

Protocole d'évaluation polyvalence TRIPLE SAUT

- **Prise de performance individuelle avec élan**

Organisation par groupe de 6 à 8 étudiants

- 3 ou 4 sauteurs
- 3 ou 4 juges : 1 juge de saut (juge mesure 1^{er} saut à partir du pied d'appel), 1 secrétaire, 1 ratisseur-mesureur,
- => alterner les rôles

règlement :

- 3 essais avec élan > 3 appuis et < 11 appuis (sauf autorisation du professeur)
- réaliser un triple saut (cloche pied → foulée bondissante → saut en longueur)
- planche homme : 6/7/8/9m ; femme 5/6/7m
- ne pas mordre la plasticine
- réception amortie dans le sable obligatoire (jambe se fléchissent doucement à l'atterrissage)

Notation Sur 20 points

- **Moyenne 2 meilleures Performances 12 points**
- **Régularité des sauts ; Écart entre performance divisée par 3 et distance du 1^{er} saut sur 4 points**
- **Juge sur 4 points**

Garçons	Filles	Points	Écart / régularité
12,00	10,00	12	
11,50	9,50	11	
11,00	9,10	10	
10,50	8,70	9	
10,00	8,30	8	
9,60	7,90	7	
9,20	7,50	6	
8,80	7,10	5	
8,40	6,70	4	- 20cm ou TS régulier long et course d'élan de 10 appuis minimum
8,00	6,40	3	- 30cm ou TS régulier avec impact et sans ralentissement marqué (ressort dur)
7,70	6,20	2	- 40cm ou TS régulier sans impact (ressort mou)
7,40	6,00	1	- 50cm ou TS irrégulier

	<i>Du juge dilettante</i>	<i>Au juge fiable</i>	<i>Au juge multifonction</i>
Efficacité dans le rôle d'observateur et de juge	- Les observations sont globales - Gère la sécurité et connaît partiellement les paramètres de validation et de mesure d'un saut - Suit son groupe sans initiative personnelle 1 point	- Les observations sont justes et rapportées au sauteur - Connaît les paramètres de validation et de mesure d'un saut - Organise son groupe mais prend beaucoup de temps 2-3 Points	- Toutes les observations sont précises et accompagnées de conseils pertinents pour le sauteur - Assume le rôle de juge efficacement - Organise son groupe avec le souci de faire vite et bien 4 points