

**université
PARIS-SACLAY**

**FACULTÉ DE
PHARMACIE**

UE 20

**« SANTE PUBLIQUE-EDUCATION EN SANTE
ET GRANDS PROBLEMES DE SANTE »**

**Education en santé par déterminants biologiques :
l'âge**

**Daniel PERDIZ, PharmD, PhD
Santé Publique-Santé Environnementale
UMR-S 1193 INSERM**

L'âge

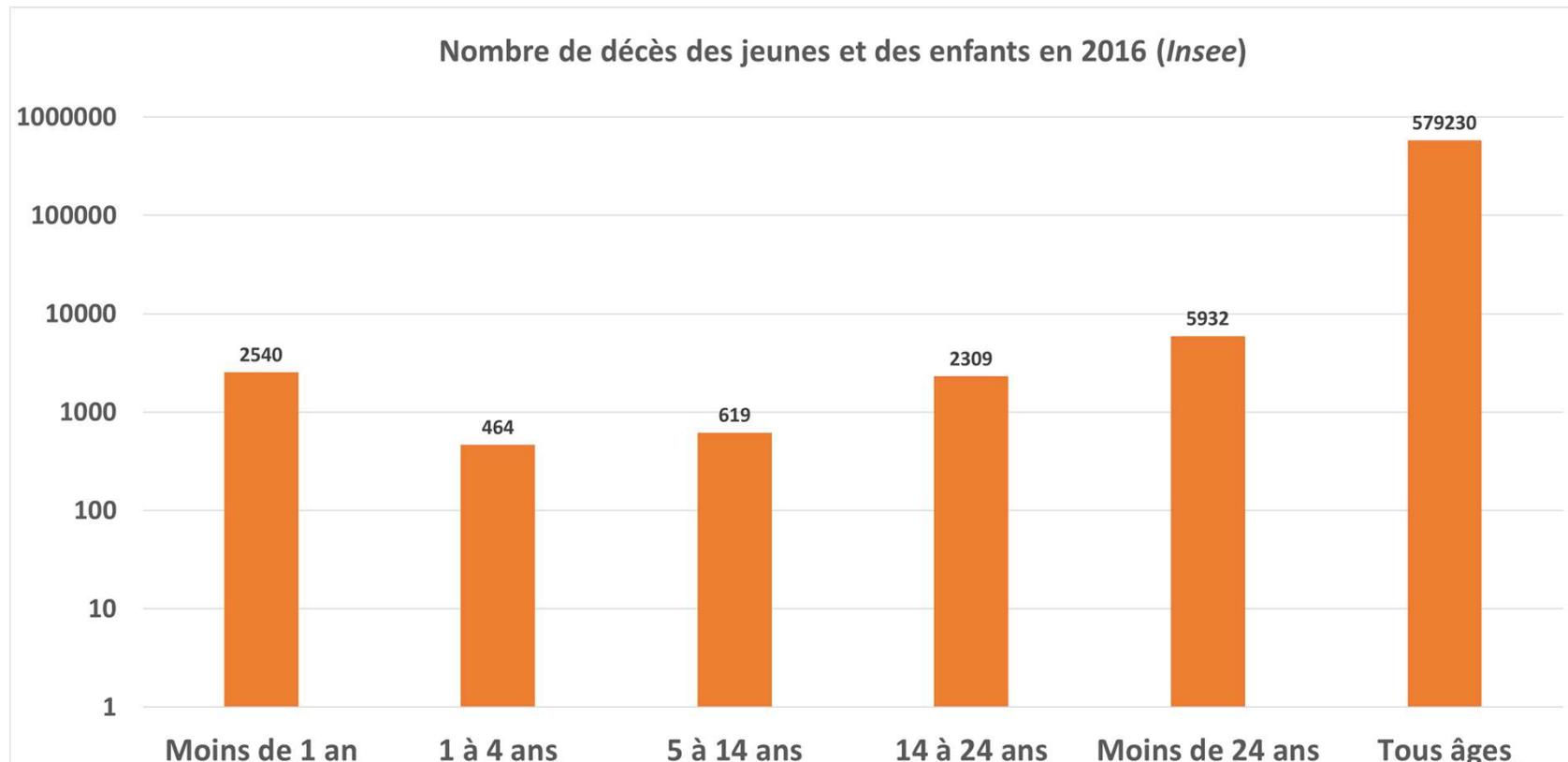
Problèmes de santé rencontrés par une personne sont très liés à l'âge

Enfants et adolescents-adultes-personnes âgées

Enfants et jeunes (moins de 24 ans)

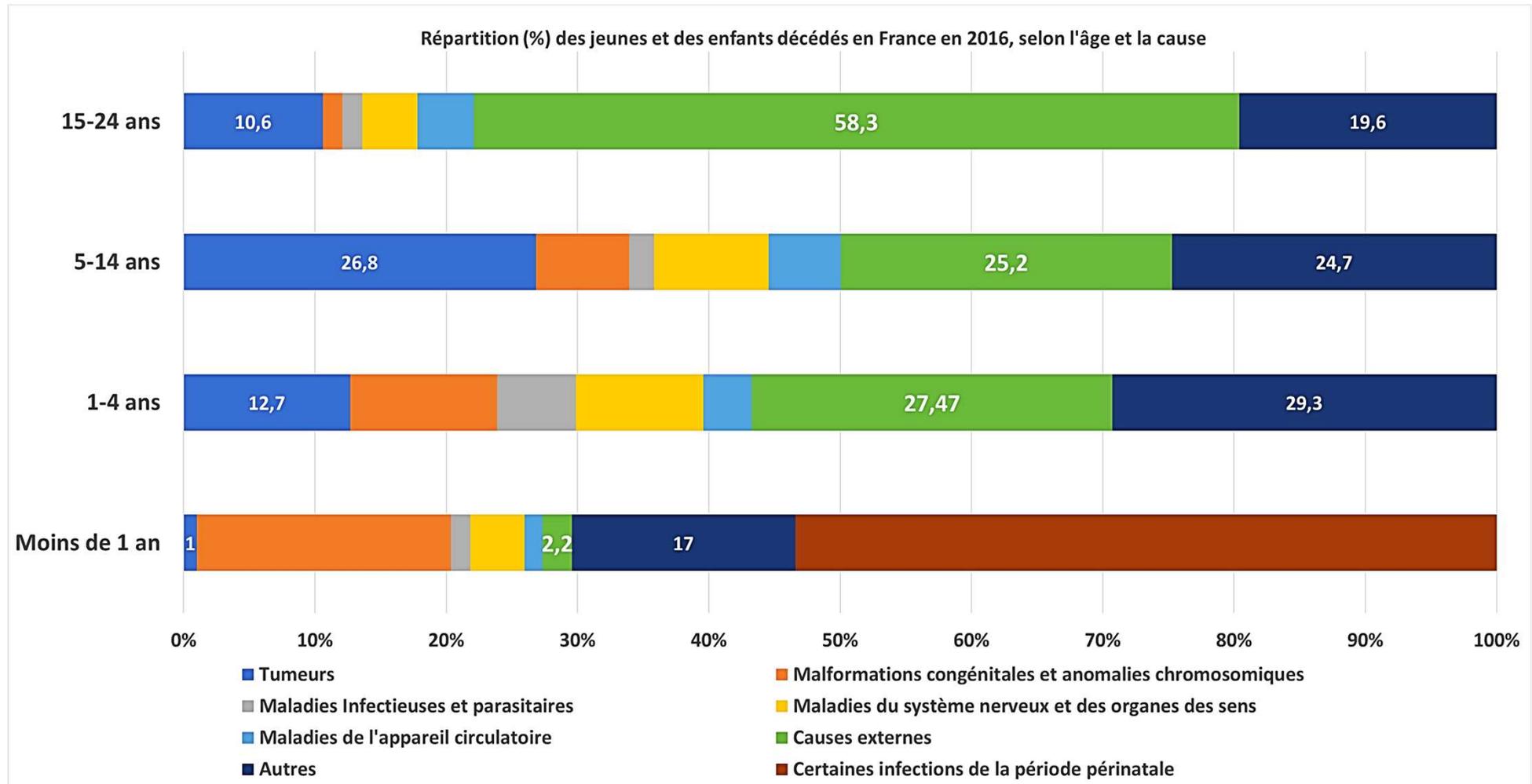
Globalement en bonne santé

Environ 1% des décès et en baisse



L'âge

Enfants et adolescents



L'âge

Enfants et adolescents

Points d'alerte :

- Inégalités sociales de santé
- Comportements préoccupants

Une population réceptive à la prévention

Objectifs stratégiques pour cette tranche d'âge :

- Développer la promotion de la santé en milieu scolaire
- Développer la promotion de la santé dans les autres milieux de vie des enfants (milieux extra et périscolaire, de loisirs et famille)
- Produire des connaissances utiles à l'action

L'âge

Enfants et adolescents

Les différents axes de prévention :

Enfants

Nutrition/activité physique/écran
Vaccination et maladies à prévention vaccinale
Santé bucco-dentaire
Climat (UV, chaleur, grand froid)
Pollution et santé
Traumatismes
Ecole

Jeunes

Nutrition et activité physique
Santé bucco-dentaire
Tabac
Alcool
Addiction aux jeux
Drogues illicites
Ecole
Santé sexuelle
Vaccination et maladies à prévention vaccinale
Traumatismes
Santé mentale

L'âge

Enfants et adolescents

Exemple de prévention : la vaccination et maladies à prévention vaccinale

77, 7% de la population favorable

MAIS la vaccination ne bénéficie plus d'un soutien unanime de la population

La politique de santé publique mise en œuvre concerne :

- La promotion de la vaccination
- Le suivi de l'évolution de la perception de la vaccination dans la population et chez les professionnels de santé
- La surveillance épidémiologique des maladies à prévention vaccinale et de la couverture vaccinale

L'âge

Enfants et adolescents

La surveillance épidémiologique des maladies à prévention vaccinale et de la couverture vaccinale

- **Chez le petit enfant (0-24 mois)**

Certificats de santé

200000 certificats du 24^{ème} mois ont été analysés en 2019

Délai de transmission très long (16 mois)

Outil peu réactif aux changements du calendrier vaccinal

Participation des départements et professionnels de santé insuffisante

Seuls 30% des certificats sont collectés au niveau national

- **Chez le grand enfant et l'adolescent (5-15 ans)**

Enquêtes par Ministère de la santé et Ministère de l'Education nationale

- **A tout âge : les enquêtes dites de couverture vaccinale**

Enquêtes réalisées par sondage → échantillon de la population

- **Achats de vaccins**

Achats par les pharmacies d'officine

- **Remboursement de vaccins**

Utilisé depuis 2011 pour le méningocoque C et le HPV

Délai de seulement 2 à 3 mois pour le traitement des données

L'âge

Enfants et adolescents

Exemple de prévention/promotion : la vaccination et maladies à prévention vaccinale

Actions d'information et de promotion

- Renforcer le niveau de connaissances sur la vaccination du grand public et des professionnels de santé

vaccination-info-service.fr

- Promouvoir la vaccination auprès de tous

Semaine Européenne de la vaccination

- Semaine européenne et mondiale de la vaccination



SEMAINE EUROPÉENNE
DE LA VACCINATION
Du 24 au 30 avril 2023



université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

L'âge

Enfants et adolescents

Autres exemples de prévention (en milieu scolaire)

- **Dépistage des déficits sensoriels et troubles du langage**

Un élève sur 5 présente un trouble de la vision (1 sur 8 avec lunettes)

Premier bilan vers l'âge de 3-4 ans

Deuxième bilan médical vers 5-6 ans

Bilan de santé en fin de scolarité primaire

- **Les maladies chroniques**

diabète, obésité, rhumatismes chroniques.....

Mise en place d'un projet d'Accueil individualisé (PAI)

- **La maltraitance** (cf. plus tard)

- **Situations de handicap → PPS**

- **Troubles de l'apprentissage ou troubles « dys » → PAP**

- **Prévention ciblée : Saturnisme**

L'âge

Enfants et adolescents

Exemples de campagnes et programmes nationaux (extra-scolaire)

- Mort subite du nourrisson
- Accidents
- Bébés secoués
- Nutrition et santé
- Maladies rares
- Bon usage du médicament



L'âge

Les personnes âgées

>75 ans = 9,1 % de la population

3^{ème} âge mais aussi maintenant 4^{ème} âge

Globalement en bonne santé avec un certain nombre de pathologies

Recours au médecin et consommation médicamenteuse à partir de 45 ans

À partir de 70 ans : limitations fonctionnelles plus fréquentes

À partir de 80-85 ans : effets conjugués sénescence/conséquences fonctionnelles et sociales des maladies chroniques invalidantes

Effet au long court sur la santé selon la catégorie socio-professionnelle

Prise en charge complexe des personnes polypathologiques

Conséquences sociales de la dépendance → Allocation personnalisée d'autonomie (APA)

L'âge

Les personnes âgées

> 65 ans → 83% des décès (480000 cas sur 580000 au total en 2016)

65-74 ans → 82000 décès

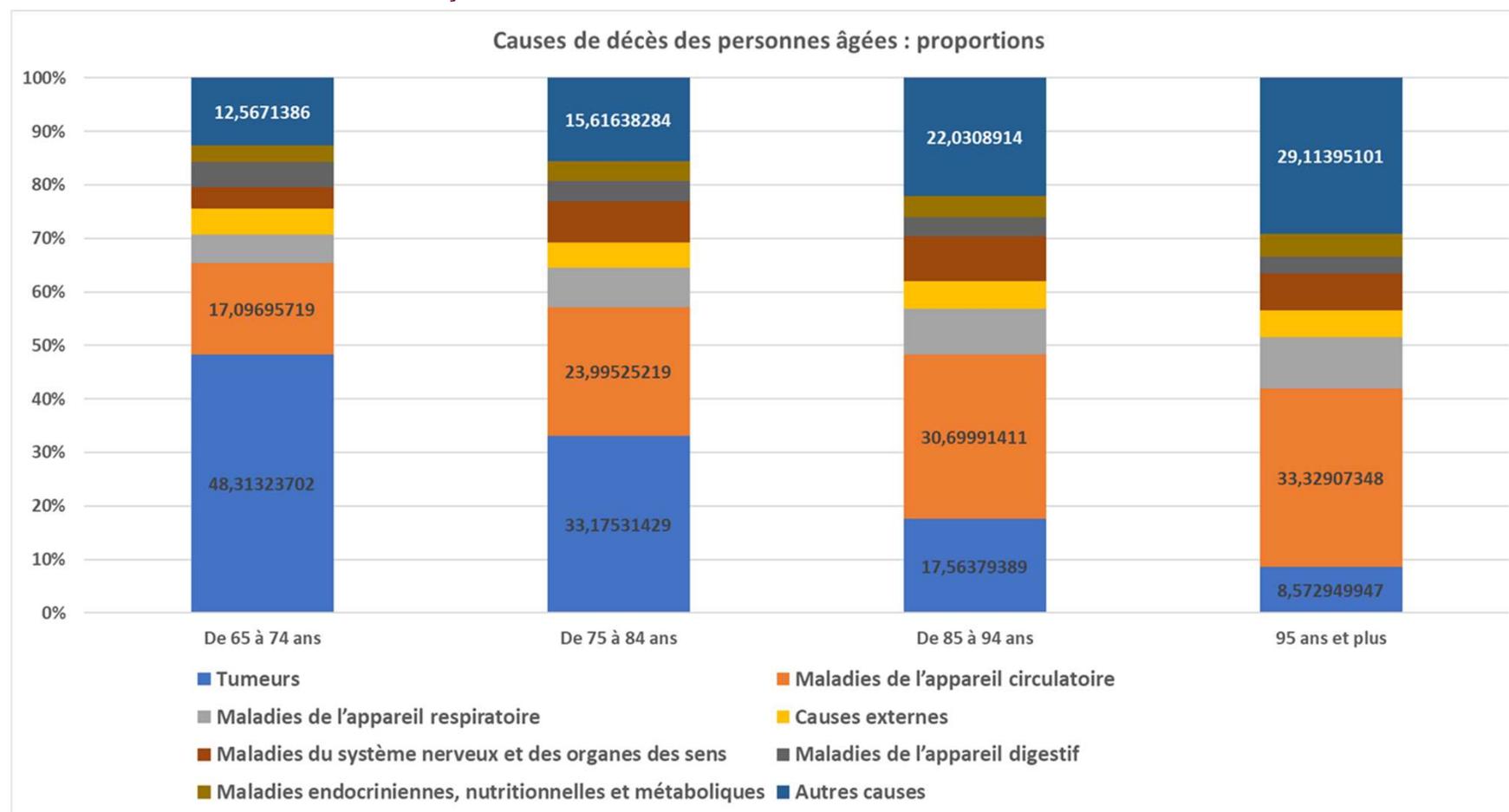
75-84 ans → 138000 décès

85-94 ans → 213000 décès

> 95 ans → 47000 décès

Sur environ 10 millions d'individus, soit 2%

Sur environ 2 millions d'individus, soit 13%



L'âge

Les personnes âgées

Principales causes de morbidité déclarée en 2014 (en %)

	65 ans ou plus		
	H	F	Total
Asthme	11,2	12,0	11,6
Bronchite chronique, bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) ou emphysème	10,2	10,7	10,5
Infarctus du myocarde	4,1	2,4	3,2
Maladies des artères coronaires, angine de poitrine ou angor	8,6	4,4	6,3
Hypertension artérielle	34,9	35,2	35,0
Accident vasculaire cérébral ou attaque cérébrale	3,4	3,3	3,4
Arthrose hors colonne vertébrale	39,3	57,8	49,5
Lombalgie ou autre atteinte chronique du dos	35,1	40,6	38,1
Cervicalgie ou autre atteinte cervicale chronique	16,5	27,4	22,5
Diabète	22,1	17,9	19,8
Allergie	9,6	15,7	13,0
Cirrhose du foie	0,4	0,4	0,4
Incontinence urinaire, fuites urinaires ou problème de contrôle de la vessie	11,7	16,8	14,5
Problèmes rénaux	3,9	4,1	4,0
Dépression	3,3	9,3	6,6
Autre maladie chronique	14,9	18,0	16,6
Aucune pathologie ou problème de santé déclaré	14,1	11,7	12,8

L'âge

Actions de prévention et de promotion en faveur des personnes âgées

loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement (28/12/2015) et plan national de prévention 2018-2022

Le passage à la retraite

- Offrir à chaque futur retraité l'accès à une session de préparation à la retraite
- Systématiser le bilan de santé et la consultation proposés par la CNAM et les caisses de retraite

Bien manger et bouger

- Charte nationale pour une alimentation responsable et durable dans les EHPAD
- Sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique et de l'alimentation
- Sensibiliser sur les mesures préventives des chutes et de la dénutrition
- Inciter les médecins à intégrer l'évaluation de la condition physique et de l'état nutritionnel
- Inscrire l'activité physique adaptée dans les projets d'établissements

L'âge

Actions de prévention et de promotion en faveur des personnes âgées

Le lien social et la lutte contre l'isolement

- Communiquer auprès des collectivités sur les zones favorables au vieillissement
- Mettre en place au moins une action de service civique par département
- Développer et soutenir la cohabitation intergénérationnelle

Le parcours des séniors

- Repérage des fragilités
- Etendre la démarche de paniers/bouquets de services personnalisés
- Améliorer la prise en charge dans le droit commun des personnes en situation précaire

L'âge

Actions de prévention et de promotion en faveur des personnes âgées

Les repérages et prise en charge précoces

- Accompagner financièrement les EHPAD
- Renforcer la prise en charge des troubles sensoriels
- Diffuser un guide national visant à promouvoir la vaccination antigrippale en EHPAD
- Développer une stratégie de repérage et diagnostic graduée des MND
- Prévenir la souffrance psychique des personnes atteintes de démences
- Mieux prendre en compte la vie privée, affective et sexuelle

L'aménagement du logement et l'accès aux aides techniques

- Diminuer le temps d'instruction des demandes d'adaptation des logements
- Mobiliser les bailleurs sociaux
- Développer l'accès aux aides techniques et à l'aménagement du logement

(CFPPA)