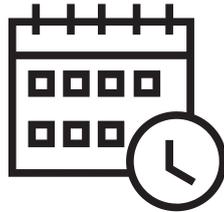
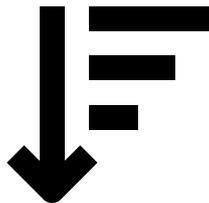


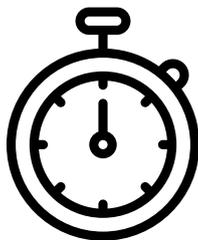
# Révisions efficaces



- **Faites-vous un planning de révision jour par jour**

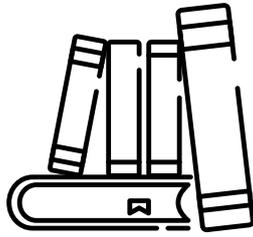


- **Rangez et triezy vos cours et fiches de révisions : pour balayer ainsi le programme, voir les cours qui vous manquent et insérer ED et TPs.**



- **Chronométrez et fractionnez ses séances de travail : Pomodoro (25 mn - 5mn repos)**

 **Minuteur Pomodoro**



- **Se trouver un cadre de travail idéal: seul (chez soi ou ... au Lumen) ou en groupe de travail (avec possibilité de réserver des salles de 4 à 8 personnes au Lumen)**  
<https://affluences.com/lumen?lang=fr>



- **Prendre soin de vous ... et de son sommeil: pour être plus productif! Faire des pauses!**



- **Se faire aider... sa famille, ses amis; demander conseils, expliquer les sujets pour mieux les apprendre.**