

# À retenir

- **Les antibiotiques n'agissent pas en cas de rhume ou de grippe**
- **Prenez des antibiotiques de façon responsable et uniquement si votre médecin vous en prescrit**
- **Préserver l'efficacité des antibiotiques relève de la responsabilité de chacun**

## Si vous devez prendre des antibiotiques, assurez-vous que vous les prenez de façon responsable

Lorsque vous recevez une ordonnance pour des antibiotiques, vous devez suivre les instructions du médecin, afin de minimiser le risque de développer des bactéries résistantes.

Si vous ne suivez pas les instructions correctement, par exemple si vous raccourcissez la durée du traitement, si vous prenez une dose plus faible ou si vous ne prenez pas les antibiotiques aux intervalles de temps prescrits par votre médecin, des bactéries peuvent devenir résistantes aux antibiotiques.

Les bactéries résistantes peuvent rester dans votre organisme et peuvent également être transmises à d'autres personnes. Cela peut faire courir le risque à vous-même et à d'autres personnes de ne plus répondre aux antibiotiques la prochaine fois que vous en aurez besoin.

- **Suivez les conseils de votre médecin concernant le moment et la manière de prendre des antibiotiques**
- **Ne réutilisez pas des antibiotiques qui vous ont été prescrits lors d'une maladie antérieure**
- **Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien comment vous débarrasser des antibiotiques dont vous n'avez plus besoin**

Pour plus d'informations sur la sensibilisation aux antibiotiques, veuillez consulter le site:  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>



## Information sur les antibiotiques

## Préserver l'efficacité des antibiotiques

## Les bactéries résistantes aux antibiotiques posent un problème de santé publique de plus en plus grave

Pendant des décennies, les antibiotiques ont guéri des infections engageant le pronostic vital, mais ces dernières années, une mauvaise utilisation des antibiotiques a entraîné le développement et la propagation de bactéries résistantes aux antibiotiques.

Quand les personnes contractent des infections dues à des bactéries résistantes, les antibiotiques ne sont plus efficaces pour traiter l'infection et la maladie peut prendre plus de temps pour guérir ou peut même s'aggraver.

Le développement de la résistance aux antibiotiques représente une menace grave pour la santé publique, parce que les bactéries résistantes peuvent se propager dans une communauté.

## Ne prenez des antibiotiques que si cela est nécessaire

Les antibiotiques doivent être utilisés uniquement s'ils sont nécessaires, car une utilisation excessive peut rendre les bactéries résistantes aux antibiotiques.

Prendre des antibiotiques quand ils ne sont pas nécessaires ne vous aidera pas. Par exemple, les antibiotiques NE sont PAS efficaces contre les infections dues à des virus comme celui du rhume commun ou de la grippe. Dans la plupart des cas, votre système immunitaire est capable de lutter contre des infections simples. La prise d'antibiotiques ne vous aidera pas à guérir ou à empêcher la transmission des virus à d'autres personnes.

Seul un médecin peut poser le diagnostic correct et décider si votre maladie nécessite un traitement antibiotique.

- **Préserver l'efficacité des antibiotiques relève de la responsabilité de chacun**
- **Une utilisation responsable des antibiotiques peut aider à stopper l'apparition de bactéries résistantes**
- **Stopper l'apparition de bactéries résistantes permettra de préserver l'efficacité des antibiotiques pour leur utilisation par les générations futures**
- **Ne prenez pas d'antibiotiques sans prescription médicale**
- **Si vous avez un rhume ou une grippe et que votre médecin décide que vous n'avez pas besoin d'antibiotiques, prenez soin de vous et reposez-vous pour guérir**
- **Si vos symptômes ne s'améliorent pas dans le délai indiqué par votre médecin, ou s'ils s'aggravent, contactez votre médecin, car il est peut-être nécessaire de réévaluer votre état**

EUROPEAN  
ANTIBIOTIC  
AWARENESS DAY

A European Health Initiative



## Un rhume? Une grippe?

**Soignez-vous, mais ne prenez pas d'antibiotiques!**

Que faire si vous avez un rhume ou une grippe et que votre médecin ne vous prescrit pas d'antibiotiques?

1. Reposez-vous et soignez-vous pour aller mieux
2. Buvez beaucoup de liquide pour ne pas vous déshydrater
3. Demandez à votre médecin des informations sur des traitements non antibiotiques pour soulager vos symptômes tels que nez bouché, maux de gorge, toux, etc.

**Si vos symptômes ne s'améliorent pas dans le délai indiqué par votre médecin, ou s'ils s'aggravent, contactez votre médecin, car il est peut-être nécessaire de réévaluer votre état.**