

UE19 : Projet d'Orientation Professionnelle (POP)

CV et lettre de motivation

Sinda LEPETRE-MOUELHI

sinda.lepetre@universite-paris-saclay.fr

Nicolas HUANG

nicolas.huang@universite-paris-saclay.fr

Coordinatrices de l'UE19

Sinda LEPETRE-MOUELHI

sinda.lepetre@universite-paris-saclay.fr

Enseignant-chercheur

Juliette VERGNAUD

juliette.vergnaud@universite-paris-saclay.fr

Enseignant-chercheur

Année 2024-2025

MÉTHODOLOGIE DE RECHERCHE DE STAGE (OU EMPLOI)

Etape indispensable : Construire son projet Professionnel

1. Travail introspectif : mieux se connaître
 - ➔ Choix du secteur d'activité/métier
2. Bilan des compétences
3. Renseignement sur l'entreprise, le laboratoire, l'officine
4. Marché du Travail : Marché apparent, marché caché
5. Action ➔ Rédaction d'un CV et d'une lettre de motivation

1. Travail introspectif:

- Qui suis-je ?
- Comment les autres me perçoivent ?
- Qu'est-ce que j'apprécie dans le travail/ qu'est-ce que je n'aime pas faire?
- Comment je me projette dans le futur ?

2. Bilan des compétences

- Prendre conscience de la valeur de votre parcours et de vos expériences
- Identifier les compétences

3. Renseignements sur l'entreprise, le laboratoire, l'officine

- Tendances du métier / du secteur d'activité
- Compétences recherchées

4. Marché du Travail :

- Marché apparent
- Marché caché

5. ACTION :

- Rédaction d'un CV**
- Rédaction d'une lettre de motivation**

Envoi de la candidature :

Via le site web de l'entreprise ET/OU via le courriel

LE COURRIEL

Objet : Mettre référence de l'annonce de stage
ou Candidature spontanée pour un stage de ...

A l'attention de Monsieur (ou Madame) Prénom NOM,

Bonjour,

Suite à votre annonce parue dans ... (*Référence de l'annonce*) pour le stage de ..., je me permets de vous envoyer une lettre de motivation et mon CV en fichiers joints.

Cordialement,

Prénom NOM

Et ne pas oublier de joindre les fichiers !!!

LE COURRIEL

Bonjour,

Je vous contacte suite à votre proposition de stage concernant la formulation de prodrogues lipidiques.

Je suis actuellement étudiante en 3^e année de pharmacie à l'Université Paris-Saclay. **J'ai eu l'occasion de découvrir le cours de formulation de Mme XXX, et nous avons abordé en particulier les formes lipidiques. J'ai également eu l'occasion de participer à l'UE libre sur l'initiation à la recherche scientifique.**

Le sujet de stage que vous proposez m'intéresse particulièrement. En effet, le cours de Mme XXX nous a laissé entrevoir les **nombreuses applications de ces systèmes pour leur propriétés de vectorisation pour l'industrie pharmaceutique.**

Je suis à votre disposition pour un entretien afin de vous exposer plus en détail mon parcours et ma motivation.

Cordialement,

RÉDACTION D'UN CV

Vos coordonnées

Nom Prénom

Adresse

Tél

Mail

Permis B

Nationalité

Âge

Marié(e)

Fonction ou dernier diplôme

Cursus :

- Année ...
- Année...

Expérience :

- Année ...
- Année...

Techniques maîtrisées :

- Informatique (exploitation de logiciels)
- Langues (précisez si parlées couramment ou pas)

Divers et personnel :

- Loisirs
- Sports pratiqués

Remarques CV :

- Ville à mettre (lycée, pharmacie, entreprise...)
- Photo pas pro
- Cadre foncé à éviter (gâche de l'encre à l'impression et lettres peu visibles)
- Tél. : mettre des espaces (ex. : 06 11 11 11 11)
- Du plus récent au plus ancien
- Nationalité

- Orthographe, typographie

<https://www.sciencespo.fr/ecole-doctorale/sites/sciencespo.fr/ecole-doctorale/files/CNRStypo.pdf>

<https://www.projet-voltaire.fr/>

Remarques CV (suite):

- Étudiant en 3^e année de ~~pharmacie à la Faculté de Pharmacie de ...~~
- Étudiant en pharmacie à la ~~Faculté de Paris-Saclay~~
- ~~UPEC, SU, UVSQ, PASS, LAS, UE, UEL, DFGSP~~: à expliciter

- Étudiant en 3^e année de pharmacie à l'Université Paris-Saclay (Orsay)
- Étudiant en 3^e année à la faculté de pharmacie de l'Université Paris-Saclay (Orsay)

Remarques CV (suite) :

- Langues

Anglais professionnel

Bilingue, langue maternelle

~~Anglais courant~~

~~Notions~~

~~Niveau scolaire~~

~~Lu, écrit, parlé~~

Anglais, pratique professionnelle, TOEIC 2021 : 900/990, 1 an passé à Londres en 2019 dans le cadre d'un programme universitaire

Espagnol, pratique occasionnelle (famille d'origine espagnole), niveau B1 (indépendant)

Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

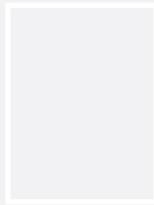
A Niveau élémentaire		B Niveau indépendant		C Niveau expérimenté	
A1	A2	B1	B2	C1	C2
Niveau introductif ou découverte	Intermédiaire ou usuel	Niveau seuil	Niveau avancé ou indépendant	Autonome	Maîtrise
Oral : phrases simples	Série de phrases simples ou expressions	Raconter des expériences	Développer son point de vue sur l'actualité	S'exprimer spontanément sans chercher ses mots	S'exprimer finement avec des nuances de sens, argumenter clairement
Écrit : écrire une carte postale	Écrire une lettre simple	Écrire un texte simple et cohérent	Écrire un rapport en donnant son opinion	Développer son point de vue au sein d'un essai ou d'un rapport complexe	Critiquer par écrit un ouvrage professionnel ou une œuvre littéraire

- 2023-2025** Études de pharmacie (3^e année en cours)
Université Paris-Saclay, Orsay
- 2022-2023** PASS (Parcours Accès Spécifique Santé) :
1^{re} année des études de santé
Université Paris-Saclay, Orsay
- 2022** Baccalauréat S (scientifique), mention très bien
Lycée Marie Curie, Sceaux

- 2023-2025** Études de pharmacie (3^e année en cours)
Université Paris-Saclay, Orsay
- 2021-2023** LAS 2 et 3 (Licence Accès Santé) Biologie
Mention bien en LAS 2 et très bien en LAS 3
Université Paris-Saclay, Orsay
- 2020-2021** LAS 1 (Licence Accès Santé) BCST (Biologie-Chimie-
Sciences de la Terre), mention bien
Université Paris-Saclay, Orsay
- 2020** Baccalauréat S (scientifique), mention très bien
Lycée Marie Curie, Sceaux







Amélie MARTIN

24 ans, nationalité française



ME JOINDRE



5 rue de Bourgogne
45000 Orléans



amelie.martin@gmail.com



0X XX XX XX XX



FORMATIONS

20XX-20XX Master Chimie Analytique
et Démarche Qualité
UFR Science Fondamentale, Poitiers

20XX-20XX Bachelor of Science in
Analytical and Pharmaceutical
Chemistry
Cork Institute of Technology, Cork,
Irlande

20XX-20XX BTS Chimiste à l'Ecole
Technique Supérieure de Chimie de Pau



MES COMPÉTENCES

- Spectroscopie : UV-visible, absorption atomique, ICP-MS, IR, émission de flamme et RMN
- Chromatographie : HPLC, GC et techniques de couplage LC-MS, GC-MS et MS/MS
- Synthèse, extraction et purification de composé chimique.
- Validation de méthode : NXF 90 210

Informatique : Office, Xcalibur 2.0



Langues : Anglais : TOEIC 810

Sport : Judo - ceinture noire

CANDIDATURE : Ingénieure chimiste



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

DANS LE DOMAINE DE LA CHIMIE - QUALITE

IC2MP, CNRS et CNES, Poitiers (86)



Stage développement analytique

6 mois : Mars à août 20XX

- Développement d'une méthode d'analyse par UPLC-MS/MS pour l'analyse de peptide à l'état de trace
- Développement d'un **système de pré-concentration** (RP-C18)
- Etudes statistiques : reproductibilité, répétabilité, LOD et LOQ
- **Q-Exactive** : analyseurs Quadripole et Orbitrap, source ESI
- **Miniaturisation** d'un prototype de micro-chromatographie liquide
- Extraction, purification et digestion de protéines à partir de matrice minérale

Loste-Tradi France, Le-Mesnil-en-Vallée (49)



Stage service qualité

5 mois : Avril à août 20XX

- Redéfinition de la **métrologie** aux différentes étapes de production.
- Etude des **capabilités Machines et Procédés**
- Mise en place de **plan de contrôle** sur les produits finis
- Définition d'une méthodologie de travail pour l'utilisation des détecteurs à métaux.

Teagasc, Moorepark, Cork, Irlande



Stage de technicien chimiste

3 mois : Avril à juin 20XX

- Amélioration du temps d'affinage du fromage industriel
- Etude et analyse chimique du cheddar
- Découverte de la **GC-MS/MS**
- Protéolyse de protéine
- Technique **Headspace**

Société Valspar Coates, Nantes (44)



Stage de technicien chimiste

2 mois : Avril à juin 20XX

- Amélioration d'un revêtement pour emballages alimentaires
- Mesures physiques sur peintures pour emballages alimentaires
- Test résistance au blush et à l'infiltration de l'eau, tenue joint

DANS LES AUTRES DOMAINES

Quick, Elior, Angers (49)



Équipier polyvalent

Février 20XX à août 20XX

- CDI Etudiant en tant qu'équipier polyvalent - 25h/semaine

Chloé DUPONT

20 ans

(+33) 6 XX XX XX XX

chloedupont@gmail.com

LinkedIn (QR code)

94270 LE KREMLIN-BICETRE



TITULAIRE DU PERMIS B

Technicien de laboratoire

Stage de 2 mois minimum à partir du 31 mai 2021

Je recherche une expérience dans un laboratoire afin d'approfondir mes pratiques tout en vous apportant mes connaissances, mon esprit d'équipe, mon sérieux et ma motivation.

FORMATION

- 2020-Présent**  **SUP'BIOTECH, école d'ingénieurs en biotechnologies, 2^{ème} année de cycle préparatoire Campus de Villejuif (94)**
Matières principales : biologie, biochimie, chimie générale et organique, mathématiques, informatique, électronique
→ *Projet Innovant de Sup'Biotech (SBIP) : recyclage par des bactéries de déchets issus du BTP – projet sur 3 ans*
→ *Projet de recherche dans le cadre personnel : biotechnologies appliquées au développement de nouveaux moyens de dépistage de pathologies infectieuses*
- 2020-Présent** **UPEC (Université Paris-Est Créteil), L2 Chimie-Chimie Biologique**
- 20XX-20XX** **PACES (Première Année Commune aux Études de Santé) – reçue L1**
UFR Simone Veil / Université Versailles – Saint-Quentin-en-Yvelines (78)
Matières principales : biologie cellulaire, embryologie, histologie, biochimie, chimie générale et organique, biostatistiques, biophysique, Initiation à la Connaissance du Médicament (ICM), Sciences Sociale et Humaine (SHS)
- 20XX-20XX** **BACCALAUREAT SCIENTIFIQUE / SECTION EUROPÉENNE ALLEMAND – MENTION TRÈS BIEN**
Lycée Corneille - La Celle-Saint-Cloud (78)
→ *1^{er} prix de l'Académie de Versailles aux Olympiades Nationales de la Chimie (2018)*
→ *Médaille d'argent aux Olympiades Académiques des Géosciences (2017)*

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- 06-07/2019**  **Agent d'accueil - Village Vacances « Les Sablons » 5* – Portiragnes – 10 M€**
- accueillir les clients anglophones et germanophones (prise en charge moyenne : 350 clients/semaine)
- assurer la relation et la satisfaction clients
- gérer les dépôts de garantie et la facturation des séjours
- Depuis 2017** **Professeur de cours particuliers – niveau collège/lycée, 5h/semaine, 3 élèves**
Cours d'allemand, de mathématiques, de science et vie de la terre et de physique-chimie
- enseigner dans le respect des programmes officiels
- développer des méthodes de travail personnalisées
- renforcer la confiance en soi
- 2020-2021** **Porte-parole d'école lors d'évènements de communication pour la promotion de Sup'Biotech**
- accueillir les étudiants et leur famille
- présenter l'école et ses programmes
- collecter des données

COMPÉTENCES

-  **Langues**
Anglais : niveau B2 – Titulaire du B2 First (2018) et de l'IELTS Indicator (2020, note 7/9)
Allemand : niveau B2 – Titulaire du Deutsches Sprachdiplom DSD (2017)
Espagnol : niveau A2 – Option au baccalauréat
→ **7 années d'expatriation : 2 ans en Thaïlande, 3 ans en Allemagne et 2 ans en Espagne**
-  **Informatique**
Pack Office, environnements Windows et Mac, logiciel NAXI-Gestion, Python
-  **Techniques de laboratoire**
Cultures cellulaires, études spectrophotométriques, dosages, dilutions, utilisation de microscopes, amplification d'ADN par thermocycleur (PCR), méthodes d'identification bactérienne, tenue d'un cahier de laboratoire
- Croix Rouge : Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)**

CENTRES D'INTÉRÊT

-  Collectionneuse de livres de sciences anciens (XIX et XX^{ème} siècle)
Amatrice de films de guerre historiques
Voyages, bénévolat, cuisine, marche rapide

Noémie MARTIN

12/02/1998 (23 ans)

Étudiante en 5^{ème} année d'études de pharmacie, je suis à la recherche d'un stage en **R&D** dans une **industrie pharmaceutique** axée sur la formulation, la recherche et le développement de **biotechnologies** du mois d'avril 2022 au mois d'août 2022.

COORDONNÉES

 21 rue Baudelaire, 75018 Paris

 0X XX XX XX XX

 xxxxxxxxxxxx@gmail.com

 <https://www.linkedin.com/in/xxxxxxxxxxxx/>

LANGUES ET COMPÉTENCES



- **Français** (langue maternelle)
- **Anglais** (courant)
- **Allemand** (maîtrise des bases)



- **Microsoft Office**
- **LGPI** (logiciel de gestion officinal)



- **PSC1** (diplôme de premiers secours)
- **AFGSU2** (gestes et soins d'urgence)



- Organisation
- Communication
- Travail en équipe

CENTRES D'INTÉRÊT

Danse : Vice-Président Partenariat, PharmaRock : organisation de soirées dansantes, stages, partenariats avec des écoles de danse.

Voyages :

- USA (road trip Côte Ouest et Lac Michigan)
- Canada (Ontario et Quebec)
- Suède
- Tunisie

FORMATION ACADÉMIQUE

UFR Pharmacie, Université Paris-Saclay

Chatenay-Malabry, France / 2018-2023

Parcours recherche

DFASP2, 5ème année d'études de pharmacie

UE spécialisées :

- Innovations diagnostiques et thérapeutiques
- Introduction aux nanotechnologies

Étude de cas : développement d'un traitement utilisant la technologie des ARNm.

PACES, Sorbonne Université

Paris, France / 2016-2018

Rang : 120/2400, Admis en Pharmacie

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Stage, AGEPS (Agence Générale des Équipements et des Produits de Santé)

Paris, France / Septembre 2021 - Février 2022

- Département R&D Pharmaceutique
- Veille scientifique : nanoformulations à visée ophtalmique
- Formulation d'émulsions de Pickering stabilisées par des nanoparticules dans le but de transporter un principe actif lipophile
- Analyse de la taille des émulsions (Granulomètre laser Mastersizer 3000)
- Étude de la viscosité des solutions (rhéomètre)
- Élaboration de plans d'expériences

Stage, Institut Galien Paris-Saclay

Chatenay-Malabry, France / Mai 2021 - Juillet 2021

- Équipe « Ingénierie particulaire et cellulaire à visée thérapeutique », Pr Elias FATTAL
- Formulation de liposomes cationiques
- Utilisation de la microfluidique
- Internalisation d'ARN interférents
- Étude de stabilité de taille et de potentiel zéta (DLS)

Emploi étudiant, Pharmacie de la Gare

Levallois-Perret, France / 2020-2021

- Comptoir (logiciel LGPI), réception de commande, éducation thérapeutique des patients

Stages, Hôpital Necker APHP

- Trois stages d'une semaine : services de Nutrition et Gastro-entérologie, Pneumologie, Génétique et embryologie pédiatrique.

Assistance auprès de personnes handicapées, MAS Robert Doisneau

Paris, France / 2013

RÉDACTION D'UNE LETTRE DE MOTIVATION

Vos coordonnées

NOM Prénom

Adresse

Tél

Mail

Lieu et date

Coordonnées du correspondant

Entreprise ou Labo

NOM Prénom

Objet : Candidature spontanée pour un stage de ...
ou Candidature pour le stage... (référence annonce)

Monsieur *ou* Madame,

Corps de la lettre (en 3 paragraphes)

Formule de politesse

Prénom NOM

Signature



Remarques lettres de motivation :

- Ensemble de mots mal coupés :

Stage officinal à la Pharmacie

Dupont

Baccalauréat S (Scientifique), Lycée

Baudelaire

- Manque d'arguments ou d'exemples concrets : « Nous avons travaillé en équipe », « Je veux faire un stage chez ... car ce sujet me plaît », « Nous avons organisé des événements ».
- « J'ai des lacunes en XXX, et c'est pourquoi je souhaite aller chez vous » : NON
À la limite : « Je souhaite approfondir mes connaissances en XXX »
- Qualités non prouvées (dynamique, fiable, ponctuel, relationnel...) = à éviter

Marie MARTIN

11, rue Henri Arnaud

92190 MEUDON

07 XX XX XX XX

marie.martin@universite-paris-saclay.fr

Meudon, le 21 mars 20XX

Madame, Monsieur,

Étudiante en troisième année de pharmacie, je m'intéresse particulièrement à la cosmétologie, notamment aux produits formulés par votre entreprise. Je souhaiterais approfondir les connaissances acquises au cours de mon stage d'initiation officinale par un stage dans votre entreprise, c'est pourquoi je me permets de solliciter votre attention.

Voici les projets qui m'ont été confiés et qui pourraient vous intéresser :

- Initiation à la vente de produits cosmétiques ainsi qu'aux conseils à délivrer aux patients quant à l'utilisation et la conservation de ces produits
- Réalisation de cérats (cérat de Galien) et de pommades (pommade à l'oxyde de zinc, pommade de dalibour) à l'officine

En espérant vous rencontrer au cours d'un entretien, je reste à votre entière disposition pour vous apporter plus de renseignements sur ces différents points.

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, à l'expression de mes salutations les meilleures.

Marie MARTIN

HÔPITAL PRIVÉ ANTONY
1 rue Velpeau
92160 Antony

A l'attention de XXXXXXXX

Saint-Leu-La-Forêt, le (date)

Objet : Candidature spontanée pour un stage d'observation en radiopharmacie

Madame,

Suite à notre entrevue à l'occasion de la présentation de la filière internat à la Faculté de Pharmacie, je suis curieuse d'en apprendre davantage sur votre profession. Je vous sollicite pour effectuer un stage d'observation dans votre service de radiopharmacie durant une semaine au mois de janvier.

Actuellement étudiante en 3^{ème} année de pharmacie à l'Université Paris-Sud, je suis passionnée par la biologie et la récente découverte de la radiobiologie. Rigoureuse et persévérante, je mettrai tout en œuvre pour appréhender les missions de votre quotidien. Ce stage me permettra d'affiner mon orientation professionnelle.

J'ai souhaité effectuer un stage d'observation à l'hôpital Georges Pompidou au cours duquel j'ai pu rencontrer des pharmaciens, des biologistes et des internes. J'ai posé de nombreuses questions relatives au cursus et j'ai découvert les coulisses d'une pharmacie à usage interne (PUI) ainsi que les protocoles d'hygiène et de sécurité spécifiques au milieu hospitalier. La visite de l'ensemble des services m'a également permis de découvrir la radiopharmacie ; les explications de la praticienne m'ont littéralement séduite et éveillée mon intérêt pour cette profession. Avidée de connaissances, je travaille dans une officine afin de me familiariser davantage avec les médicaments et les traitements médicaux.

Je serai très heureuse de pouvoir échanger avec vous sur ma candidature lors d'un entretien à votre convenance.

Dans l'attente de vous rencontrer, je vous prie d'agréer, Madame, l'expression de mes respectueuses salutations.

Monsieur XXXXXXXXXXXX

14, avenue Duquesne

75350 Paris

Faite à Paris le (date)

Monsieur,

Je me permets de vous contacter aujourd'hui en votre qualité de directeur général de la santé et membre du Comité Economique des Produits de Santé. Je suis actuellement étudiant en troisième année de pharmacie à la faculté de Châtenay-Malabry et souhaiterais effectuer dans ce cadre un stage au sein de ce comité. Ce stage me permettrait d'une part de confirmer mon projet d'orientation dans les affaires économiques mais aussi de me faire découvrir le fonctionnement pratique des institutions du médicament.

Mon intérêt pour les affaires économiques et les institutions m'est apparu ces dernières années, au cours de mon parcours en tant qu'étudiant en pharmacie. Ainsi, j'ai pu l'année dernière rédiger un devoir sur le thème de « La fixation du prix du médicament en France », qui m'a permis de découvrir plus en détail le fonctionnement théorique des institutions chargées de réguler les tarifs des produits de santé en France, mais aussi à l'étranger.

De plus, j'ai pu lire l'ouvrage « Le prix des médicaments en question(s) » de Maurice-Pierre Plannel. Les nombreux problèmes posés par la problématique complexe du prix des médicaments ainsi que le rôle des institutions face à cette décision majeure ont attisés vivement ma curiosité, de sorte que je continue à lire les ouvrages et publications traitant de ce sujet (Accord cadre entre le CEPS et les entreprises du médicament de 2015, Stratégie nationale de sante, etc.).

Enfin, je m'intéresse de manière plus générale aux questions sociétales et de santé publique. Lors de l'année précédente j'ai notamment effectué en stage au sein d'une officine proche d'un quartier défavorisé (quartier de Beauval à Meaux en Seine et Marne) où j'ai pu prendre conscience des problématiques de disparités dans l'accès aux soins.

Ce sont toutes ces raisons qui m'ont fait me pencher vers l'économie du médicament, dans laquelle le comité économique des produits de santé est un organe central.

Je reste disponible pour vous fournir toute information supplémentaire ou prévoir une éventuelle rencontre.

Veillez agréer, Monsieur, mes sincères salutations.

CV ET LETTRE DE MOTIVATION À RENDRE

(date fixée après la 1^{re} séance)

CONFÉRENCE SUR LE RECRUTEMENT (ERIC HENRIET) :

VENDREDI 13 SEPTEMBRE (AUDITORIUM D - 9H00-11H15)

CONFÉRENCE SUR LA COMMUNICATION (CAROLINE MASCRET) :

VENDREDI 20 SEPTEMBRE (AUDITORIUM D - 9H00-11H15)