

# U.E. ORTHESES 6<sup>ème</sup> année Officine

## LA COMPRESSION MÉDICALE EN PRATIQUE

# Sommaire

- 1- Les maladies veineuses chroniques
- 2- Les *facteurs de risque*
- 3- La classification *CEAP*
- 4- Les *classes* de compression
- 5- Les articles de compression
- 6- Prises de mesure
- 7- Les erreurs de mesure
- 8- Enfilage et les aides

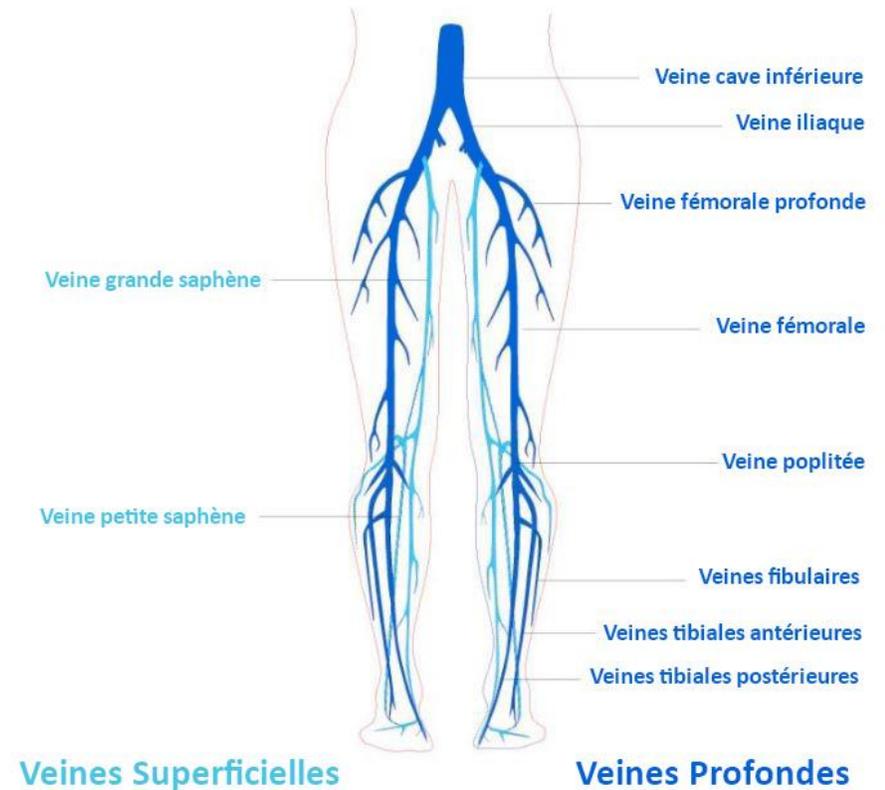
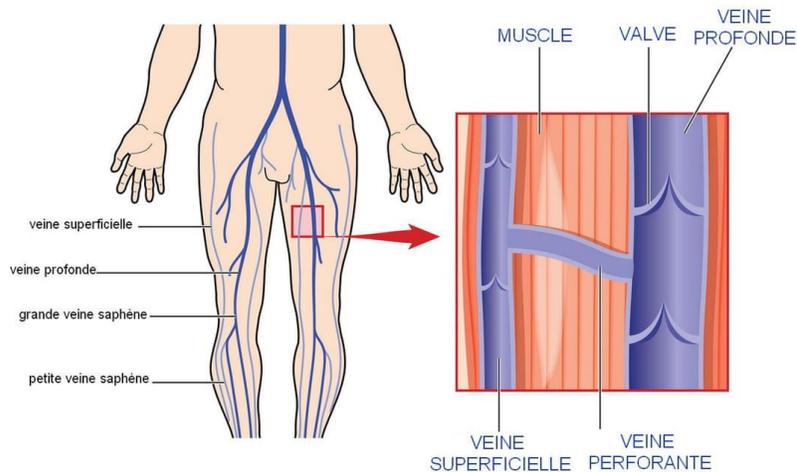
# Sommaire

## 1- Les maladies veineuses chroniques

- 2- *Les facteurs de risque*
- 3- La classification *CEAP*
- 4- Les *classes* de compression
- 5- Les articles de compression
- 6- Prises de mesure
- 7- Les erreurs de mesure
- 8- Enfilage et les aides

# 1- Les maladies veineuses chroniques

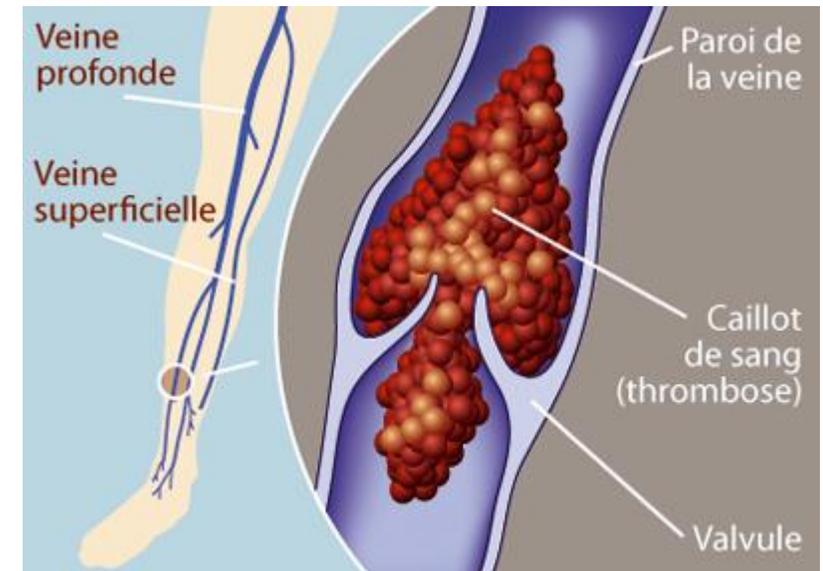
- Insuffisance veineuse superficielle
- Insuffisance veineuse profonde
- Insuffisance des perforantes



# 1- Les maladies veineuses chroniques

## La thrombose

- Formation d'un caillot dans une veine
- Si ce **thrombus** se détache, il peut provoquer une embolie pulmonaire
- **Syndrome post-thrombotique**



# 1- Les maladies veineuses chroniques

## Prévention de la Thrombose Veineuse

SITUATIONS AUGMENTANT LE RISQUE DE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE		
Altérations endothéliales	Stase veineuse	Hypercoagulabilité
Hypertension	Alitement	Age > 40ans
Inflammation chronique	Plâtre	Cancer
Contact avec matériel étranger (bactérie, instruments, implants..)	Insuffisance Cardiaque et Respiratoire	Déficit en Antithrombine III, Protéine C et S
Plaque d'athérosclérose Traumatisme (chute, entorse, etc...)	Insuffisance Veineuse évoluée	Contraception et prise d'Oestrogènes
Accouchement	Grossesse	Grossesse ou post partum

# 1- Les maladies veineuses chroniques

## Prévention de la Thrombose Veineuse

SITUATIONS AUGMENTANT LE RISQUE DE THROMBOSE VEINEUSE PROFONDE		
Altérations endothéliales	Stase veineuse	Hypercoagulabilité
Hypertension	Alcoolisme	Age > 40ans
Inflammation chronique	Alimentation riche en graisses	Cancer
Contact avec matériel étranger (bactérie, instruments, implants)	Cholestérol élevé	Déficit en Antithrombine III, Protéines C et S
Plaque d'athéromatose	Diabète	Contraception et prise d'œstrogènes
Traumatisme (entorse, etc)	Obésité	
Accouchement	Grossesse	Grossesse ou post-partum

**Triade de VIRCHOW**

# Sommaire

1- Les maladies veineuses chroniques

## **2- Les *facteurs de risque***

3- La classification *CEAP*

4- Les *classes* de compression

5- Les articles de compression

6- Prises de mesure

7- Les erreurs de mesure

8- Enfilage et les aides

## 2- Les facteurs de risque

- Héritéité +++++
- Station debout ou assise prolongée +++
- Piétinement ++
- Chaleur +
- Surcharge pondérale
- Grossesse
- Age

# Sommaire

1- Les maladies veineuses chroniques

2- Les *facteurs de risque*

## **3- La classification *CEAP***

4- Les *classes* de compression

5- Les articles de compression

6- Prises de mesure

7- Les erreurs de mesure

8- Enfilage et les aides

### 3- La classification CEAP

<b>C</b>	<b><i>CLINIQUE</i></b>
<b>E</b>	<b><i>ETIOLOGIE</i></b>
<b>A</b>	<b><i>ANATOMIQUE</i></b>
<b>P</b>	<b><i>PHYSIOPATHOLOGIQUE</i></b>

### 3- La classification CEAP

Classe	Description des signes <b>CLINIQUES (7)</b>
<b>C0</b>	Pas de signe visible ou palpable de la maladie veineuse
<b>C1</b>	Présence de télangiectasies ou de veines réticulaires
<b>C2</b>	Veines variqueuses
<b>C3</b>	Œdème
<b>C4</b>	Altérations cutanées (troubles trophiques) d'origine veineuse
<b>C4A</b>	Pigmentation, eczéma
<b>C4B</b>	Hypodermite scléreuse, atrophie blanche
<b>C5</b>	C4 A/B avec ulcère cicatrisé
<b>C6</b>	C4 A/B avec ulcère non cicatrisé

### 3- La classification CEAP



## TÉLANGIECTASIES

Dilatation intradermique du  
plexus veineux

### 3- La classification CEAP



## VARICES

Dilatation veineuse  
( $\geq 3$ mm en orthostatique)

### 3- La classification CEAP



#### La Grossesse...

- 70 à 80% des varices apparaissent au 1<sup>er</sup> trimestre de grossesse.
- 20 à 25% au 2<sup>ème</sup> trimestre
- 1 à 5% au 3<sup>ème</sup> trimestre

### 3- La classification CEAP



## OEDEME

Augmentation du volume  
jambier moins d'une heure  
après le lever

### 3- La classification CEAP

#### Troubles Trophiques RÉVERSIBLES



DERMITE OCRES



DERMITE DE STASE

### 3- La classification CEAP

#### Troubles Trophiques IRRÉVERSIBLES



HYPODERMITE SCLEREUSE



ATROPHIE BLANCHE

### 3- La classification CEAP

## Plaie ULCÉREUSE



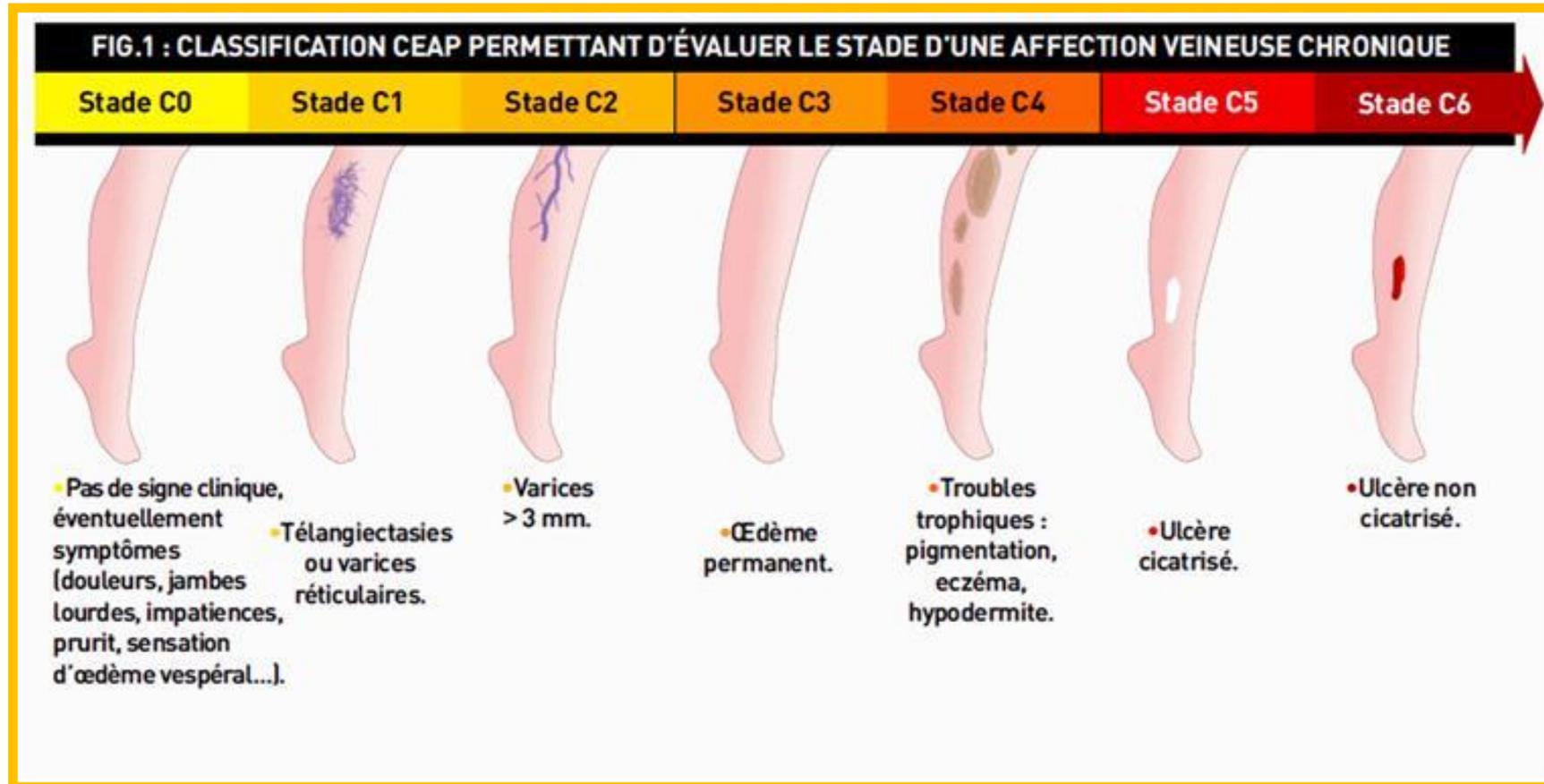
ULCÈRE fermé



ULCÈRE ouvert

# 3- La classification CEAP

## RÉSUMÉ EN IMAGE DE LA CLASSIFICATION CEAP



## PRESCRIRE EN FONCTION DU STADE

### Stade C2

Bas\* de 15 à 20 mmHg, ou 20 à 36 mmHg, traitement au long cours.

Après sclérothérapie ou chirurgie des varices

Bas\* indiqués à C2 ou bandes sèches à allongement court, pendant 4 à 6 semaines.

Classe 2

Classe 3

Classe 4

### Stade C3

Bas\* de 20 à 36 mmHg ou bandes sèches à allongement court ou long, traitement au long cours.

### Stade C4a

Pigmentation, eczéma veineux

Bas\* de 20 à 36 mmHg, bandes sèches inélastiques, bandes sèches à allongement court ou bandes enduites, traitement au long cours.

### Stade C4b

Lipodermatosclérose, hypodermite veineuse, atrophie blanche

Bandes sèches inélastiques, bandes sèches à allongement court, bandes enduites, ou bas\* de 20 à 36 mmHg (au stade C4b chronique), traitement au long cours.

### Stade C5

Bas\* de 20 à 36 mmHg ou > 36 mmHg, ou bandes sèches à allongement court, traitement au long cours.

### Stade 6

Superposition d'au moins deux bandes de compression de type différent (bandages multitype) en première intention, bandes sèches inélastiques, bandes sèches à allongement court, bandes enduites, ou bas\* > 36 mmHg, jusqu'à cicatrisation complète.

\* Chaussettes, bas aïsse ou collants.

# Sommaire

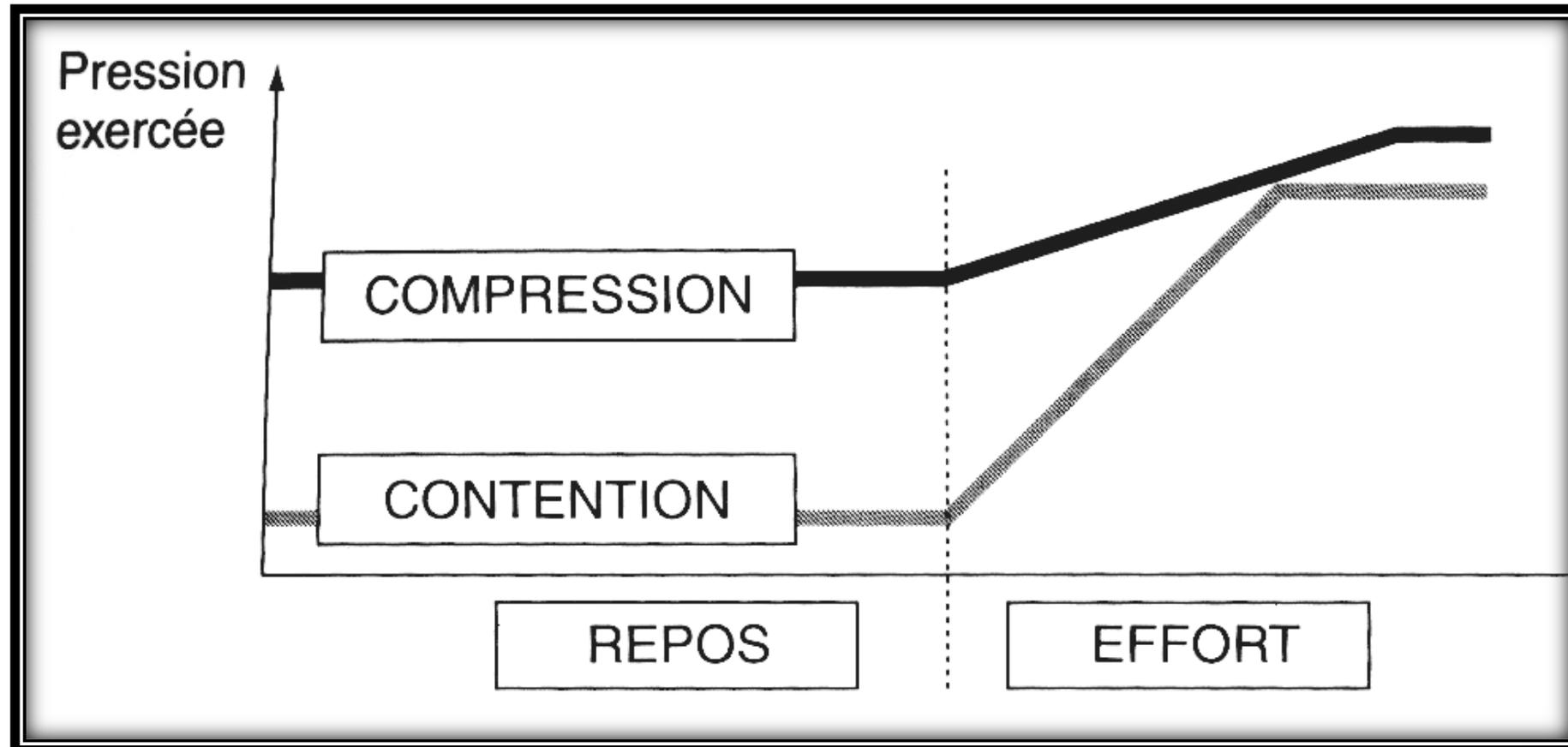
- 1- Les maladies veineuses chroniques
- 2- Les *facteurs de risque*
- 3- La classification *CEAP*

## **4- Les classes de compression**

- 5- Les articles de compression
- 6- Prises de mesure
- 7- Les erreurs de mesure
- 8- Enfilage et les aides

## 4- Les classes de compression

### Différence entre compression et contention

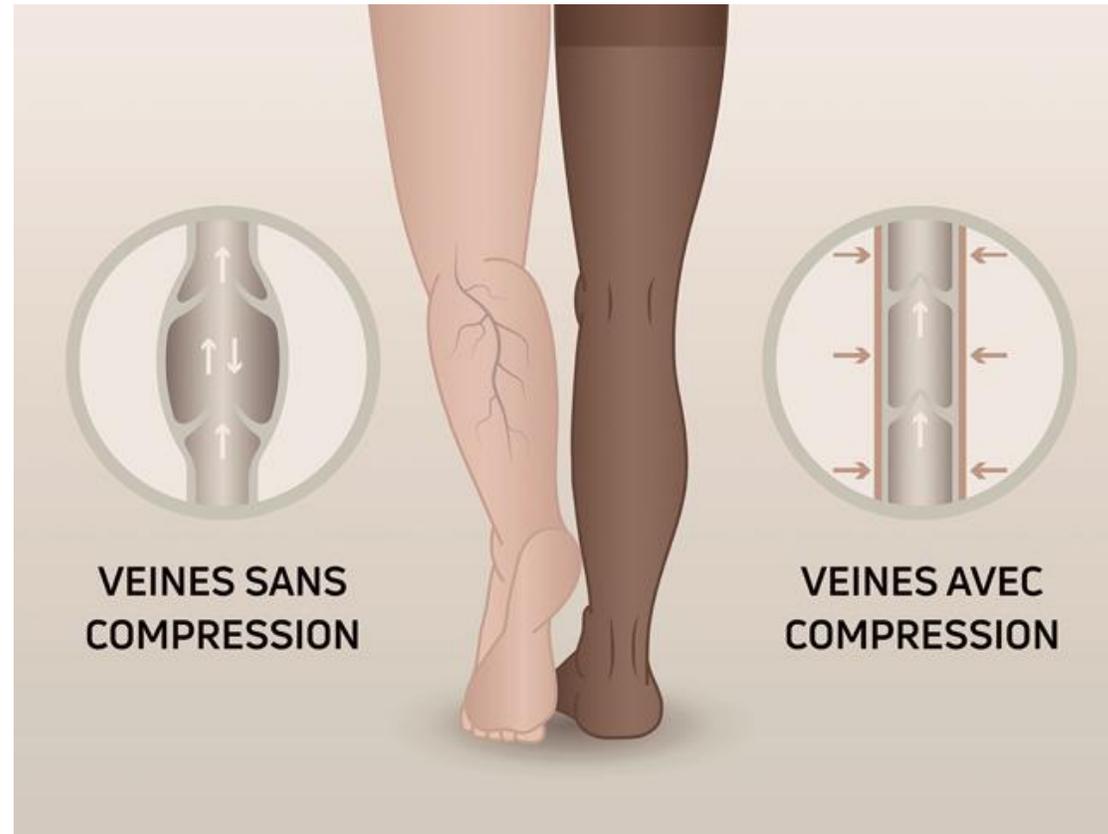


## 4- Les classes de compression

	France	Allemagne
Classe I	10 à 15 mmHg	18 à 21 mmHg
Classe II	15 à 20 mmHg	25 à 32 mmHg
Classe III	20 à 36 mmHg	36 à 46 mmHg
Classe IV	> 36 mmHg	> 48 mmHg

# 4- Les classes de compression

## Rappel sur la compression



# Sommaire

1- Les maladies veineuses chroniques

2- Les *facteurs de risque*

3- La classification *CEAP*

4- Les *classes* de compression

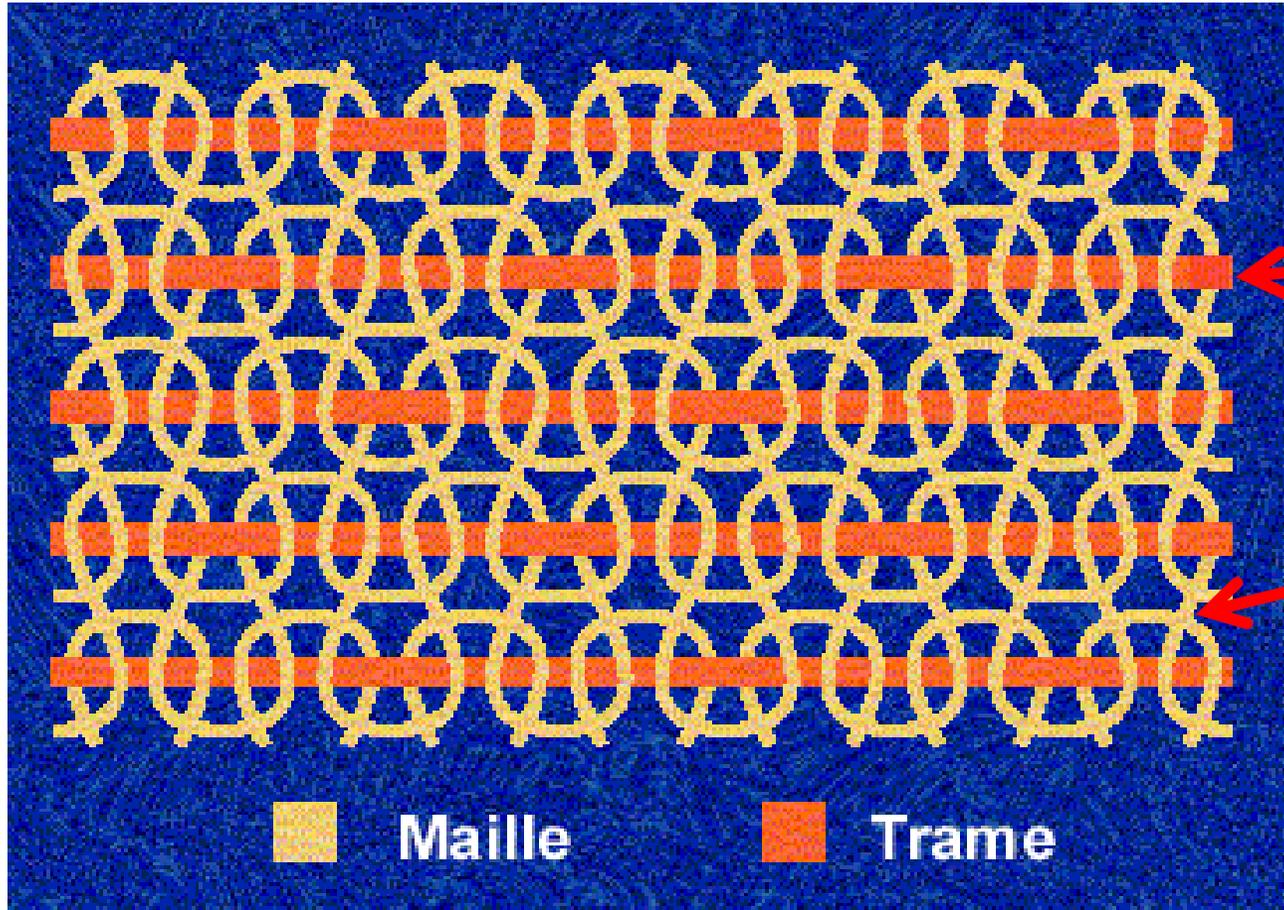
## **5- Les articles de compression**

6- Prises de mesure

7- Les erreurs de mesure

8- Enfilage et les aides

## 5- Les articles de compression



Fil de trame

Fil de maille



Maille



Trame

# 5- Les articles de compression



# 5- Les articles de compression

## BANDES INÉLASTIQUES

Article de contention exerçant une pression quand le muscle se contracte:

Pression de travail positive

Pression de repos nulle



# 5- Les articles de compression



## BANDES ÉLASTIQUES

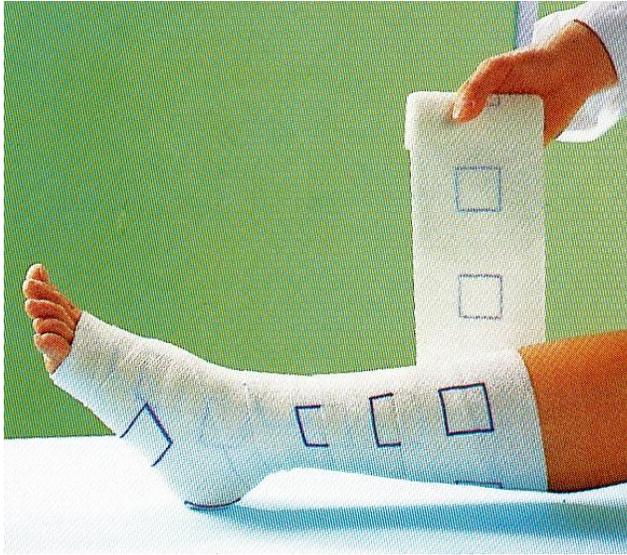
Article de contention exerçant une pression au repos et à la marche

Pression de repos positive

Pression de repos positive

# 5- Les articles de compression

## POSE D'UNE BANDE ÉLASTIQUE



Pose à moitié de la  
largeur de bande  
PRESSION +

Pose en épi  
PRESSION  
+++



Pose au 2/3 de  
la largeur de  
bande  
PRESSION ++

## 5- Les articles de compression



Kit  
Contention / Compression



Articles de compression auto adhésives  
Pression de repos et de travail positives

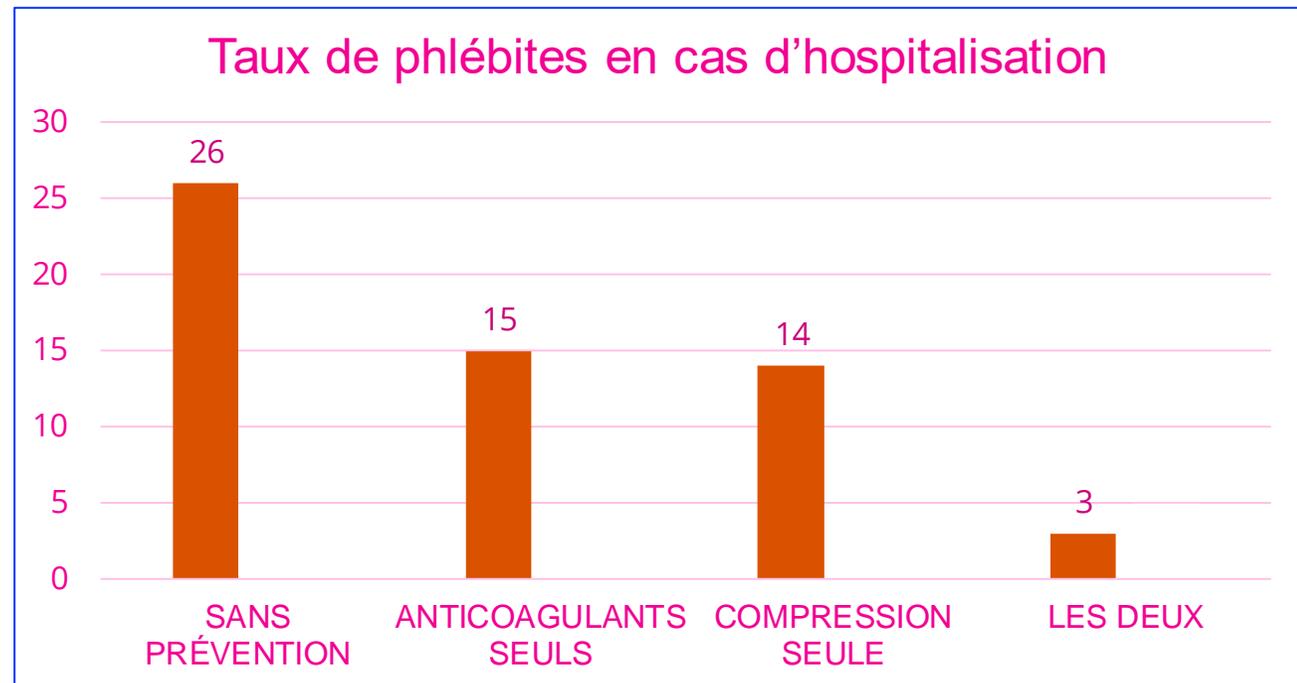
## 5- Les articles de compression

### POSE ANARCHIQUE !



# 5- Les articles de compression

Systematiquement prescrits dans les hospitalisations avec ou sans chirurgie



NB : Les études n'ont pas prouvé l'efficacité supérieure des bas cuisse par rapport aux chaussettes de compression

# Sommaire

1- Les maladies veineuses chroniques

2- Les *facteurs de risque*

3- La classification *CEAP*

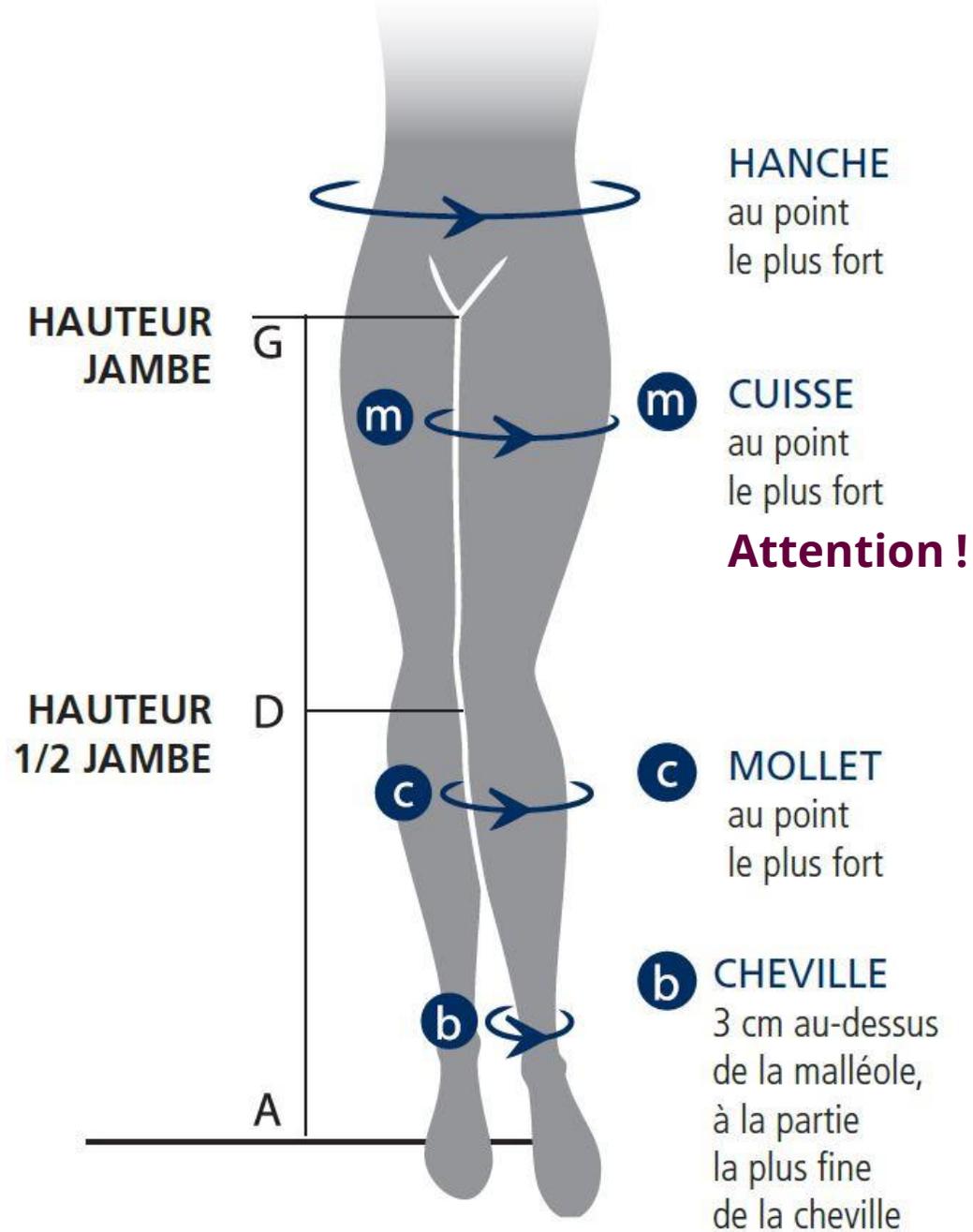
4- Les *classes* de compression

5- Les articles de compression

## **6- Prises de mesure**

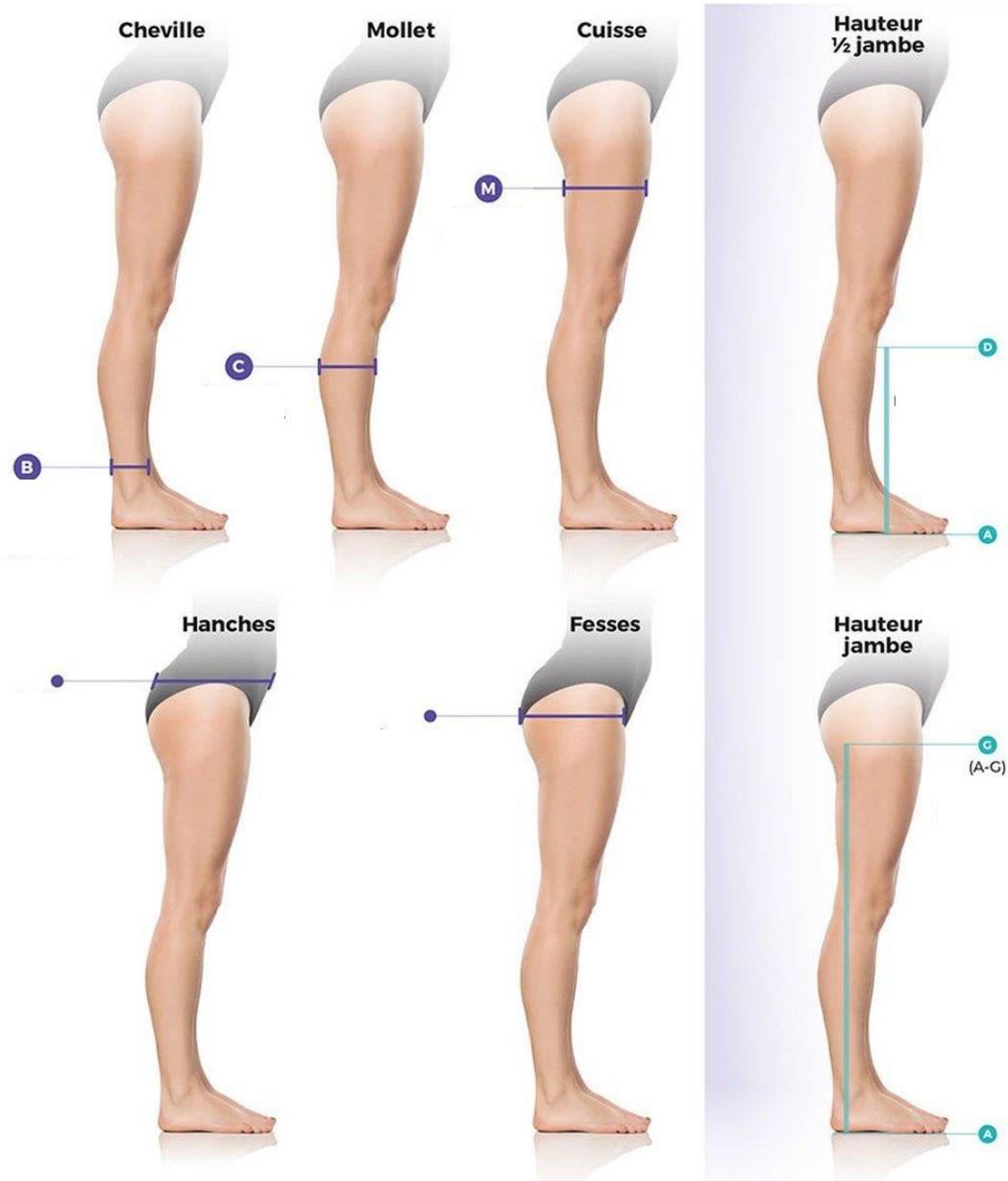
7- Les erreurs de mesure

8- Enfilage et les aides



## 6- Prises de mesure

Articles de séries



## 6- Prises de mesure

## 6- Prises de mesure

Prendre toujours à l'horizontal

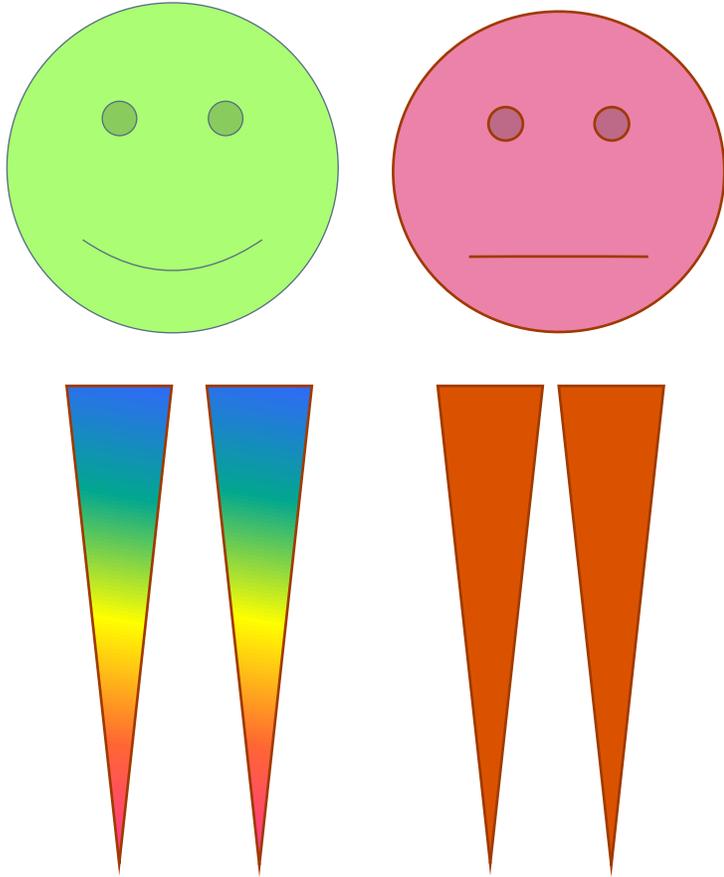
Mesure appliquée pas serrée

Toujours les 2 jambes



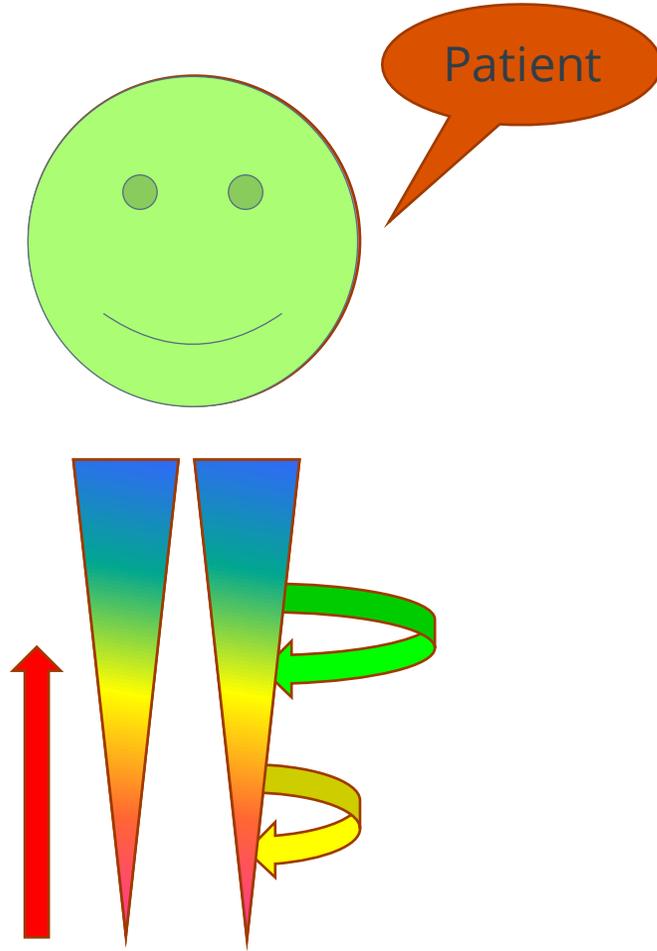
## 6- Prises de mesure

Critères favorisant l'Observance: prendre en compte...



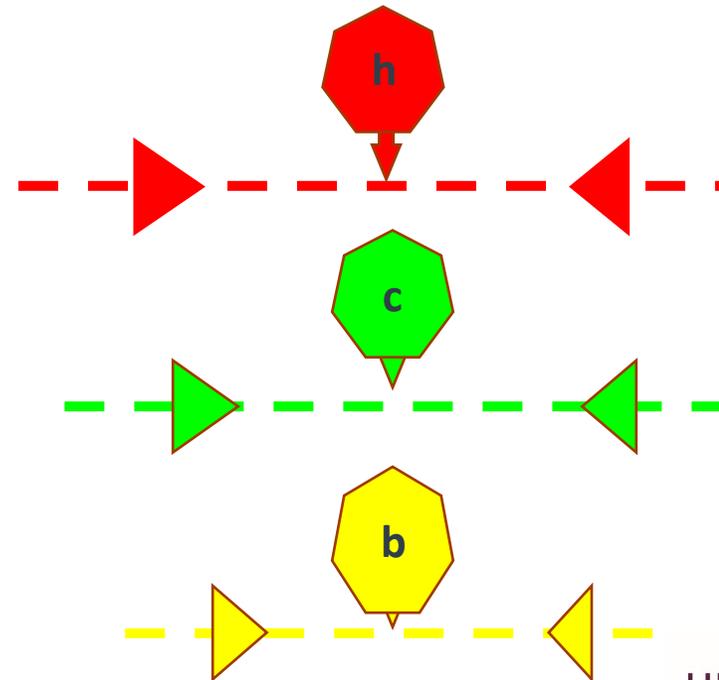
1. **Respect de la dégressivité**
2. Nature de la peau
3. Activité
4. Esthétique produit
5. Capacité d'enfilage

# 6- Prises de mesure



## Dégressivité garantie

Tableau de taillage du Fabricant



## 6- Prises de mesure

Dégressivité  
non garantie

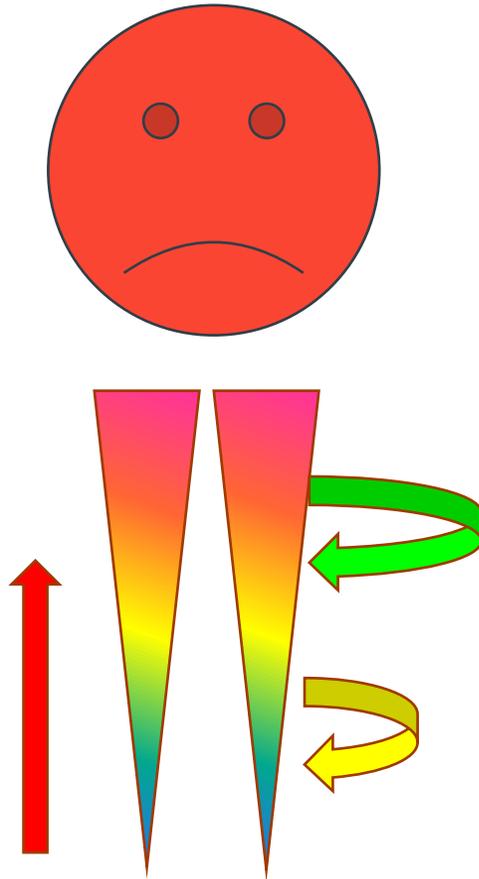
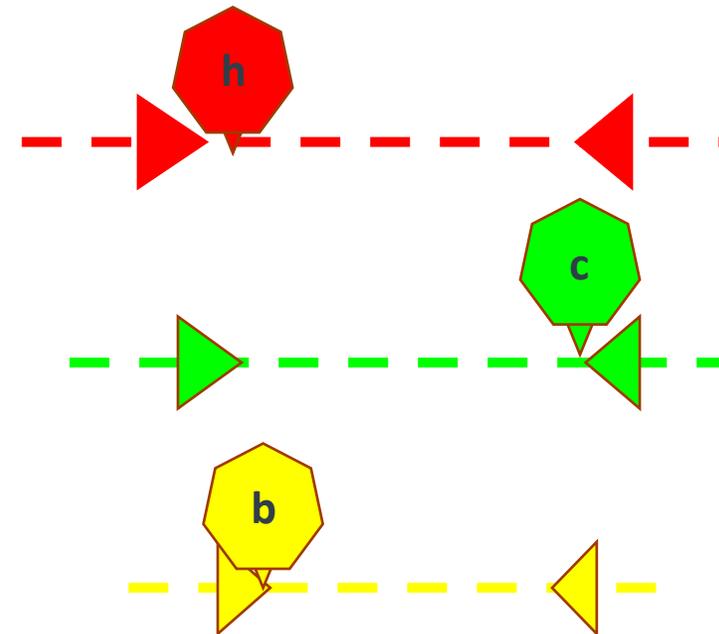
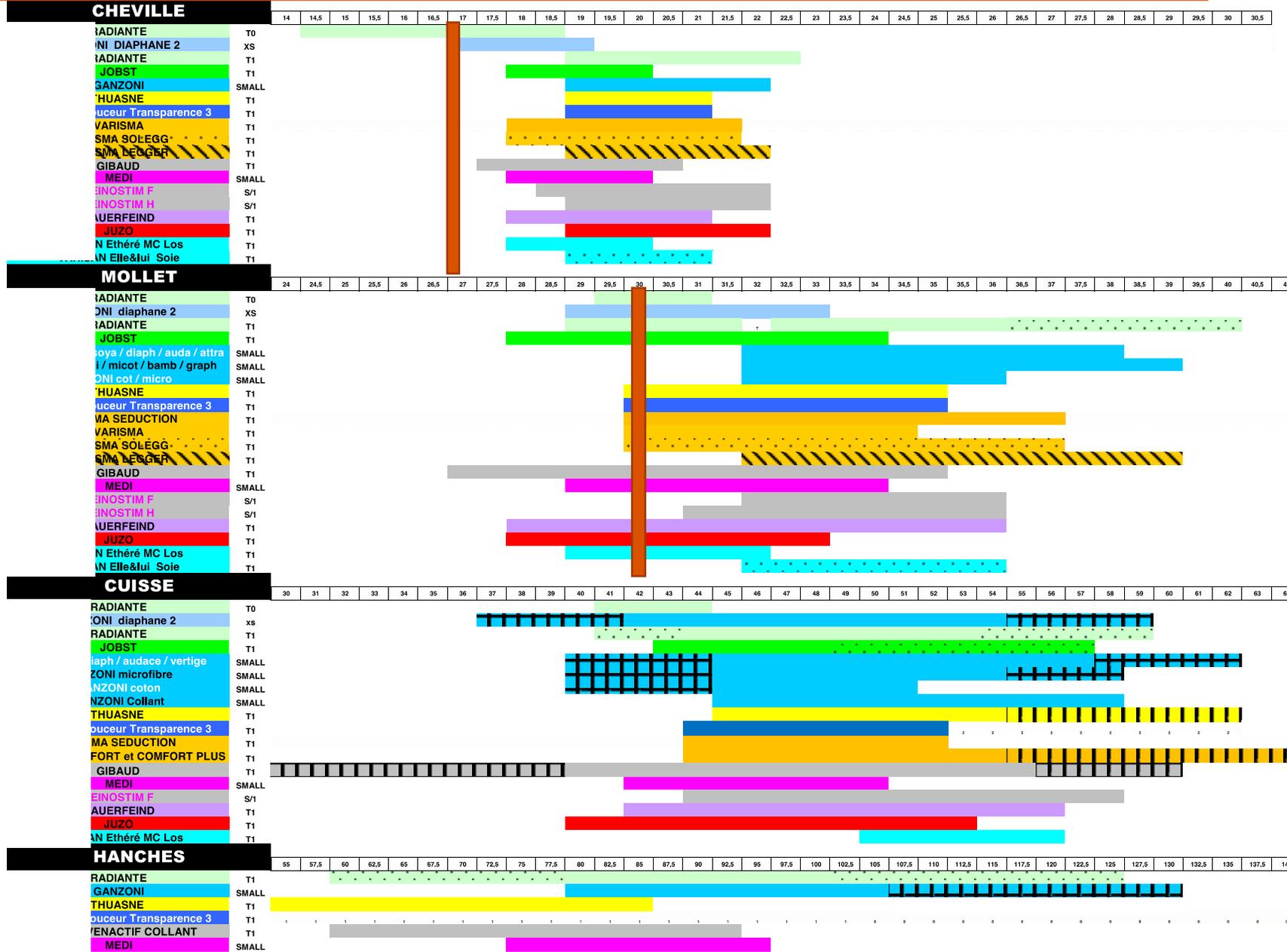


Tableau de taillage du Fabricant



# TAILLE 1

G  
P  
G



# 6- Prises de mesure

Taille	Cheville <b>B</b>	Standard Mollet <b>C</b>	Morpho <b>-</b> Mollet <b>C</b>	Morpho <b>+</b> Mollet <b>C</b>
XS	17 - 19	27 - 35	-	-
S	19 - 22	30 - 38	22 - 30	38 - 46
M	22 - 24	33 - 41	25 - 33	41 - 49
L	24 - 26	37 - 45	29 - 37	45 - 53
XL	26 - 29	40 - 48	32 - 40	48 - 56
XXL	29 - 32	43 - 51	-	51 - 59

Taille	Cheville <b>B</b>	Standard				Morpho <b>+</b>		
		Mollet <b>C</b>	Cuisse <b>M</b>	Hanches	Hanches Confort	Mollet <b>C</b>	Cuisse <b>M</b>	Hanches
S	19 - 22	30 - 38	45 - 58	≤ 100	100 à 130	34 - 42	58 - 68	≤ 108
M	22 - 24	33 - 41	49 - 62	≤ 107	107 à 140	37 - 45	62 - 72	≤ 118
L	24 - 26	37 - 45	54 - 67	≤ 114	114 à 150	41 - 49	67 - 77	≤ 128
XL	26 - 29	40 - 48	56 - 69	≤ 121	121 à 150	44 - 52	69 - 79	≤ 138
XXL	29 - 32	43 - 51	62 - 75	≤ 121	-	47 - 55	75 - 85	≤ 138

Taille	Cheville <b>B</b>	Standard		Morpho <b>-</b>		Morpho <b>+</b>	
		Mollet <b>C</b>	Cuisse <b>M</b>	Mollet <b>C</b>	Cuisse <b>M</b>	Mollet <b>C</b>	Cuisse <b>M</b>
XS	17 - 19	27 - 35	42 - 55	-	-	-	-
S	19 - 22	30 - 38	45 - 58	26 - 34	35 - 45	34 - 42	58 - 68
M	22 - 24	33 - 41	49 - 62	29 - 37	39 - 49	37 - 45	62 - 72
L	24 - 26	37 - 45	54 - 67	33 - 41	44 - 54	41 - 49	67 - 77
XL	26 - 29	40 - 48	56 - 69	36 - 44	46 - 56	44 - 52	69 - 79
XXL	29 - 32	43 - 51	62 - 75	-	-	47 - 55	75 - 85

Hauteur	½ jambe <b>A - D</b>	Jambe <b>A - G</b>	Pointure
Normal	≤ 40	≤ 75	36/40
Long	≥ 40	≥ 75	37/41

## TABLEAU DE TAILLES **VENOFLEX**

**FEMME (pointure unique 36 - 42)**

	Cheville	NORMAL $\ell D < 40$ cm LONG $\ell D > 40$ cm				Cheville	NORMAL $\ell K < 74$ cm LONG $\ell K > 74$ cm			
		Mollet -	Mollet	Mollet +			Cuisse -	Cuisse	Cuisse +	
<b>CHAUSSETTES</b>	0	16 - 19 cm	21 - 28 cm	28 - 33 cm	33 - 42 cm	0	16 - 19 cm	35 - 42 cm	42 - 52 cm	52 - 57 cm
	1	19 - 21 cm	23 - 30 cm	30 - 35 cm	35 - 46 cm	1	19 - 21 cm	38 - 45 cm	45 - 54 cm	54 - 59 cm
	2	21 - 24 cm	26 - 32 cm	32 - 38 cm	38 - 48 cm	2	21 - 24 cm	43 - 50 cm	50 - 59 cm	59 - 66 cm
	3	24 - 26 cm	29 - 34 cm	34 - 42 cm	42 - 52 cm	3	24 - 26 cm	48 - 56 cm	56 - 66 cm	66 - 70 cm
	4	26 - 29 cm	32 - 37 cm	37 - 46 cm	46 - 54 cm	4	26 - 29 cm	51 - 58 cm	58 - 69 cm	69 - 74 cm
	5	29 - 31 cm	36 - 43 cm	43 - 49 cm	49 - 56 cm	5	29 - 31 cm	55 - 63 cm	63 - 74 cm	74 - 78 cm

	Cheville	NORMAL $\ell K < 74$ cm LONG $\ell K > 74$ cm					Cheville	NORMAL $\ell K < 74$ cm LONG $\ell K > 74$ cm			
		Cuisse	Taille maxi	Hanches maxi	Cuisse			Taille maxi	Hanches maxi		
<b>COLLANT</b>	0	16 - 19 cm	42 - 52 cm	90 cm	120 cm	0	16 - 19 cm	42 - 52 cm	105 cm	136 cm	
	1	19 - 21 cm	45 - 54 cm	93 cm	128 cm	1	19 - 21 cm	45 - 54 cm	105 cm	136 cm	
	2	21 - 24 cm	50 - 59 cm	96 cm	133 cm	2	21 - 24 cm	50 - 59 cm	115 cm	145 cm	
	3	24 - 26 cm	56 - 66 cm	104 cm	145 cm	3	24 - 26 cm	56 - 66 cm	125 cm	158 cm	
	4	26 - 29 cm	58 - 69 cm	110 cm	154 cm	4	26 - 29 cm	58 - 69 cm	130 cm	167 cm	
	5	29 - 31 cm	63 - 74 cm	113 cm	162 cm	5	29 - 31 cm	63 - 74 cm	135 cm	176 cm	

**COLLANT MATERNITÉ & HANCHES+**

# 6- Prises de mesure

8 tailles	T0	T1	T1+	T2	T2+	T3	T3+	T4
Tour de taille maxi conseillé	88,5	96	95	106	120	129		
Tour de Hanche	80/120	70/110	90/130	80/120	95/135	90/130	115/155	110/150
Tour de Cuisse	43/57	40/54	54/66	45/59	59/71	51/65	65/77	60/74
Tour de Mollet	28/36	26/34	34/42	30/38	38/46	34/42	42/50	40/48
Tour de Cheville	16/19	19/22	22/25	25/28	28/31			

## Hauteur sol/entrejambe

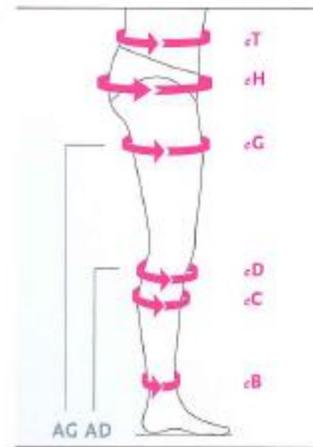
**Court**      Inférieur ou égal à 69 cm

**Normal**    Entre 69,1 et 77 cm

**Long**       Supérieur à 77 cm



## microtec femme



Les circonférences sont mesurées en cm.

Tailles	S	M	L	XL
«T taille	60 – 80	65 – 90	70 – 100	75 – 110
«H hanches	75 – 95	85 – 100	95 – 125	105 – 140
«G cuisse	42 – 54	48 – 60	54 – 66	60 – 74
«C mollet	29 – 34	32 – 37	36 – 41	39 – 44
«B cheville	18 – 20	21 – 23	24 – 27	28 – 30

Modèle	Longueur	Court	Long
Bas jarret	AD	< 38 cm	> 38 cm
Bas cuisse	AG	< 72 cm	> 72 cm
Collant	AG	< 72 cm	> 72 cm

# Sommaire

1- Les maladies veineuses chroniques

2- Les *facteurs de risque*

3- La classification *CEAP*

4- Les *classes* de compression

5- Les articles de compression

6- Prises de mesure

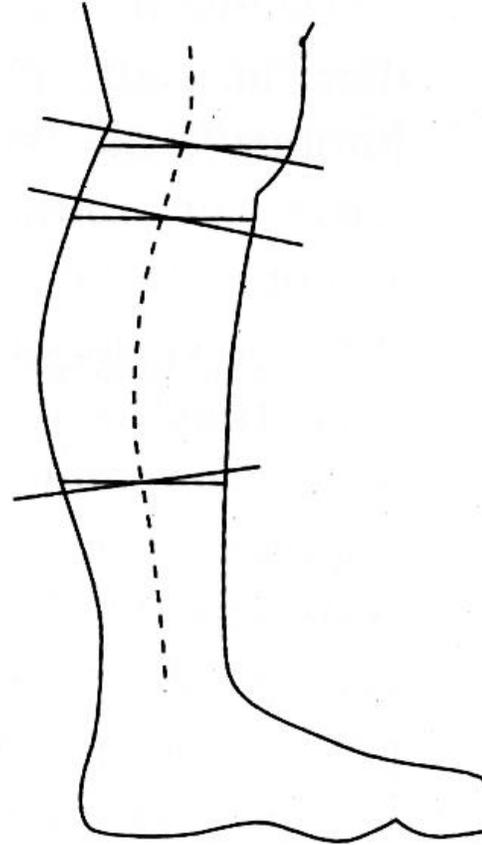
**7- Les erreurs de mesure**

8- Enfilage et les aides

## 7- Les erreurs de mesure

# ERREUR DE MENSURATION

- Erreur individuelle
- Erreur due à la  
GEOMETRIE  
de la jambe



## 7- Les erreurs de mesure



**Erreur de mesure  
conduisant  
à un article inadapté**

## 7- Les erreurs de mesure



## 7- Les erreurs de mesure



Bas adapté

# Sommaire

- 1- Les maladies veineuses chroniques
- 2- Les *facteurs de risque*
- 3- La classification *CEAP*
- 4- Les *classes* de compression
- 5- Les articles de compression
- 6- Prises de mesure
- 7- Les erreurs de mesure

## **8- Enfilage et les aides**

# 8- Enfilage et les aides



## 8- Enfilage et les aides

Port de gants

Enfile bas rigide

Enfile bas souple

Retires bas



# 8- Enfilage et les aides

## Enfile bas rigide



## 8- Enfilage et les aides

### Enfile bas souple



Rolly (Sigvaris)



Magnide (Juzo)



Easy slide (Juzo)

## 8- Enfilage et les aides

**Retire bas**



Samba (Mediven)

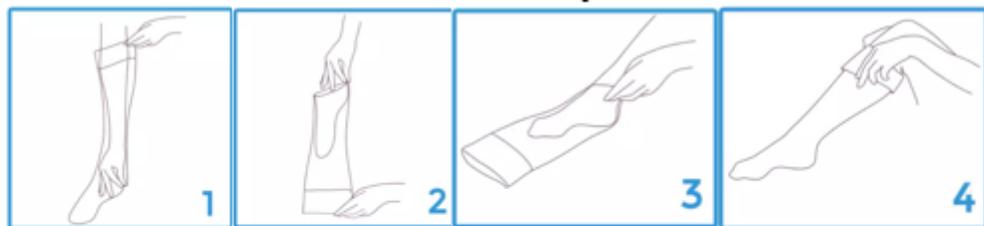


## Votre article de compression

L'équipe de la pharmacie des plantes vient de vous remettre un article de compression.

Voici quelques conseils utiles pour bien les utiliser.

### La mise en place



1. Glissez votre main dans le bas jusqu'à venir saisir le talon avec votre pouce et votre index (sans bague).
2. Retournez le bas jusqu'à hauteur du talon pour pouvoir enfiler la pointe de votre pied.
3. Assurez-vous que la pointe du pied et le talon sont bien en place. Saisissez le bas avec les deux mains
4. Déroulez-le progressivement le long de votre jambe sans tirer sur la bande.



### L'entretien :

- ☺ Votre compression se porte uniquement la journée et se lave tous les jours pour ne pas perdre en efficacité.
- ☺ Lavage en machine à 30° max et mettre votre compression à l'envers
- ☺ Laissez sécher normalement et il ne faut pas le mettre au sèche linge.

### Petits conseils :

- ☺ Au bout de 6 mois de port, votre article n'est plus assez efficace il doit être changé.
- ☺ Le haut de votre chaussette doit être placé 3 doigts en dessous du creux du genou.
- ☺ Des petites sensations de démangeaisons peuvent arriver au retrait de la compression, il ne faut pas vous inquiéter c'est un phénomène normal. Si cela est trop désagréable, n'hésitez à venir nous demander conseils.
- ☺ N'hésitez pas à finir votre douche par un jet d'eau froide de bas en haut.
- ☺ Vous pouvez également mettre une crème veinotonique avec des massages de bas en haut.

