

M1S1 – UE43 – ED2 : Nutrition

Un dialogue patient (enseignant) – pharmacien (étudiant) sera instauré au cours de l'ED.

Cas n°1 : Mme X, 37 ans, présente un IMC $< 27 \text{ kg/m}^2$. Elle est atteinte d'un diabète de type 2 diagnostiqué précocement considérant ses antécédents familiaux. Il est non insulino-dépendant. Elle ne fume pas et pratique une activité physique régulière. La patiente vient à l'officine suite à sa visite chez le médecin qui lui a conseillé 6 mois de régime hygiéno-diététique. Rappelez-lui quel est son objectif principal, et quels sont les principaux moyens hygiéno-diététiques pour l'atteindre.

Cas n°2 : Un homme de 48 ans présente une hypertriglycéridémie pure dépistée lors d'un bilan de médecine du travail. Il n'existe pas d'antécédents familiaux de dyslipidémie, ni d'athérosclérose précoce. Son bilan lipidique révèle un cholestérol et LDL-cholestérol normaux, des TG augmentés, et un HDL-cholestérol abaissé. Il pèse 70 kg pour 1,75 m et pratique régulièrement la course à pieds. Il n'a pas encore pris RDV avec son médecin traitant, mais il vient à l'officine pour acheter des compléments riches en oméga 3, car il a lu que c'était bon pour lutter contre les maladies cardio-vasculaires. Aidez-le à identifier ses erreurs alimentaires et à l'éclairer sur le rôle des oméga 3 dans le cadre de sa dyslipidémie.

Cas n°3 : Un homme de 53 ans présente une hypertriglycéridémie et une hyperglycémie à jeun. Il mesure 1,75 m pour 95 kg. Il est non-fumeur et sédentaire. Le patient vient à l'officine pour sa prescription médicamenteuse, car les 6 mois de diététique ont été inefficaces. Il y a eu peut-être mauvaise observance des recommandations hygiéno-diététiques. Rappelez-lui quel est son objectif principal, et quels sont les principaux moyens hygiéno-diététiques pour l'atteindre.

Cas n°4 : Une femme de 40 ans présente une augmentation du LDL-cholestérol et du cholestérol-total diagnostiquée lors d'un bilan de santé réalisé dans le cadre d'une demande d'assurance pour souscrire à un prêt bancaire. Ses triglycérides et son HDL-cholestérol sont normaux. Sa glycémie est normale. Elle pèse 67 kg pour 1,66 m. Elle n'a pas encore pris RDV avec son médecin traitant, mais elle vient à l'officine pour acheter des compléments riches en oméga 3, car elle a lu que c'était bon pour lutter contre les maladies cardio-vasculaires. Rappelez-lui quel est son objectif principal, et comment doit être sa diète pour l'atteindre. Aidez-la à identifier ses erreurs alimentaires et à l'éclairer sur le rôle des oméga-3 dans le cadre de sa dyslipidémie.