| Situation 1/1:préparation au test du savoir nager |
| --- |
| Objectif de la situation | *Renforcement des compétences attendues au savoir nager*  | **Durée** | 45 minutes |
| Transformation visée | Technique du crawl maitrisée, tout comme du dos. Amelioration des distances de nage. |
| Attendu(s) de fin de cycle travaillé(s) | Crawl, dos, bascule arrière, immersion, étoile de Mer, sur place | **Acquisition (s) prioritaire(s)** | Pratiquant : consolider les acquis qui seront sollicités durant le test du savoir nager |
| But pour l’élève dans la SA | *Nager sur la distance donnée en respectant les consignes* |
| Dispositif | Organisation matérielle : frites, élément en mousse, pull-boy* Consignes : chercher le corps projectile, on va nager la distance donnée tout en respectant la technique du crawl et du dos. Pour le crawl, nager la distance donnée avec une frite sur les hanches pour aider à rester bien à l’horizontale. Faire du sur place en utilisant une poussée alternée jambes/bras. Passer sous l’élément en mousse en sortie de culbute arrière pour ensuite nager sur une distance donnée en crawl. Nager sur le dos à l’aide d’un pull-boy pour forcer le corps horizontal sur une distance donnée, chercher à monter le bassin pour avoir un corps projectile.
* Sécurité : bien compter les élèves tout au long de la séance, les faire nager à la file indienne et non en départ en même temps
 | **Critères de réalisation**  | *Corps horizontal, battement de jambes à partir du bassin, corps projectile, rester bien à l’horizontale sur le dos* |
| Variables didactiques | * Simplification : distance plus courte, plus d’aides (frites)
* Complexification : distance plus longue, moins d’aide
 | **critères de réussite**  | *Arriver au bout de la distance donnée tout en respectant les consignes techniques*  |
| Comportements moteurs attendus  | *Pas assez à l’horizontale sur le dos, se mettent à la verticale pour respirer* | **Interventions Enseignant**  | *Leurs expliquer comment respirer sur le crawl (rotation de la tête), leur dire de monter leurs bassins sur le dos* |