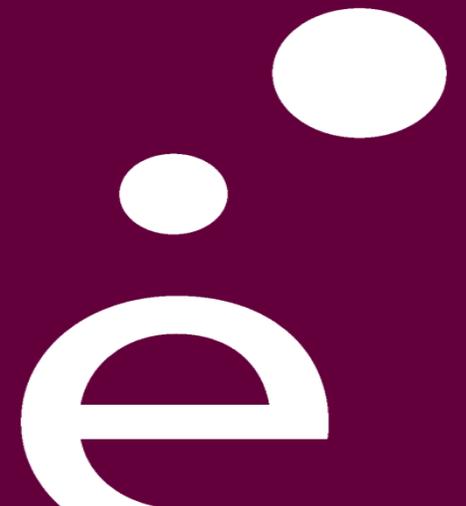


université
PARIS-SACLAY

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ
DES SCIENCES
DU SPORT

Polyvalence BADMINTON Licence 1ère
année





Quelle sont les différences entre le simple et le double?

La tactique en double



On utilise tout le terrain

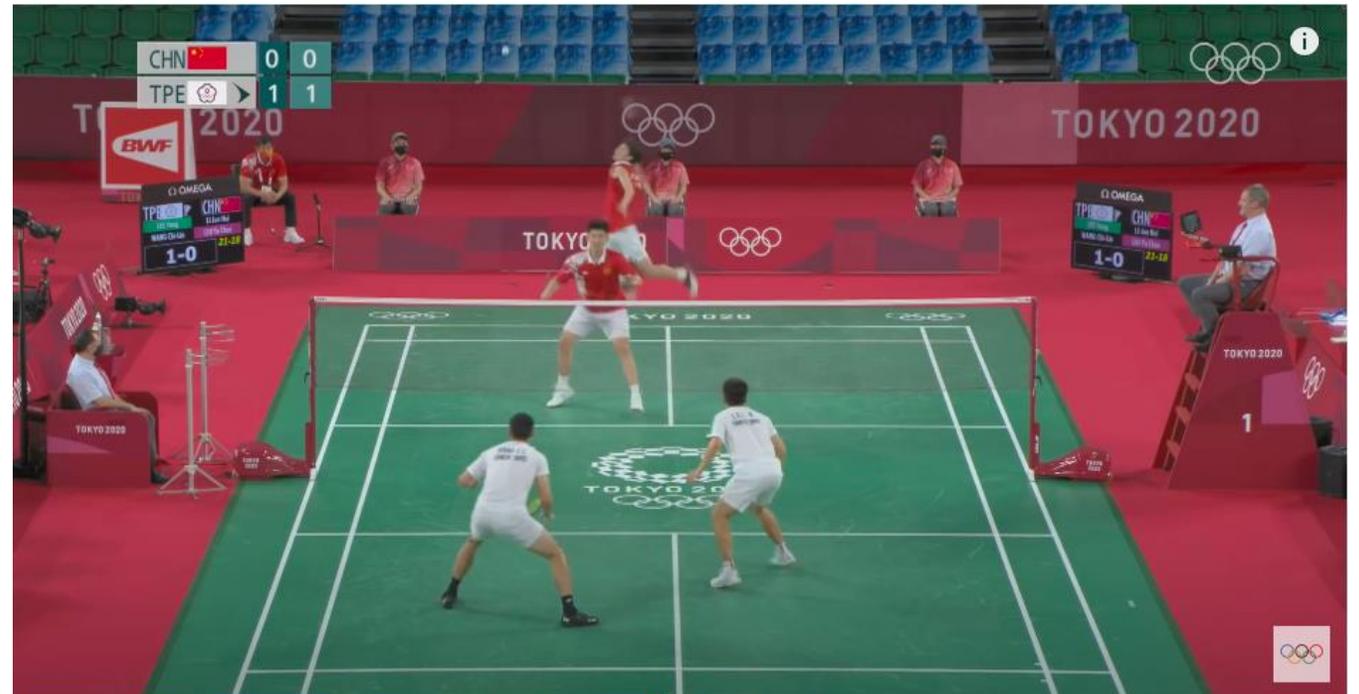
Le couloir du fond ne compte au service

La tactique en double



Placement des joueurs en attaque:

- Cela permet de:
- **Couper les trajectoires**
- **Garder l'attaque**
- **finir le point**

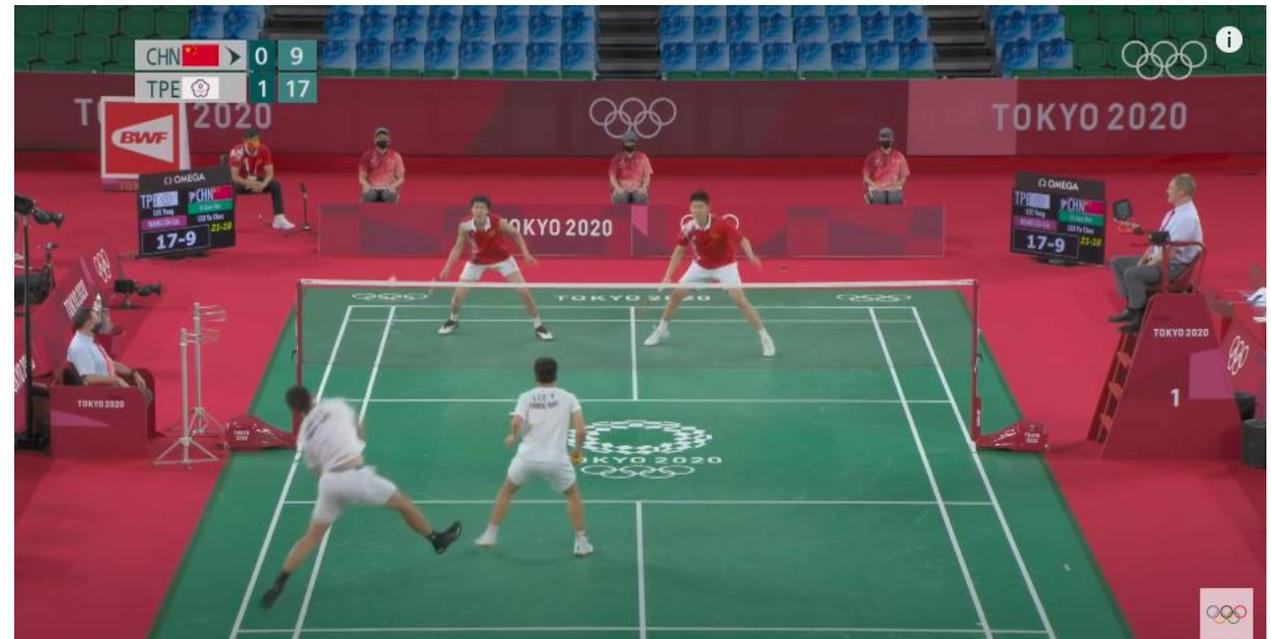


La tactique en double



Placement des joueurs en défense:

- Cela permet de:
- **Couvrir toute la largeur du terrain**
- **Rester dans le point**



La tactique en double



Les premiers coups sont d'une importance majeure en double, le but est de garder ou gagner l'attaque:

Le service:

- Le service **long** permet de faire reculer l'adversaire, il est utilisé pour surprendre l'adversaire. La trajectoire doit mettre en difficulté l'adversaire car sinon il gagne l'attaque facilement
- Le service **court** est très utilisé, il permet d'avoir l'attaque pour la suite du point. Il force le receveur à lever le volant.
- Le service **tendu** : il est utilisé pour surprendre l'adversaire et le prendre de vitesse pour obtenir un retour faible.
- **Le retour:**
 - Le retour doit être le plus agressif possible pour prendre l'ascendant dans le jeu

La tactique en double



Le double homme:

Pression constante sur les premiers échanges (service, retours, 3ème coup,...)

Pression accentuée sur l'avant du court pour avoir l'attaque

Jeu agressif. L'attaque et le jeu à plat sont recherchés systématiquement

Utilisation du centre du jeu permanente pour limiter les choix tactiques adverses.

La tactique en double



Le double dame:

Les différences physiologiques entre les hommes et les femmes engendrent des modifications tactiques entre le double homme et le double dame. Ainsi, le service long est plus utilisé car le smash est moins efficace chez les femmes que chez les hommes. On utilise également plus la défense longue croisée et le dégagement d'attaque pour déplacer l'adversaire et utiliser tout l'espace du terrain. La construction de l'attaque est plus longue.

Echanges longs, les défenses étant supérieures aux attaques.

Forte implication tactique pour "casser" la défense de l'adversaire et créer des espaces.

Evolution vers un jeu de plus en plus agressif avec une meilleure gestion de l'avant du court.

La tactique en double



Le double mixte:

En raison des différences physiologiques entre les hommes et les femmes, le placement est souvent établi à l'avance. En effet, la femme joue souvent au filet alors que l'homme couvre la zone arrière. Cependant on voit dorénavant des paires avec l'homme qui se projette beaucoup vers l'avant et la fille qui n'hésite pas à reculer. Le but étant toujours de garder l'attaque et mettre l'adversaire sous pression.

Concentration sur les premiers échanges (service, retours, 3ème coup,...)

Recherche des espaces libres.

Fille : grande qualité du jeu au filet et de défense. De plus en plus capable de gérer efficacement les échanges en fond de court.

Garçon : orientation du jeu. Qualité de jeu à plat (alterner poussé et tendu). Présence plus fréquente au filet (pression, rupture de l'échange).



<https://create.kahoot.it/share/tactique-en-double/fc475423-974c-4663-86dc-c0eb7aad549f>

