

**université
PARIS-SACLAY**

**FACULTÉ DE
PHARMACIE**

UE 20

**« SANTE PUBLIQUE-EDUCATION EN SANTE
ET GRANDS PROBLEMES DE SANTE »**

Fondamentaux en Santé Publique

**Daniel PERDIZ, PharmD, PhD
Santé Publique-Santé Environnementale
UMR-S 1193 INSERM**

La santé

«*La vie dans le silence des organes*»
Leriche (1936)

«*Un état de complet bien-être physique, mental et social*» **OMS (1946)**



Illustration: Lyubov Ivanova/Getty Images

«*Un état d'équilibre harmonieux entre l'homme, les hommes et l'environnement*» **Monnier et al. (1980)**

«*La mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins et, d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci* » **OMS (1986)**

«*Etat physique et mental, relativement exempt de gêne et de souffrance, qui permet à l'individu de fonctionner aussi efficacement et aussi longtemps que possible dans le milieu où le hasard ou le choix l'ont placé*» **René Dubos (1973)**

→ **Socle propice aux actions de santé comme la prévention ou la prise en charge des maladies chroniques**

Hygiène



Du Grec : *hugieion*=santé

Ensemble des principes, des pratiques individuelles ou collectives visant à la conservation de la santé, au fonctionnement normal de l'organisme

Ensemble des soins apportés au corps pour le maintenir en état de propreté

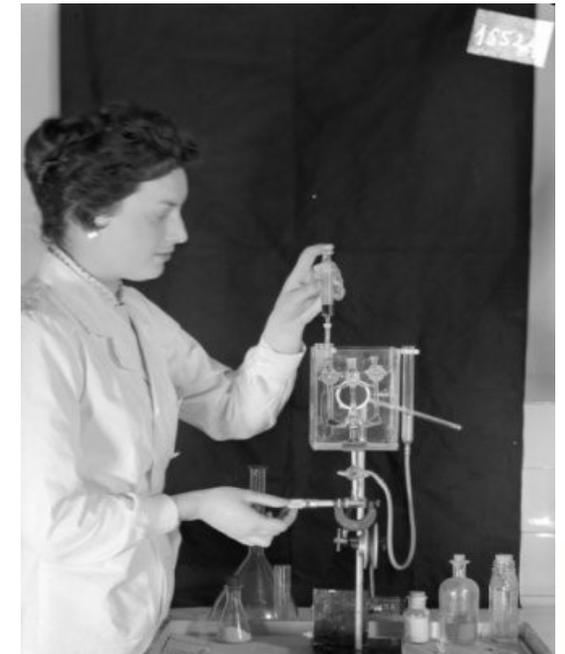
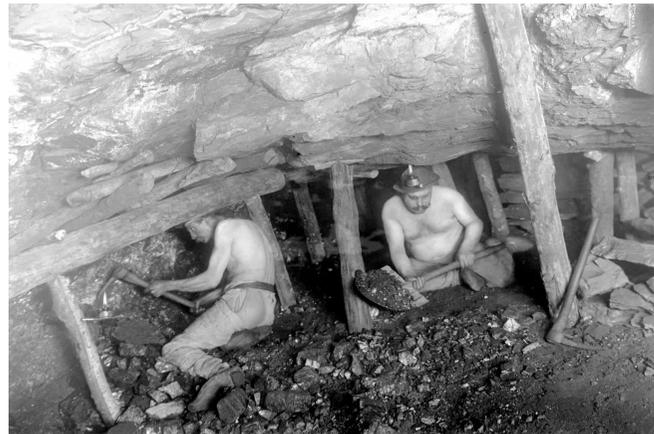
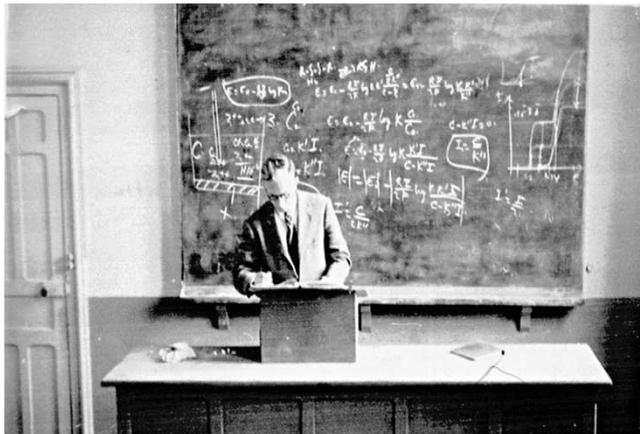
→ **conserver sa santé**

Ensemble des conditions sanitaires des lieux publics et des lieux de travail

→ **protéger son environnement**

(hygiène hospitalière, au travail, sociale....)

HSE dans l'industrie = Hygiène Sécurité Environnement



La santé publique

Contexte historique (Snow; Villermé; Semmelweis; Pasteur)

Définitions

«science et l'art de prévenir les maladies, de prolonger la vie et de promouvoir la bonne santé physique (...)»

Winslow (1920)

«concept social et politique qui vise une amélioration de la santé (...) par le biais de la promotion de la santé, de la prévention des maladies ainsi que par d'autres interventions afférentes à la santé» **OMS (1988)**

«la santé publique est un ensemble de savoirs, de savoir-faire, de pratiques et de règles juridiques qui visent à connaître, à expliquer, à préserver, à protéger et à promouvoir l'état de santé des personnes» **Traité de Santé Publique (Bourdillon et coll.)**



La santé publique

Intègre

prévention, promotion, évaluation des risques, politiques de santé et organisation des soins et du système de santé → approche multidisciplinaire

La santé publique concerne des populations, et non pas seulement l'individu ou une personne malade

Suppose la prise en compte des déterminants de santé

Les missions de la santé publique sont donc multiples

- Analyse de santé des populations et des risques sanitaires
- Définition des politiques de santé
- Prévention
- Qualité des soins et gestions des risques

La santé publique

Les déterminants de santé

- Ensemble des facteurs qui influencent positivement ou négativement l'état de santé des individus et des populations
- la compréhension de l'action des déterminants de santé est un préalable indispensable à l'élaboration de stratégies de réduction des inégalités de santé

Quatre grandes catégories de déterminants

Les déterminants biologiques

le genre, l'âge, le patrimoine génétique

L'environnement

socio-économique et physique

Les déterminants comportementaux

Les déterminants liés au système de santé



Santé Canada

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

La santé publique

Les indicateurs de santé

Un indicateur de santé est une donnée présentée sous une forme quantitative qui permet de :

- **Décrire**
- **Expliquer**
- **Prévoir (score de Framingham)**
- **Contrôler**

Cet indicateur se caractérise par sa **sensibilité** et sa **spécificité**

Les indicateurs démographiques

En France, l'INSEE suit en permanence 14 indicateurs

- Indicateurs de natalité et de fécondité
 - ✓ nombre de naissances annuel
 - ✓ taux de natalité
 - ✓ taux de fécondité
 - ✓ indicateur conjoncturel de fécondité



ORGS

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

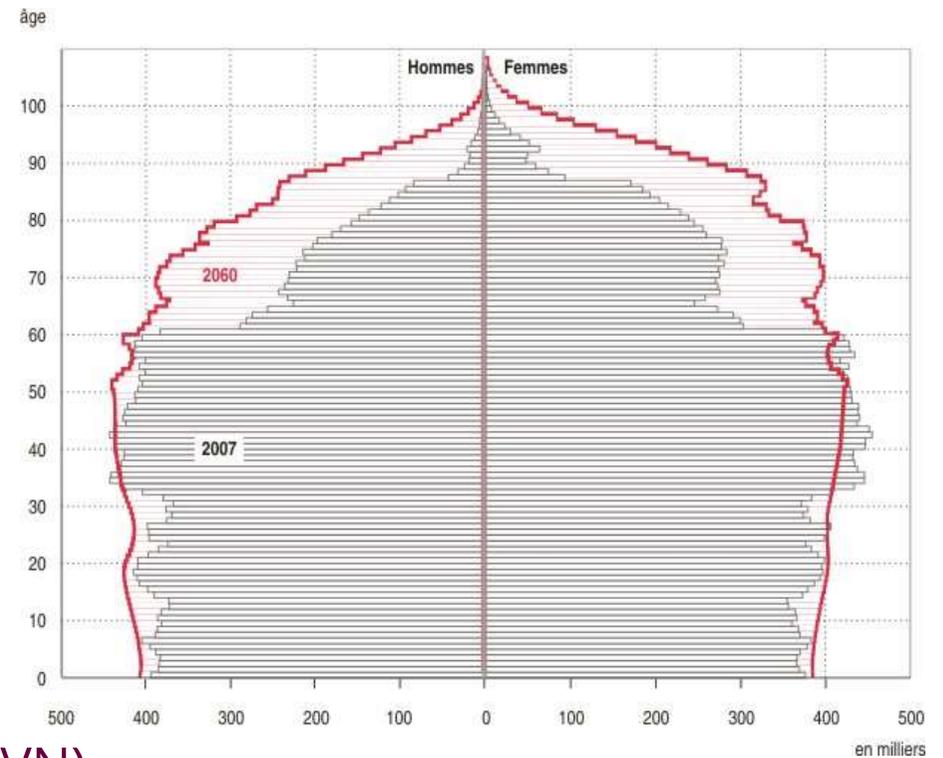
La santé publique

Les indicateurs de santé

INSEE

Les indicateurs démographiques

- La pyramide des âges : répartition par sexe et par âge de la population à un instant donné
- Autres
 - ✓ Ratio de dépendance
 - ✓ Quotient de mortalité
 - ✓ Espérance de vie à la naissance (EVN)



La santé publique

Les indicateurs de santé

Les indicateurs sanitaires

- Les indicateurs de mortalité :
 - ✓ Le nombre de décès
 - ✓ Taux brut de mortalité
 - ✓ Taux de létalité
 - ✓ Taux de mortalité prématuré
 - ✓ La mortalité évitable
- Les indicateurs de morbidité :
 - ✓ Le taux de morbidité
 - ✓ L'espérance de vie sans incapacités (EVSI)

Les indicateurs de handicap et de qualité de vie

- La déficience
- L'incapacité ou limitation des activités
- Le désavantage ou restriction de la participation

La santé publique

Les indicateurs de santé

Les indicateurs économiques et sociaux, environnementaux, comportementaux

- Indicateurs économiques et sociaux : PIB, les revenus, le type d'emploi, diplôme....
- Indicateurs environnementaux : qualité des milieux de vie ou de travail, des eaux potables, de l'air, des sols.....
- Indicateurs comportementaux : consommation de tabac, d'alcool ou de drogues illicites.....

Les indicateurs relatifs aux services de santé

- Les indicateurs d'équipement
- Les indicateurs d'activités
- Les indicateurs de qualité ou de performance

La santé publique

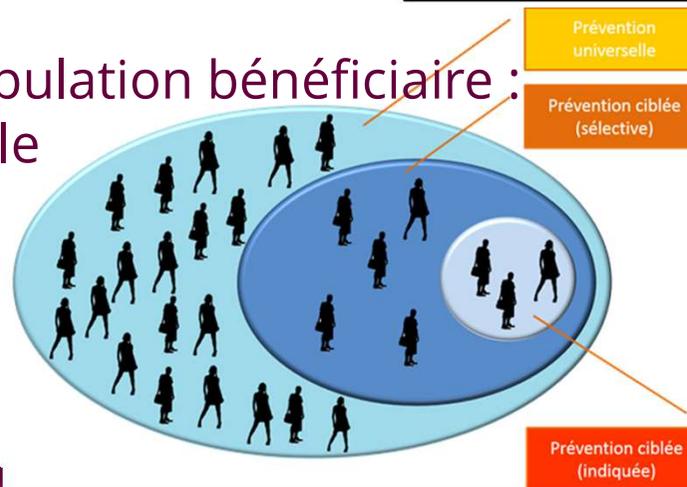
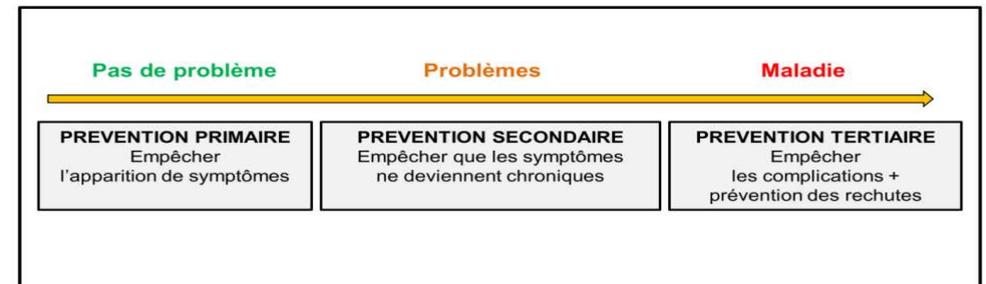
Prévention, éducation pour la santé, promotion de la santé

La prévention

« actions visant à **réduire l'impact** des déterminants, des maladies ou des problèmes de santé, à **éviter la survenue** de maladie ou des problèmes de santé, à **arrêter leur progression** ou à **limiter** leurs conséquences (.....) »

Les actions de préventions peuvent être classées de plusieurs façons

- Approche défensive ou positive
- Approche active ou passive
- Classification de l'OMS selon la maladie :
 - ✓ Prévention primaire
 - ✓ Prévention secondaire
 - ✓ Prévention tertiaire
- Classification selon la population bénéficiaire :
 - ✓ Prévention universelle
 - ✓ Prévention sélective
 - ✓ Prévention ciblée



La santé publique

Prévention, éducation pour la santé, promotion de la santé

L'éducation pour la santé (EPS)

Objectif : faire adopter des comportements favorables à la santé

- cible essentiellement les déterminants comportementaux de la santé
- doit être associée à des interventions sur d'autres déterminants de santé
- nécessaire d'informer et de développer la capacité à s'informer **SAVOIR**
- participation active, volontaire des individus **VOULOIR**

La promotion de la santé

démarche qui vise à améliorer l'état de santé des populations selon une double logique :

- Développer les capacités personnelles d'action des individus
- Mettre en place des environnements favorables **POUVOIR**

Une démarche de promotion de la santé implique donc de prendre en compte de nombreux déterminants de santé et nécessite une action globale au niveau des politiques publiques.

La promotion de la santé fait l'objet d'une charte internationale dite charte d'Ottawa rédigée par l'OMS (1986).

La santé publique

En résumé.....

La santé : définition subjective; droit universel

La santé publique : approche collective des problèmes de santé; répond à la définition de la santé; prévention, promotion, évaluation/gestion des risques, politiques de santé et organisation des soins et du système de santé; agit sur les déterminants pour améliorer la santé ; multidisciplinaire

Déterminants de santé : influence la santé; 4 catégories

Indicateurs de santé : intimement liés aux déterminants ; facteurs quantitatifs; très grande diversité ; indispensables pour mesurer l'impact d'un déterminant

Prévention : réduire impact des déterminants des maladies (primaire), éviter l'apparition de la maladie (secondaire), arrêter la progression de la maladie (tertiaire)

Education pour la santé : prise de conscience; cible les déterminants comportementaux **SAVOIR et VOULOIR**

Promotion de la santé : agir pour sa santé + environnements favorables **POUVOIR**