



# Présentation de l'Internat



université  
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE  
PHARMACIE

CHHU Aurélie

LUINATI Brice

MANGÉAT Océane

# Plan

- I. Les épreuves
- II. La préparation du concours
- III. Les supports
- IV. Nos méthodes de travail

# Les épreuves : QCM

## Déroulé :

- QCM sur TOUT le programme (dans les détails...)
- Attention à bien lire les énoncés (pièges classiques : « réponses fausses attendues »)

60 QCM en 1H30 → 1 min 30 par QCM  
Sur 120 points

## Comment réviser ?

- Faire les annales +++ (quelques questions redondantes)
- MAIS, ne pas s'acharner dessus !
- Attention aux vieilles annales qui peuvent être obsolètes
- Sur iPharma : Annales classées par années, par matières, avec correction ± détaillée
- Pour les questions de chimie analytique, essayer de comprendre le principe des méthodes
  - Site utile : <https://chimieanalytique.com>

# Les épreuves : Exercices



## Déroulé de l'épreuve :

- Épreuve la plus « redoutée », où il faut faire preuve de rapidité
- Maîtriser les annales ++, « exercice type », « question type »
- Commencer par les exos où vous êtes le plus à l'aise
- Ne pas rester bloquer sur une question !!

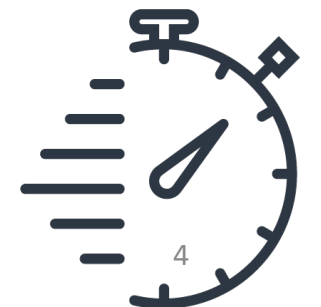
5 exercices en 2H → 24 min par exo

Sur 200 points

Épreuve la plus sélective +++

## Comment réviser ?

- S'entraîner tous les jours, en temps limitée ++++
  - ➔ Acquérir des réflexes, avoir une rédaction « type », gagner en rapidité
  - ➔ S'entraîner réellement à rédiger, à faire les graphes, les tableaux, ...
- Apprendre ses formules dès le début +++



# Les épreuves : Exercices



## Détails des matières :

- Chimie analytique, des solutions & Enzymologie :
  - Peut être compliqué... Mais ça vient avec l'entraînement !
- Radioactivité
  - Exercices de plus en plus longs et complexes qui nécessitent une bonne compréhension...
- Pharmacocinétique
  - Exercices faciles, rapides → Gagner du temps dessus ++
- Statistiques :
  - Comprendre l'énoncé
  - Exos longs à rédiger → Avoir une rédaction « type »
  - Connaître les formules et savoir utiliser sa calculatrice
- Épidémiologie
  - Comprendre les notions des cours et l'énoncé
  - Beaucoup de chiffres
- Génétique et Pharmacologie moléculaire...



# Les épreuves : DBT

## Déroulé de l'épreuve :

- Rédaction claire, organisée, en **MOT-CLÉS**
- Connaître ses valeurs usuelles par cœur
- Lire l'ensemble du dossier avant de commencer
- Définir TOUTES les abréviations

## Comment réviser ?

- Faire des annales (surtout ceux du concours)
- Assister aux DBTs de la fac
- Travailler soi-même la Pharmacie clinique/Médicaments ++

**5 DBT en 3H → 35 min par DBT**  
Sur 300 points

# Préparation du concours

Janvier - Mai

## Acquérir les bases

- Aller en cours en étant préparé
- Apprendre ses valeurs usuelles et formules
- Faire les annales de la fac

→ Objectif : 1<sup>er</sup> concours blanc

Juin - Août

## Consolider et renforcer ses bases

- Faire [les annales du concours](#)
- Faire des tours du programme

## Travailler régulièrement

- Avoir une routine

## Prendre des vacances et faire des pauses !

→ Objectif :

- Connaître la majorité de ses cours
- Arriver à faire  $\geq 4$  exos en 2H

# Préparation du concours

Septembre - Octobre

**Aller en cours et aux kholles**

→ Objectif : 2<sup>ème</sup> concours blanc

Novembre - Décembre

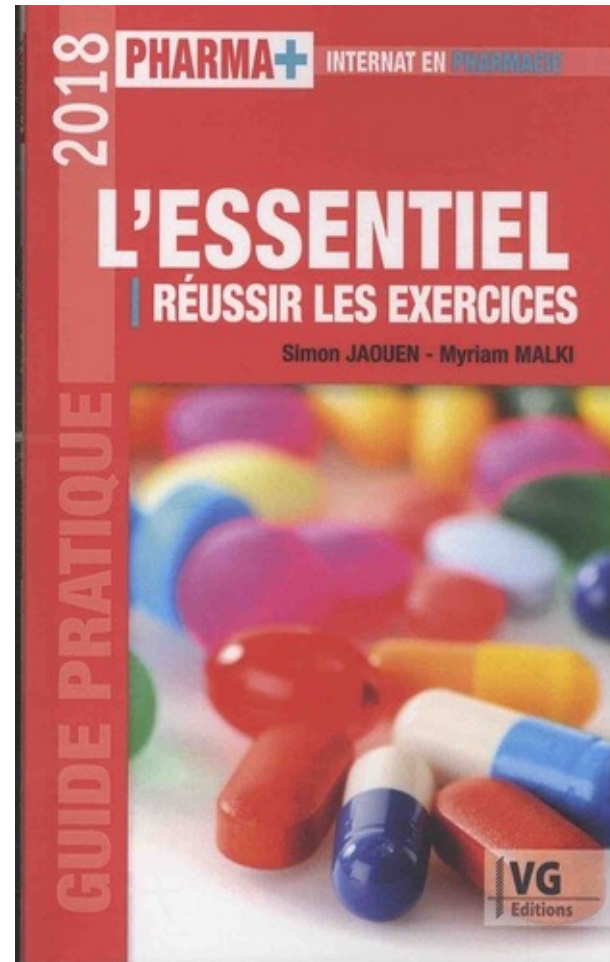
**Se mettre en « mode concours »**

- Faire des annales du concours chronométrés +++
- Refaire les annales « atypiques » / compliqués

→ Objectif : Concours !

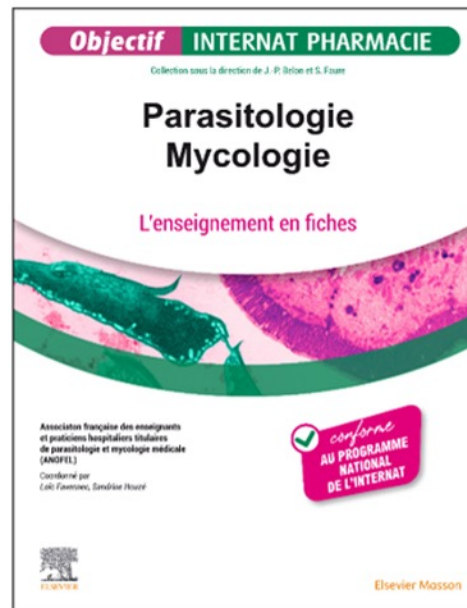


# Supports : Exercices



# Supports : Généralités

- Cours de la fac ++
- Les objectifs internats
  - Disponibles en ebook !!!
  - Site : [Clinical Key](#)
- +/- Deboeck
- Complémentaires
- Ne pas s'éparpiller.



**Objectif** INTERNAT PHARMACIE

# Supports :

## Pharmacie clinique :

- Site [Pharmacomédicale](http://Pharmacomédicale) +++
- Cours de la fac
- Le VIDAL
- Objectif Internat « Médicaments »



[PHARMACOmedicale.org](http://PHARMACOmedicale.org)

## Toxicologie :

- Objectif Internat « Toxicologie »
- Deboeck: fiches en tableau



## Biochimie :

- Cours de la fac
- Objectif internat pour les incompréhensions et les items de physiologie (ATTENTION beaucoup trop détaillé: Faire le tri)

# Supports :

## Infectiologie :

- Cours de la fac +++
- Objectif Internat :
  - Parasitologie / Mycologie
  - Virologie / Bactériologie
- Sites des recos officielles :
  - SPLIF, HAS



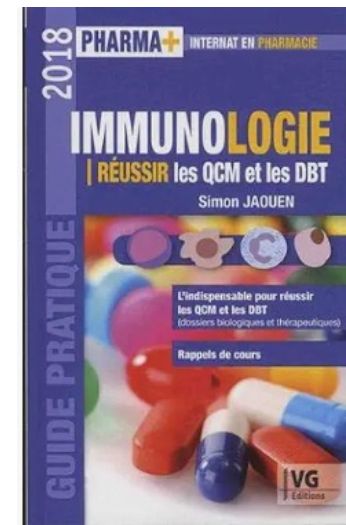
## Hématologie :

- Cours de la fac ++
- Objectif Internat

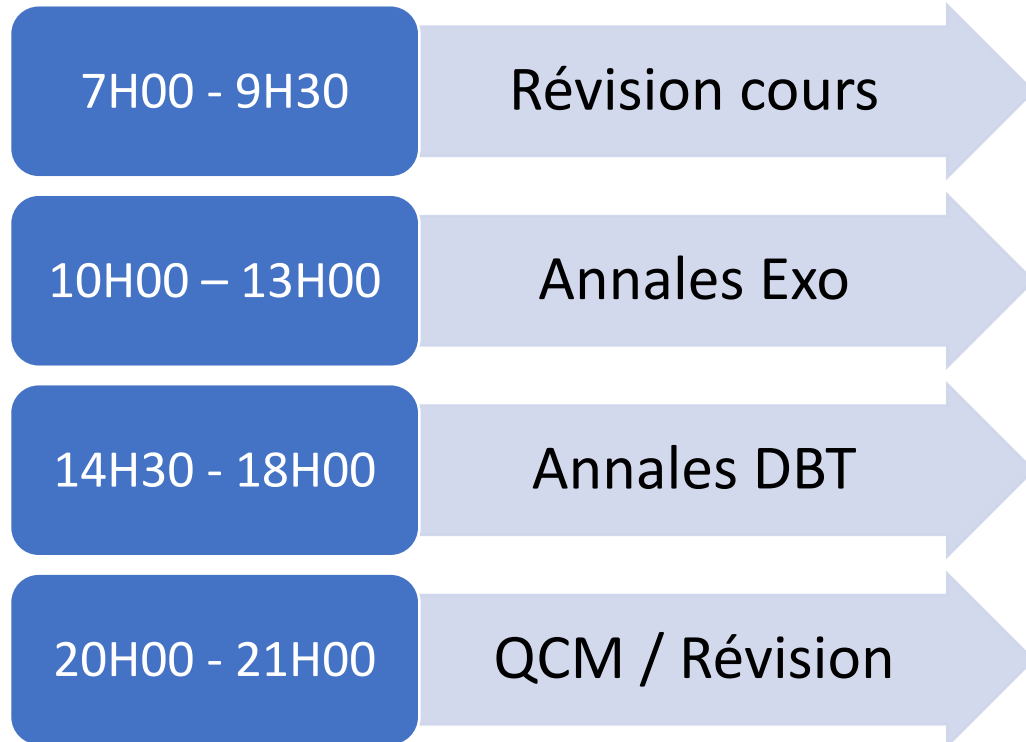


## Immunologie :

- Cours de la fac ++
- Réviser sur les corrections des DBTs



# Méthode de travail : Aurélie



## Mes astuces :

- Révision par matière sur une semaine
- Faire des DBTs sur les cours appris la veille
- Noter sur un cahier les QCM redondants
- Dimanche peu productif

## Conseils :

- Avoir un mode de vie sain +++
  - Avoir une activité physique
  - Avoir un rythme de sommeil régulier et suffisant
- Prenez des pauses !

# Méthode de Travail: Océane

## Avant CCB d'octobre

### L'essentiel :

- Préparer et Suivre tous les cours.
- Faire TOUS les jours des exos: séance, CCB mai/octobre, kholles, ANNALES
- Faire tous les jours de la pharmaCO
- Compléter avec ce que vous avez envie de faire.

### L'été:

- Faire TOUS les jours des exos: séance, CCB mai/octobre, kholles, ANNALES.
- Faire tous les jours de la pharmaCO
- Commencer à voir les "petits" items
- Prendre des Vacances et Jours de Pause

# Méthode de Travail: Océane

## Journée Type après CCB d'octobre: Matinée

8h30-10h00

Révision bloc médicament

10h00-11h30

Révision items II

11h30 – 13H00

Items I à QCM, +/- Annales  
QCM par année

13h00-14h00

Pause midi

### Mes astuces :

- Commencer par le plus "compliqué" à faire, à adapter selon vous.
- Carnet de notions compliquées à retenir

# Méthode de Travail: Océane

## Journée Type après CCB d'octobre: Après-midi/soir

14h00-16h00

Annales exos chrono +  
correction

16h30/45-20h00

Révision section IV

20h00-21h00

Pause dîner

21h00-22h30

Annales DBT seulement  
mot clés, non rédigé

### Mes astuces :

- Faire une pause après les exos.
- Faire des exos en temps limité TOUS les jours.
- Faire des révisions sur thématiques variées



# Méthode de Travail: Brice

## Journée Type

8h00-11h00

Annales exos chrono +  
correction

11h-12h et 13h-14h

2 items de Section V

14h-19h30

• Annales DBT ou révision  
Section IV

20h30 - ?

Révision à adapter + QCMs  
sur Ipharma

### Mes astuces :

- Chrono pour faire les exos +++ (commencer par PK puis stat)
- Section V : toujours se réciter ce dont on se souvient avant de relire son cours pour travailler sa mémoire !! Apprendre les effets indésirables petits à petit + se créer un programme à répéter en boucle
- DBT : commencer la semaine avec les plus grosses matières (ex : hémato/infectio) + interprétation du bilan biologique à l'écrit (reste du DBT à l'oral : mais toujours penser aux mots-clés)
- Avoir des objectifs sur moyen et long terme
- Orga à adapter selon les cours

Croyez en vous !