



02/1981

10/2022 14:11

Résultats du Wingate summary

ID	02/1981	Dispositif	Ergomètre
Date de Naissance	02/1981	Longueur de manivelle	
Age	41	Protocole	Wingate Standard 30 Seconde
Poids	56	Utilisateur	Administrati
Hauteur	160		

Indice de fatigue anaérobie (Anaerobic fatigue ou AF) :

Déclin Pmax par rapport à Pmini sur 30 sec.

$$AF = \frac{P_{max} (Watts) - P_{mini} (Watts)}{P_{max} (Watts)} \times 100$$

Puissance de pointe [W]	332	Pointe de puissance / masse corporelle [W/kg]	5.93
Puissance moyenne [W]	283.82	Taux de fatigue [%]	29.34

Puissance maximale relative (Relative peak power ou RPP) $\left(\frac{watts}{kg}\right) = \frac{\text{Puissance maximale}}{\text{masse corporelle}}$

Puissance max (Peak power ou PP) :

Caractéristiques explosives de la puissance musculaire



Capacité anaérobie (Anaerobic capacity ou AC) :

Qté travail tot. sur 30 sec.

$$AC = \sum (Pic \text{ de puissance (intervalle 5 sec.)})$$

Puissance moyenne (Average power ou AP) :

Moyenne des données de P enregistrées à chaque intervalle de temps (généralement 5 sec.)

