

# TROD CYSTITE EN OFFICINE

MANON PERALES

PHARMACIEN OFFICINE

[manon.perales@universite-paris-saclay.fr](mailto:manon.perales@universite-paris-saclay.fr)

# RÈGLEMENTAIRE

- Arrêté du 17 juin 2024:

[https://www.legifrance.gouv.fr/download/pdf?id=h7I1TzvraCn51ScD7rQl-EY0JMRNZGyVDKF\\_N-r7shY=](https://www.legifrance.gouv.fr/download/pdf?id=h7I1TzvraCn51ScD7rQl-EY0JMRNZGyVDKF_N-r7shY=)

# OBJECTIFS

- Réduire les délais de prise en charge d'une symptomatologie courante
- Diminuer le risque de complication grâce à une prise en charge précoce
- Faciliter l'accès aux soins égal pour tous
- Diminuer le recours aux permanences de soins (urgences, services de garde, ...)

# VÉRIFIER LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ CRITÈRES D'INCLUSION

- Femme de 16 à 65 ans
- Sans facteur de risque
- Présentant des symptômes de cystite simple: pollakiurie, brûlures mictionnelles, dysurie, impériosité mictionnelle
- D'apparition récente

# VÉRIFIER LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ CRITÈRES D'EXCLUSION D'URGENCE

- Fièvre  $>38^{\circ}\text{C}$  ou hypothermie
- Signes évocateurs d'une pyélonéphrite: douleurs au niveau des fosses lombaires ou des flancs, douleurs abdominales, diarrhée, vomissements

Si présence d'un de ces facteurs = consultation médicale en urgence

# VÉRIFIER LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ AUTRES CRITÈRES D'EXCLUSION

- Sexe masculin
- Âge  $< 16$  ans ou  $> 65$  ans
- Recueil insuffisant des informations médicales
- Grossesse avérée ou non exclue
- Signes d'appel gynécologique: leucorrhée, prurit vulvaire ou vaginal
- Cystites à répétition:  $\geq 3$  épisodes dans les 12 derniers mois
- Épisode de cystite non complètement résolu dans les 15 derniers jours

# VÉRIFIER LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ AUTRES CRITÈRES D'EXCLUSION

- Anomalie fonctionnelle ou organique de l'arbre urinaire
- Immunodépression ou risque d'immunodépression
- Port d'un cathéter veineux implanté
- Insuffisance rénale sévère rapportée par la patiente ou DFG  $< 30$  ml/min/1,73m<sup>2</sup> selon CKD-EPI
- Antibiothérapie en cours pour une autre pathologie
- Prise de fluoroquinolones dans les 3 mois précédents (risque de sélection de germes résistants)
- Doute du pharmacien

# VÉRIFIER LES CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ SIGNES DE GRAVITÉ

- Température mesurée  $>38^{\circ}\text{C}$  ou  $<36^{\circ}\text{C}$
- Altération franche des constantes

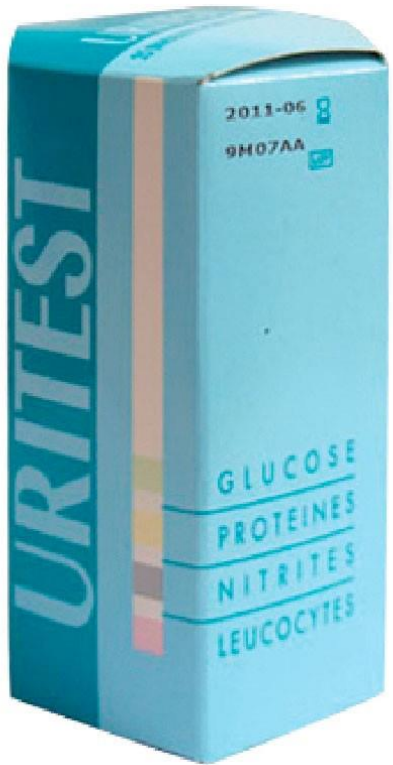


# RÉALISATION D'UNE BANDELETTE URINAIRE (BU)

Matériel :

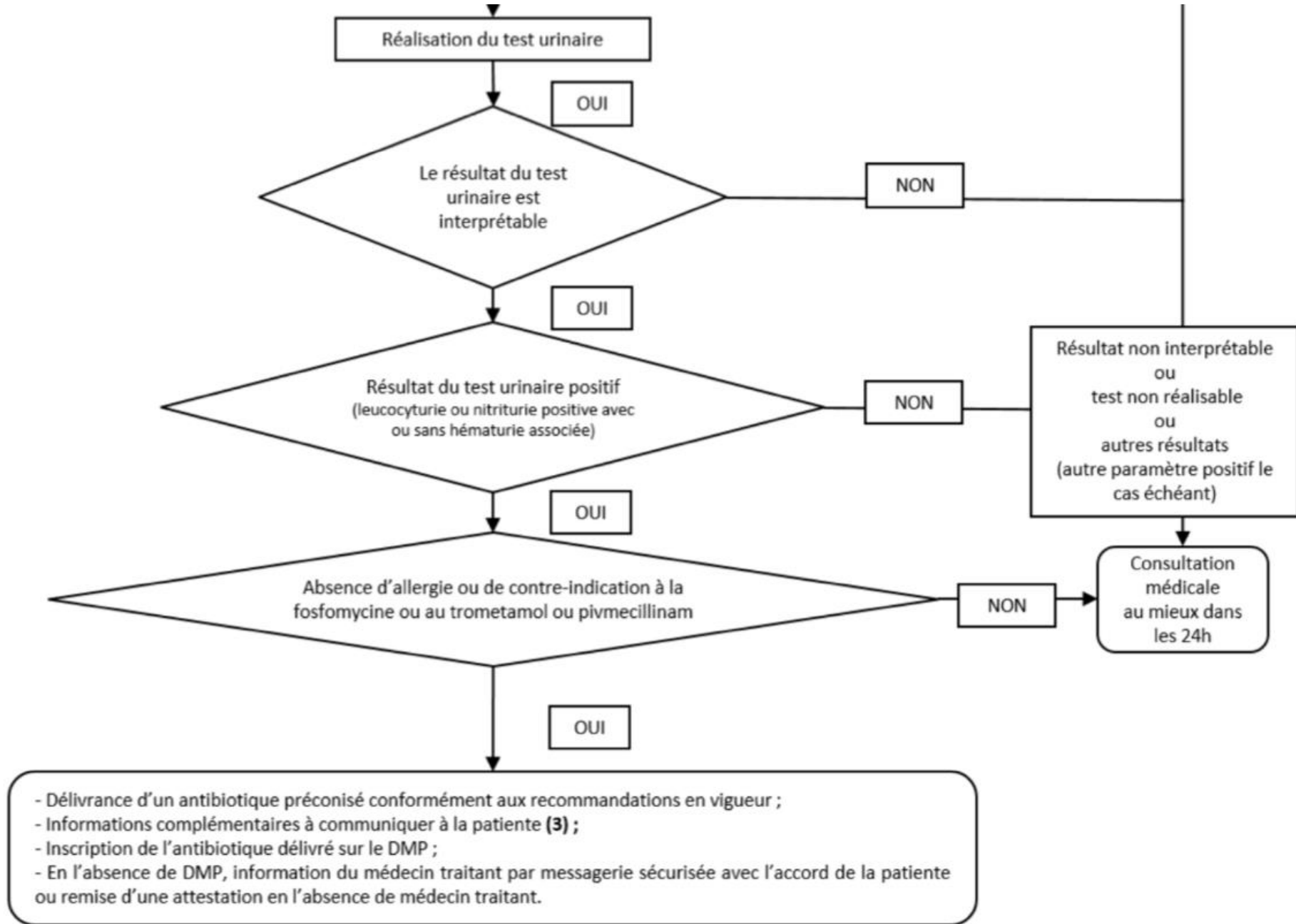
- Bandelettes urinaires non périmées
- Gants
- Échantillon d'urines fraîches
- DASRI
- Compresse / Papier absorbant

# RÉALISATION D'UNE BANDELETTE URINAIRE (BU)



		TESTS AND READING TIME				
<b>LEU</b>	LEUKOCYTES	NEGATIVE	TRACE	SMALL +	MODERATE ++	LARGE +++
	2 minutes					
<b>NIT</b>	NITRITE	NEGATIVE	POSITIVE (any degree of uniform pink color)			
	60 seconds					





# PRESCRIPTION ANTIBIOTIQUE SI BU+

1<sup>ère</sup> intention:

FOSFOMYCINE TROMETAMOL 3g prise unique

Si allergie à la fosfomycine: PIVMECILLINAM 400 mg 2X/ jour  
pendant 3 jours

# INFORMATIONS À COMMUNIQUER À LA PATIENTE

Consulter rapidement un médecin si :

- Apparition d'un nouveau symptôme
- Apparition d'un symptôme signe de gravité (fièvre, douleur lombaires, troubles digestifs)
- Persistance des symptômes malgré le traitement au bout de 48h
- Présence de sang dans les urines après le traitement
- Signes d'intolérance ou d'allergie au traitement

# CONSEILS À COMMUNIQUER À LA PATIENTE

- Boire beaucoup d'eau ou de liquides non alcoolisés
- Lutter contre la constipation
- Uriner fréquemment et ne pas se retenir
- Miction complète
- S'essuyer d'avant en arrière après être allée aux toilettes
- Pas de douches vaginales
- Uriner après un rapport sexuel
- Si infection post-rapport, éviter les spermicides