

Protocole d'évaluation polyvalence HAIES

- **Prise de performance individuelle sur 2x80m Haies (160m) avec récupération retour en marchant (< 1' 30) => 2 performances dans le temps imparti pour l'évaluation**

Organisation par groupes de 6 à 8 (2 couloirs)

- Par couloir : 1 coureur et 1 starter, 1 juge et 1 chronométreurs => alterner les rôles après les 2 courses de chaque coureur.

Règlement :

- départ en starting-blocks
- Départ 1ere Haie : 15m / intervalle : 15m (5 haies) / Hauteur de Haie : 0.66 pour les Filles et 0.76 pour les Garçons (adaptation possible avec malus)
- **Franchir 5 haies Jambe droite et 5 jambe Gauche sur l'ensemble des 2 courses**

Notation Sur 20 points

- **Somme des Performances individuelles sur les 2 courses de Haies sur 12 points**
- **Equilibre de Franchissement Jambe Droite et Jambe Gauche sur 4 points**
- **Juge-Coach sur 4 points**

2x 80m Haies Garçons	2x 80m Haies Filles	Points	Equilibre Franchissement
21	23,5	12	
21,8	24,3	11	
22,5	25,4	10	
23,2	26,5	9	
24	27,6	8	
24,8	28,7	7	
25,6	29,8	6	
26,6	31	5	
27,8	32,1	4	5 – 5
29	33,2	3	4 – 6
30	34,4	2	
31	35,5	1	3 – 7

	<i>NI Juge dilettante</i>	<i>N2 Juge fiable</i>	<i>N3 Juge multifonctions</i>
Efficacité dans les rôles de starter, juge, chronométreur et observateur	- <u>Donne les départs</u> sans faire respecter l'intégralité du règlement - <u>Chronomètre</u> avec une différence de plus de 3 dixièmes par rapport au professeur. - Observe de manière imprécise.	- <u>Donne un départ en respectant les commandements officiels</u> - <u>Chronomètre</u> avec une différence de moins de 20 centièmes / référent. - Communique avec les coureurs sur le Rythme, Le franchissement et l'impulsion	- <u>Donne des départs</u> avec régularité en tenant compte des coureurs. - <u>Chronomètre</u> avec moins de 1 dixième de différence / référent - Propose des solutions à ses partenaires à partir des observations réalisées sur le rythme, le franchissement et les impulsions.
	1 point	2-3 points	4 points

