

UE 109 : prise en charge des maux gynécologiques sans ordonnance à l'officine

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

Université Paris-Saclay - Pharmacie 4A - UE 109 - 2024

2024

4A Officine

Dr Tony ZHAO

Pharmacien titulaire

Objectif

- ▶ Savoir reconnaître les maux gynécologiques les plus courants
- ▶ Orienter la patiente dans le circuit de soin si besoin
- ▶ Proposer un traitement selon les recommandations
- ▶ Conseiller le patient

Sommaire

- I. **PHYSIOLOGIE**
- II. **HYGIENE INTIME**
- III. **SECHERESSE VAGINALE**
- IV. **MYCOSES VULVO-VAGINALES**
- V. **CYSTITES NON COMPLIQUEES**

I. PHYSIOLOGIE

- ▶ Microbiote vaginale sous contrôle oestrogénique
- ▶ Microbiote vaginale composée principalement de lactobacilles
 - Fœtus : pas de microbiote
 - Naissance : colonisation par les selles et l'entourage
 - 6 semaines : imprégnation oestrogénique maternelle
 - Enfant : flore cutanée et fécale
 - Puberté : colonisation progressive par les lactobacilles à cause des œstrogènes
 - Femme adulte : microbiote spécifique
 - Ménopause : diminution des œstrogènes et diminution des lactobacilles

I. PHYSIOLOGIE

Microbiote vaginale chez la femme adulte

- ▶ Flore de Döderlein : principalement *L. crispatus*, *L. gasseri*, *L. jensenii* et *L. iners*
- ▶ Beaucoup d'autres germes présent
- ▶ Lactobacilles sous action oestrogéniques produisent de l'acide lactique
- ▶ pH physiologique = ~4 ; empêche la prolifération de la plupart des pathogènes de la flore vaginale
- ▶ Ne pas confondre flore de Döderlein et bacilles de Döderlein
- ▶ Equilibre du microbiote = barrière contre les *Candida* et d'autres germes et évite leur prolifération
- ▶ Déséquilibre du microbiote = prolifération de *Candida* ou d'autres germes

I. **PHYSIOLOGIE**

Facteurs modifiants la flore vaginale

- ▶ **Âge (ménopause pH =7)**
- ▶ **Cycle menstruel**
- ▶ **Contraception inadaptée**
- ▶ **Pathologies (diabète, immunodépression etc)**
- ▶ **Prise d'antibiotique**
- ▶ **Excès d'hygiène**
- ▶ **Activité sexuelle**
- ▶ **Savon antiseptique**
- ▶ **Etc !**

II. HYGIENE INTIME

Que proposez-vous
en hygiène intime
quotidienne ?

II. HYGIENE INTIME

Enfant > 2-3 ans/ Ado

- ▶ Saforelle Miss
- ▶ Hydralin fillette
- ▶ Saugella girl

→ pH physiologique = 7

Adulte

- ▶ Saforelle
- ▶ Hydralin quotidien
- ▶ Saugella Dermoliquide
- ▶ Rogé Cavallès Intime

Bonjour Madame

Quelles sont les
symptômes ? Est-ce que
ça la gratte ?

Je vous conseille ...



Bonjour,
Je souhaite un produit
pour ma fille de 6 ans.
Elle a une petite
irritation ... en bas

Elle est irritée, c'est rouge
et ça ne la gratte pas.

II. HYGIENE INTIME

Irritations

Enfant / Ado

- ▶ Saforelle crème apaisante (5 ans)
- ▶ Utiliser les soins lavants adaptés

Adulte

- ▶ GynHydralin
- ▶ Myleuca
- ▶ HydralinGyn Gel crème
- ▶ Saforelle

III. SECHERESSE VAGINALE

- ▶ Trouble de l'hydratation du vagin
- ▶ Phénomène naturel de renouvellement de la muqueuse
- ▶ Plusieurs glandes sécrètent du mucus et des fluides hydratants au niveau de la muqueuse du vagin
- ▶ Humidification en baisse → déshydratation de la muqueuse
- ▶ Conséquence de changements hormonaux
- ▶ Baisse en œstrogènes → flore vaginale qui se modifie → muqueuse plus fine et inflammatoire → diminution des sécrétions → sécheresse vaginale
- ▶ Facteurs exogènes : tabac, alcool, hygiène excessive, iatrogénie, stress ...
- ▶ Augmente les risques de développer d'autres affections (infections bactériennes, mycosiques ...)

III. SECHERESSE VAGINALE

Traiter la sécheresse vaginale

- ▶ Hygiène intime : utiliser des lavants spéciaux « sécheresse », plus riche en agents hydratants (avoine, camélia, olivier ...)
- ▶ Lubrifiants : Monasens, Sensilube, Taïdo ...
- ▶ Lubrifiants hydratants avec de l'acide hyaluronique : Cicatridine, Mucogyne ...

III. SECHERESSE VAGINALE

CONSEILS DU PHARMACIEN

- ▶ Utiliser un lavant adapté à la sécheresse
- ▶ Utiliser un lubrifiant avant chaque rapport (dyspareunie)
- ▶ Lubrification naturelle → augmenter le temps des préliminaires
- ▶ Consommer des aliments riches en oméga 3 et 6
- ▶ Si insuffisant, consulter

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Généralités

- ▶ Infections très fréquentes : 75% des femmes touchées dans leur vie
- ▶ Causées par une déstabilisation de la flore commensale saprophyte
- ▶ Prolifération d'un germe de la flore
- ▶ Le plus souvent des levures : *Candida albicans* (90%), *C. glabrata*, *C. krusei*
- ▶ Atteinte vulvaire, vaginale ou du gland (balanite)
- ▶ Ne sont pas des IST
- ▶ Récidive fréquente

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Généralités

Facteurs endogènes

- ▶ Âge
- ▶ Modifications hormonales (grossesse ...)
- ▶ Terrain immunodéprimé
- ▶ Maladies (diabète ...)
- ▶ pH acide

Facteurs exogènes

- ▶ Antibiothérapie, corticoïdes
- ▶ Savon trop agressif
- ▶ Hygiène excessive
- ▶ Sous-vêtement synthétique et trop serré
- ▶ Rapports sexuels multiples


IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Symptômes

- ▶ Prurit pouvant être intense (démangeaisons)
 - ▶ Leucorrhées blanchâtres épaisses, aspect de « lait caillé » (pertes blanches)
 - ▶ Erythème vulvo-vaginal (rougeur)
 - ▶ Non constant : douleur ou brûlure à la miction, dyspareunie
 - ▶ Pas de fièvre, pas de douleurs pelviennes, pas d'odeur des pertes
- ➔ Si odeurs, sécrétions jaunâtres verdâtres grisâtres (test), douleurs pelviennes = consulter

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Traitement

Comment traiter une mycose avec de l'ail ? 

Il agit également sur les levures et les champignons, ce qui en fait un précieux fongicide naturel. Il s'applique pur, directement sur la zone atteinte (mycose cutanée, plantaire, mycose de l'ongle ou mycose vaginale). Pas besoin d'en abuser, il est efficace même en petite quantité : 2 à 3 gouttes par jour.



passeportsante.net

<https://www.passeportsante.net> › DossierComplexe

Des antifongiques naturels - L'ail et ses vertues fongicides

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Traitement

Pour lutter contre une mycose, certaines patientes insèrent de l'ail dans leur vagin pensant profiter de ses propriétés antifongiques. Une très mauvaise idée selon les gynécologues. Une mycose ne se soigne pas avec de l'ail ! Encore moins si celui-ci est inséré directement dans le vagin. 29 avr. 2019



Midi Libre

<https://www.midilibre.fr> › 2019/04/29 › mycoses-alerte-s... ⋮

Mycoses : alerte sur les dangers de l'ail dans le vagin

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Traitement

- ▶ Antifongiques locaux imidazolés ou azolés -azole
- ▶ Inhibition sélective de la 14 α -déméthylase (biosynthèse de l'ergostérol, composant essentiel de la membrane fongique)
- ▶ Association **obligatoire** d'un ovule gynécologique avec une crème ou émulsion (récidive)
- ▶ Traitement de 7 à 10 jours
- ▶ Utilisation d'un soin lavant adapté à pH alcalin pendant 7 à 14 jours
- ▶ Si inconfort important, utilisation d'une crème apaisante en complément

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Traitement

DCI	Nom commercial	Posologie
Clotrimazole 200 mg Clotrimazole 500 mg Clotrimazole 1%	MycoHydralin® cp vag. MycoHydralin® caps ou cp vag. MycoHydralin® crème	1 cp, 3 jours consécutifs 1 caps ou 1 cp unique 1 appl, 2x/jour
Econazole LP 150 mg	Gynopévaryl LP® Gynopura® ovule Myleugyne® ovule	1 ovule unique
Econazole 1%	Pévaryl® crème Gynopura® crème Myleugyne® crème Pévaryl® émulsion	1 appl, 2x/jour

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Traitement

DCI	Nom commercial	Posologie
Fenticonazole 600 mg Fenticonazole 2%	Lomexin® caps Lomexin® crème	1 ovule unique 1 appl, 2x/jour
Sertaconazole 300 mg Sertaconazole 2%	Monazol® ovule Monazol® crème	1 ovule unique 1 appl/jour

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALES

Traitement

LES CONSEILS DU PHARMACIEN

- ▶ Ovule à renouveler si nécessaire au bout de 3 jours (7 jours pour le sertaconazole)
- ▶ Privilégier les formes LP pour les ovules et les crèmes à application uniguotidienne
- ▶ Chez la femme enceinte : clotrimazole ou sertaconazole en 1^{ère} intention
- ▶ Traitement continu même pendant les règles
- ▶ Pas de traitement du partenaire sauf si symptômes
- ▶ Chez l'homme : traitement par crème ou émulsion pendant 10 à 14 jours
- ▶ Probiotiques = ?
- ▶ Si récurrence > 4 fois / an : envisager un traitement chronique → consulter

IV. MYCOSE VULVO-VAGINALE

Traitement

LES CONSEILS DU PHARMACIEN

- ▶ Pas de douche vaginale, bain, jacuzzi etc
- ▶ Porter des sous vêtements en coton de préférence
- ▶ Porter des vêtements pas trop serrés
- ▶ Bien sécher après la toilette
- ▶ Eviter d'utiliser des tampons
- ▶ Eviter les adoucissants dans le linge
- ▶ Ne jamais utiliser un savon antiseptique pour la toilette
- ▶ Rapports sexuels possible pendant le traitement mais attention aux IAM / ovule (latex, spermicide etc)

IV. CYSTITITE AIGUE SIMPLE

Généralités

- ▶ Infection chez la femme de la vessie et/ou de l'urètre avec inflammation
- ▶ Très fréquente : au moins 50% des femmes en ont au cours de leur vie
- ▶ Entérobactéries d'origine fécale
- ▶ *Escherichia coli* (80%), *Klebsiella*, *Proteus* ...
- ▶ Simple : sans facteur de risque de complication
 - Anomalie de l'arbre urinaire
 - Terrain particulier : immunodépression, insuffisance rénale, grossesse, sujet âgé ...

IV. CYSTITE AIGUE SIMPLE

Symptômes

- ▶ Dysurie (difficulté ou gêne à uriner)
- ▶ Pollakiurie (miction plus fréquente avec volume moindre)
- ▶ Brûlures mictionnelles
- ▶ Impériosité mictionnelle
- ▶ Absence de fièvre
- ▶ Absence de douleur lombaire

IV. CYSTITITE AIGUE SIMPLE

Traitement

- ▶ Possibilité de réaliser une bandelette urinaire soit directement soit par ordonnance conditionnelle - PEC = 6 €
- ▶ Protocole de coopération médecin/pharmacien (CPTS, MSP), délégation de tâches avec questionnaire, bandelette urinaire et délivrance d'antibiotique si nécessaire

IV. CYSTITITE AIGUE SIMPLE

Traitement

- ▶ Canneberge dosée en PAC 36 mg, utilisé surtout en prévention avec une certaine efficacité démontrée
- ▶ +/- associé à des huiles essentielles antiseptiques (sarriette vivace, thym à thymol, romarin 1-8 cinéole, cannelle de Ceylan écorce, girofle ...) : faible niveau de preuve
- ▶ D-mannose : faible niveau de preuve mais éventuellement utile

IV. CYSTITITE AIGUE SIMPLE

Traitement- exemple

Actifs	Nom commercial	Posologie
PAC 36 mg	Cyscontrol® Urisanol®	1 gel. 2x/jour 1 fois/jour
D-Mannose	Femmanose®	Poso préventif/curatif
HE antiseptique	Pileje CBU flash® Aromadose confort urinaire®	1 cp, 4x/jour 2 caps, 3x/jour

Bibliographie

- ▶ Vidal reco : mycoses (consulté février 2024)
- ▶ Le Moniteur des pharmacies n° 2939 : les maux gynécologiques. Juin 2012
- ▶ Prescrire, info patients : candidose vaginale. Août 2023
- ▶ La revue du Praticien : candidose vulvovaginale : antifongiques oraux en première ligne ? Mai 2022