-Geneviève-des-Bois

Les caractéristiques du parc sont :

- de grandes plaines
- de beaux paysages
- des toilettes
- des chemins de courses
- une piste d'athlétisme

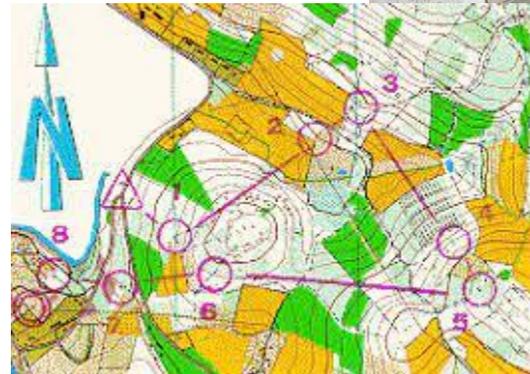
Notre équipe

(organigramme)



Commission sportive

- Création et vérification du parcours de la course
- Création des épreuves intermédiaires
- Responsable de la vérification du rubalysage



Présentation des épreuves

Céci-course en sac

Cette épreuve est réalisée par l'enfant qui s'élanche sur 25 mètres aller-retour dans un sac à patate. Une fois l'aller retour effectué, le duo peut repartir. Durant ce parcours, l'enfant aura les yeux bandés et devra être dirigé par l'adulte afin de réaliser l'aller-retour le plus rapidement possible

20 pistes de course en sac avec 20 sacs à patate seront mis à la disposition des duos afin de réguler le temps d'attente.



Présentation des épreuves

Handi tir-à-l'arc

Cette épreuve sera réalisée par les adultes. Ces derniers, assis, devront atteindre la cible située à 12m devant eux. Afin de passer à l'étape suivante, les participants devront toucher 3 fois la cible afin de repartir.

20 couloirs de cible avec 10 flèches chacun seront mis à disposition des duos afin de réguler l'attente.



Présentation des épreuves

Course d'obstacles

La course d'obstacle sera composée d'une structure gonflable géante. Un des deux participants aura les yeux bandés et sera guidé par l'autre, auquel il sera rattaché par le poignet. Une fois le parcours franchi, les participants pourront entamer les 500 derniers mètres de la course.

Des bénévoles seront présents afin de réguler le trafic au sein de la structure.



Présentation des épreuves

Le Quizz

Lors de cette épreuve, certaines questions, préparées en amont, seront pour les adultes et d'autres pour les enfants. Les duos devront répondre à 5 questions sous forme de QCM avant de pouvoir repartir.

20 tables de quiz régies par des bénévoles seront mises à la disposition des participants afin de réguler le trafic.

“En quelle année ont eu lieu les premiers jeux internationaux pour personnes en situation de handicap : 1900, 1960 ou 2000 ?”



Le parcours

Les coureurs devront effectuer une boucle totale de 5 km, partant et arrivant au stade Lucien Simon. À chaque kilomètre, une épreuve devra être validée pour pouvoir passer à la suite.



En rose le lieu des épreuves
En vert, là où il y a des toilettes

Commission administrative, législative et sécuritaire

- Autorisations (sous-préfecture / mairie / Val d'Orge) ;
- Demandes (barnum, subventions et autres matériels tel que chaises, tables, sono, barrières et demande du stade SMS et cosec) ;
- Devis : (médical, chronométreur et matériel) ;
- Proposition de Joëllettes.



LOGO

DEVIS

Adresse:
Tél :
E-mail :

Désignation client
Adresse client
CP / Ville client

Début de devis :
N° devis :
Objet de devis :

Description	Quantité	Qté	Prix unitaire	Total HT
			0,00 €	0,00 €
			0,00 €	0,00 €
			0,00 €	0,00 €
			0,00 €	0,00 €
			0,00 €	0,00 €
			0,00 €	0,00 €
			0,00 €	0,00 €

Total TTC HT :

Total HT : 0,00 €
Total TVA : 0,00 €
Total TTC : 0,00 €

Signature :



Accessibilité

- 3 parkings différents dont un utilisé seulement pour le Duo Flambeaux (avec un accord de la mairie) ;
- Évènement situé à 10 minutes de la gare de Saint-Michel-sur-Orge (ligne RER C) ;
- Râteliers à vélos disponibles ;
- Demande d'utilisation des toilettes du gymnase (norme NF P-99-611) ;
- Demande d'utilisation des vestiaires du COSEC.



Commission communication et médias:



- Création d'un logo

Plan de communication :

- Affiches ;
- Distribution de flyers à la fin des courses ;
- Création d'un site internet ;
- Réseaux sociaux : Facebook, Instagram ;
- Publicité par emails.



Commission sponsoring et commerciale

- Recherche de partenaires permettant de financer l'événement ;
- Création d'un dossier partenaire ;
- Accueil des partenaires le jour de l'évènement.



Dossiers partenariats

Partenariat	Or	Vermeil	Argent
Dotation financière	>1500 €	>600 €	>300 €

Affichage et communication			
Stand village			
Logo sur flyers / affiches compétitions			
Lien sur le site web			
Logo sur le site web			
Panneau autour du stade			

JE SOUTIENS LA COURSE DUO FLAMBEAUX EN DONNANT :

1500 € (Partenariat Or) 300 € (Partenariat Argent)

600 € (Partenariat Vermeil)

autre montant :€

Je souhaite davantage d'information, et je précise les prestations que je peux fournir et qui ne sont pas mentionnées dans ce dossier :

Je souhaite donner dans le cadre du parrainage et je précise les demandes de mon entreprise (nous vous proposerons ensuite un contrat de parrainage) :

Entreprise :

Email :

Page web de l'entreprise :

Adresse :

Tel :

Nom :

Prénom :

JE SOUTIENS LA COURSE DUO FLAMBEAUX EN DONNANT :

1500 € (Partenariat Or)

300 € (Partenariat Argent)

600 € (Partenariat Vermeil)

autre montant :€

Je souhaite davantage d'information, et je précise les prestations que je peux fournir et qui ne sont pas mentionnées dans ce dossier :

Je souhaite donner dans le cadre du parrainage et je précise les demandes de mon entreprise (nous vous proposerons ensuite un contrat de parrainage) :

Entreprise :

Email :

Page web de l'entreprise :

Adresse :

Tel :

Nom :

Prénom :

Nos sponsors

Les Archers du Donjon



Intermarché



Terre de Running



Caisse d'épargne



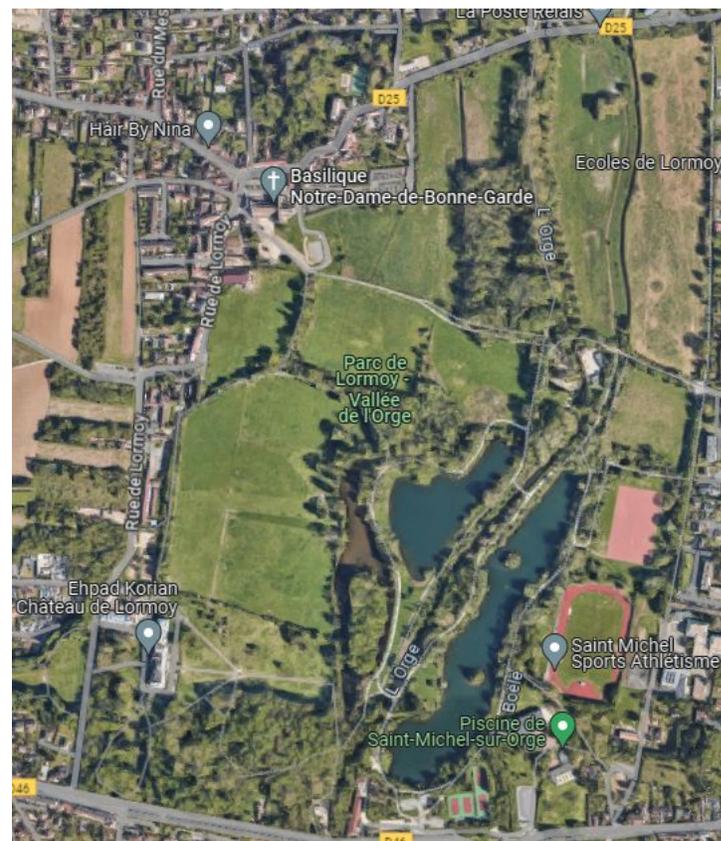
Basic fit



Commission logistique

- Mise en place et démontage des installations (buvette, départ, consignes...);
- Planification des départs et de la logistique de la journée ;
- Organisation des 4 stands de manière à ce qu'ils soient organisés et efficaces ;
- Logistique du parcours géant gonflable ;
- Accueil des prestataires et des bénévoles le jour J.

Parc de l'Orge



Matériel

Quantité	Matériel	Fournisseur	Prix (en €)
20	Arcs	Les Archers du Donjon	0
200	Flèches	Les Archers du Donjon	0
20	Cibles	Les Archers du Donjon	0
20	Sacs à patate	Bruneau	64,80
1	Structure gonflable	Planète-WEI	1090
3	Coupes	Planètes Trophées	7,10
30	Couvres-yeux		
10	Tables hautes	Solution Evènement	265
1	Podium	Terre de Running	0
	Enceinte	Mairie	0
	Barnum	Mairie	0

Matériel

Quantité	Matériel	Fournisseur	Prix (en €)
1	Arche	Terre de Running	0
	Barrière	Mairie	0
	Rouleau de balisage	Terre de Running	0
	Tables	Mairie	0
	Chaises	Mairie	0
	Pain	Au Délice de l'Orge	0
	Fromage, ketchup, mayonnaise, saucisse, glace	Intermarché de Morsang-sur-Orge	0
3	Geoélette	APF France Handicap	0
230	Étiquettes de consigne	La Boutique des Organisateur	82,20

Matériel

Quantité	Matériel	Fournisseur	Prix (en €)
2	Friteuse	Club de football de Saint-Michel	0
3	Barbecue	Club de football de Saint-Michel	0
4	Réfrigérateur	Club de football de Saint-Michel	0
	Sacs poubelle	Mairie	0
10	Rallonge	Mairie	0
1	Sèche	Mairie	0
2500	<u>Flyers</u>	<u>Vistaprint</u>	50

Budget prévisionnel

	Dénomination	Montant	Dénomination	Montant	Montant
Catégorie 1	Entrées	0,00 €	Entrées	15,00 €	15,00 €
			Prix de l'entrée	15,00 €	3 000,00 €
Catégorie 2	Matériel	1 559,10 €	Matériel	0,00 €	-1 559,10 €
	Matériel (cf. tableau)	1 559,10 €			
Catégorie 3	Sponsors	0,00 €	Sponsors	2 700,00 €	2 700,00 €
			Banque	1 500,00 €	
			Intermarché	300,00 €	
			Basic-fit	300,00 €	
			Terre de running	600,00 €	
Catégorie 4	Buvette	0,00 €	Buvette	1 650,00 €	1 650,00 €
			Vente de menus	1 650,00 €	
TOTAL	DÉPENSES	1 559,10 €	RECETTES	4 365,00 €	2 805,90 €

Les bénévoles

Ayant environ 200 duos soit 400 participants les bénévoles vont être plus que nécessaires :

Où les trouver ?

- Par l'intermédiaire du service des sports de Saint-Michel-sur-Orge, notamment. Nous comptons solliciter les clubs de sport de la ville et de ses alentours, tels que le club de triathlon, de tir à l'arc, d'athlétisme et d'autres clubs de sport collectifs.
- Annonce sur : www.jeuneetbenevole.org ;
- Par le bouche-à-oreille.

Combien de bénévoles ?

- Restauration : équipe de 8 bénévoles ;
- Récupération des dossards : 4 tables de 2 bénévoles par table (8 bénévoles) ;
- Bénévoles sur le terrain : 12 points obligatoires (+ 10 non obligatoires) ;
- 7 bénévoles par stand (28 bénévoles).

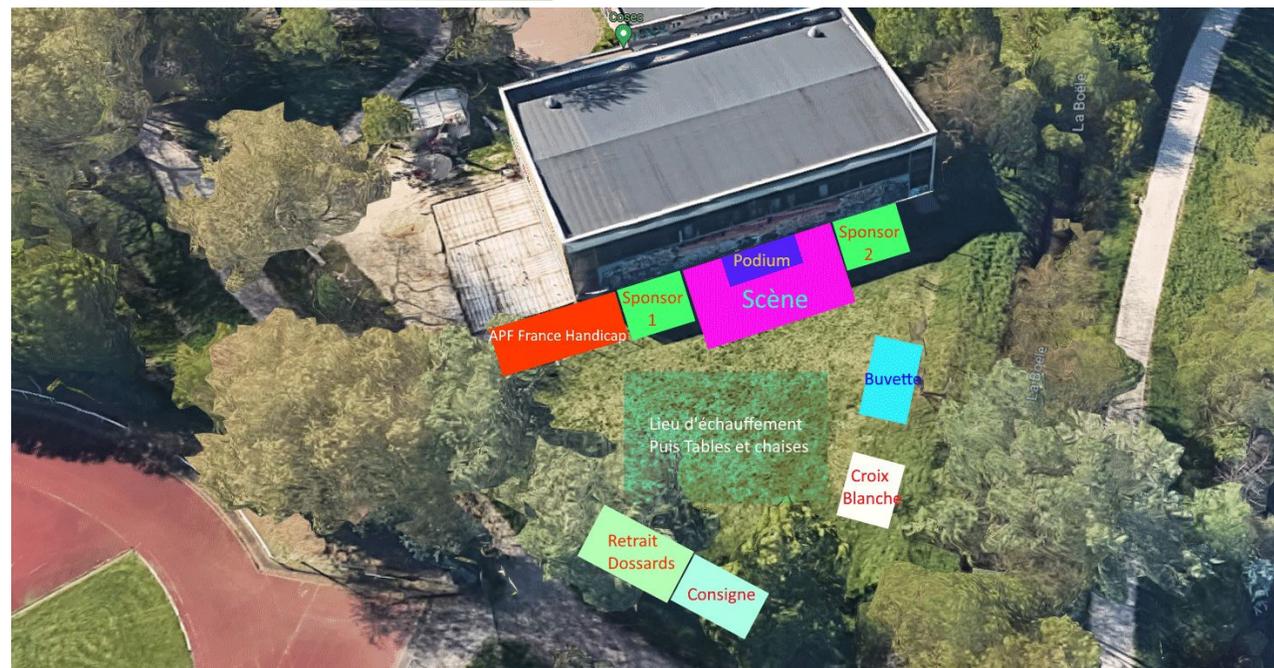
En violet les points où les bénévoles sont indispensables (12).

En bleu les points où un bon rubalysage est possible si manque de bénévoles (10)

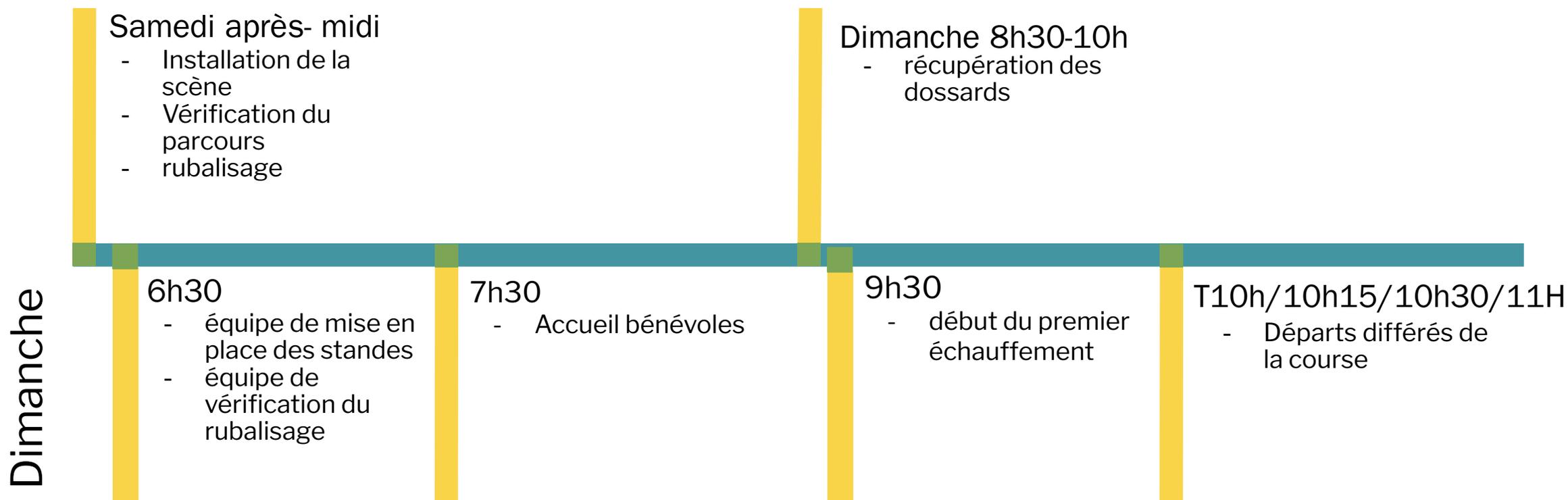


Le village

- 1 scène pour le coach avec un podium pour les vainqueurs
- 2 stands pour les sponsors
- 1 stand pour l'association
- 1 stand pour la consigne et le retrait des dossards
- 1 buvette
- 1 tente pour les secouristes
- 1 espace pour l'échauffement puis pour la restauration



Chronologie





Merci
