

Fiche réflexe CoVid-19 pour les personnels ou les étudiants à l'université



➤ J'ai des symptômes de la CoVid-19

1. Si les symptômes se présentent à mon domicile, je reste isolé(e) chez moi

S'ils apparaissent à l'université, je m'isole sans tarder, j'avertis un collègue, mon chef de service ou mon enseignant et je rentre à mon domicile équipé(e) d'un masque chirurgical et si possible sans prendre les transports en commun

2. J'appelle mon médecin traitant ou un médecin par téléconsultation et je suis ses consignes

3. Je reste isolé(e) chez moi et je porte un masque si d'autres personnes habitent sous mon toit

4. J'appelle mon chef de service ou mon responsable de formation, ainsi que l'infirmier et le référent Covid de la composante de l'université dont je dépends pour les tenir informés

5. J'organise mon travail à distance ou mon suivi pédagogique

Coordonnées des différentes infirmeries à l'université :

Composante	Etudiants
IUT Cachan	infirmierie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr 01 41 24 11 09 Fermée le jeudi am
IUT Sceaux	infirmierie.iutsceaux@universite-paris-saclay.fr 01 40 91 24 01 Fermée les mercredi, jeudi, vendredi
IUT Orsay	caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr 01 69 33 60 28 Fermée le jeudi am
UFR Pharmacie	infirmierie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr 01 46 83 54 14
UFR Médecine	infirmierie.medecine@universite-paris-saclay.fr 01 49 59 6 7 62 Fermée les lundi, mardi, vendredi

Composante	Personnel
IUT Cachan	infirmierie.iut-cachan@universite-paris-saclay.fr 01 41 24 11 09 Fermée le jeudi am
IUT Sceaux	infirmierie.iutsceaux@universite-paris-saclay.fr 01 40 91 24 01, Fermée les mercredi, jeudi, vendredi
IUT Orsay	caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr 01 69 33 60 28 Fermée le jeudi am
UFR Pharmacie	infirmierie.pharmacie@universite-paris-saclay.fr 01 46 83 54 14
UFR Médecine	infirmierie.medecine@universite-paris-saclay.fr 01 49 59 6 7 62 Fermée les lundi, mardi, vendredi

UFR DEG	infirmierie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr 01 40 91 17 12 Fermée le vendredi	UFR DEG	infirmierie.jean-monnet@universite-paris-saclay.fr 01 40 91 17 12 Fermée le vendredi
F2S / Faculté des sciences du sport	Bâtiment 336 : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr 01 69 15 65 39 / 01 69 15 76 07	F2S / Faculté des sciences du sport	Bâtiment 336 : service.medical336@universite-paris-saclay.fr 01 69 15 72 63
Polytech Paris Saclay	caroline.gavard@universite-paris-saclay.fr 01 69 33 60 28 Fermée le jeudi am	Campus Bures-Orsay-Gif-Saint Aubin TOUS SERVICES	Bâtiment 336 : service.medical336@universite-paris-saclay.fr 01 69 15 72 63 Fermée le mercredi
UFR Sciences	Bâtiment 336 : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr 01 69 15 65 39 / 01 69 15 76 07		Bâtiment 452 : service.medical452@universite-paris-saclay.fr 01 69 15 70 60
			Bâtiment 640 (« plateau »): service.medical640@universite-paris-saclay.fr 01 69 15 53 49 / 01 69 15 53 50
<p>En cas d'absence de votre correspondant habituel Pour les étudiants : sante-etudiants@universite-paris-saclay.fr Pour les personnels : service.medical452@universite-paris-saclay.fr</p>			

Coordonnées des Référents Covid de composantes :

UFR de Sciences	Laurence MOUCHARD – Tél : 01 69 15 42 96 – Mél générique : refcovid.sciences@universite-paris-saclay.fr
UFR de Pharmacie	Audrey Esclatine – Tél : 01 46 83 52 92 – Mél : audrey.esclatine@universite-paris-saclay.fr
UFR de médecine	Cyril THIOUX – Tél : 01 49 59 66 92 – Mél : cyril.thioux@universite-paris-saclay.fr
Faculté des sciences du sport	Norine COUSSOT – Tél : 01 69 15 30 79 – Mél : norine.coussot@universite-paris-saclay.fr
Faculté Jean Monnet	Laure MARTINEAU – Tél : 01 40 91 18 02 – Mél : laure.martineau@universite-paris-saclay.fr
IUT d'Orsay	Sonia CREPIN – Tél : 01 69 33 60 59 - Mél : sonia.crepin@universite-paris-saclay.fr
IUT de Cachan	Imen NAHALI – Tél : 01 41 24 11 17 – Mél : imen.nahali@universite-paris-saclay.fr
IUT de Sceaux	Sophia Lamine – Tél : 01 40 91 24 91 – Mél : sophia.lamine@universite-paris-saclay.fr
Polytech Paris Saclay	Lydie EYRIGNOUX – Tél : 01 69 33 86 55 – Mél : lydie.eyrignoux@universite-paris-saclay.fr

➤ **Je prends en charge une personne présentant des symptômes**

9 Etapes

1. J'isole la personne dans un local inoccupé en appliquant les gestes barrières :
distanciation d'au moins 1 m, port du masque pour la personne et moi
Pour les étudiants, je l'adresse à l'infirmier de la composante en prenant le soin d'appeler l'infirmier au préalable pour s'assurer de son ouverture
2. Je mobilise si possible un sauveteur secouriste
3. J'avertis l'infirmier (Cf tableau ci-dessus) et le référent Covid de ma composante
Réfèrent CoVid de la composante : ...
4. Selon la gravité :
En l'absence de signes de gravité :
 - a. Je demande à la personne de contacter son médecin traitant ou un médecin par téléconsultation pour un avis médical
 - b. J'oriente la personne vers un retour à son domicile en évitant les transports en commun et en l'équipant si possible d'un masque chirurgicalEn présence de signes de gravité :
 - a. J'appelle le SAMU-15 et j'alerte le poste de sécurité du site pour l'organisation de l'accueil des secours
 - b. En cas d'éléments nouveaux importants, je rappelle le SAMU-15
5. Avant son départ, je relève ses coordonnées téléphoniques et je lui demande de relever si possible, l'identité et les coordonnées des personnes en contact rapproché avec elle dans les 48h précédant l'apparition de ses premiers symptômes, à l'aide du tableau joint
6. Après son départ, j'aère et je ferme la pièce utilisée pour l'isolement
7. J'informe le chef de service ou l'enseignant responsable de la situation et lui rappelle la nécessité d'organiser le nettoyage et la désinfection des objets et points contacts des lieux occupés par la personne symptomatique
8. Je me lave les mains
9. Je transmets à l'infirmier (avec en copie le référent Covid de ma composante) la liste des contacts possibles et je suis ses consignes



➤ **Je suis identifié(e) comme « contact à risques » d'une personne CoVid-19**

6 Etapes

1. Je suis les consignes du médecin, de l'ARS ou de l'assurance maladie qui me contacte
2. Je reste isolé(e) à mon domicile et je me fais tester

3. Dans l'attente des résultats du test, je ne viens pas à l'université et je m'isole vis-à-vis des personnes qui logent avec moi en respectant une distanciation, les gestes barrières et le port d'un masque
4. Je tiens informé(e) de mon absence mon chef de service ou mon responsable de formation, ainsi que l'infirmier de la composante de l'université dont je dépends (Cf tableau p1-2)
5. J'organise mon travail à distance ou mon suivi pédagogique
6. Je transmets le résultat de mon test à l'infirmier de la composante de l'université dont je dépends

Cf « J'ai effectué un test CoVid-19 » (p5)

➤ **J'ai été en contact avec une personne symptomatique ou infectée par le virus**

1. Je réfléchis si j'ai été en contact avec elle sans que nous portions elle **ET** moi un masque ou sans que nous soyons séparé(e)s par un écran

2. En présence d'une telle protection :

- a. Je me rassure, je ne suis pas une « personne contact à risques »
- b. Je peux surveiller mon état de santé en prenant quotidiennement ma température, de préférence au lever

Mais, si toutes ces protections n'ont pas été respectées :

- a. Je m'isole
- b. J'appelle mon médecin traitant ou un médecin en téléconsultation pour un avis médical, et je suis ses consignes
- c. Si je suis appelé(e) pour m'informer que je suis identifié(e) « personne contact à risques » : **cf « Je suis identifié(e) comme « contact à risques » d'une personne CoVid-19 » (ci-dessus, p4)**
- d. J'en informe l'infirmier de l'université dont je dépends et le référent Covid de ma composante (Cf tableaux p1-3)

➤ **Je vis sous le même toit qu'un cas positif**

1. Je reste à mon domicile, je ne viens pas à l'université
2. Je porte un masque en tout temps et je me lave fréquemment les mains
3. Je suis les consignes de mon médecin et je me fais tester
4. Je prévient l'infirmier de l'université dont je dépends (Cf tableau p1-2)
5. J'avertis mon chef de service ou mon responsable de formation de mon absence
6. J'organise mon travail à distance ou mon suivi pédagogique
7. Je ne reviens à l'université qu'à guérison complète de toutes les personnes de mon domicile



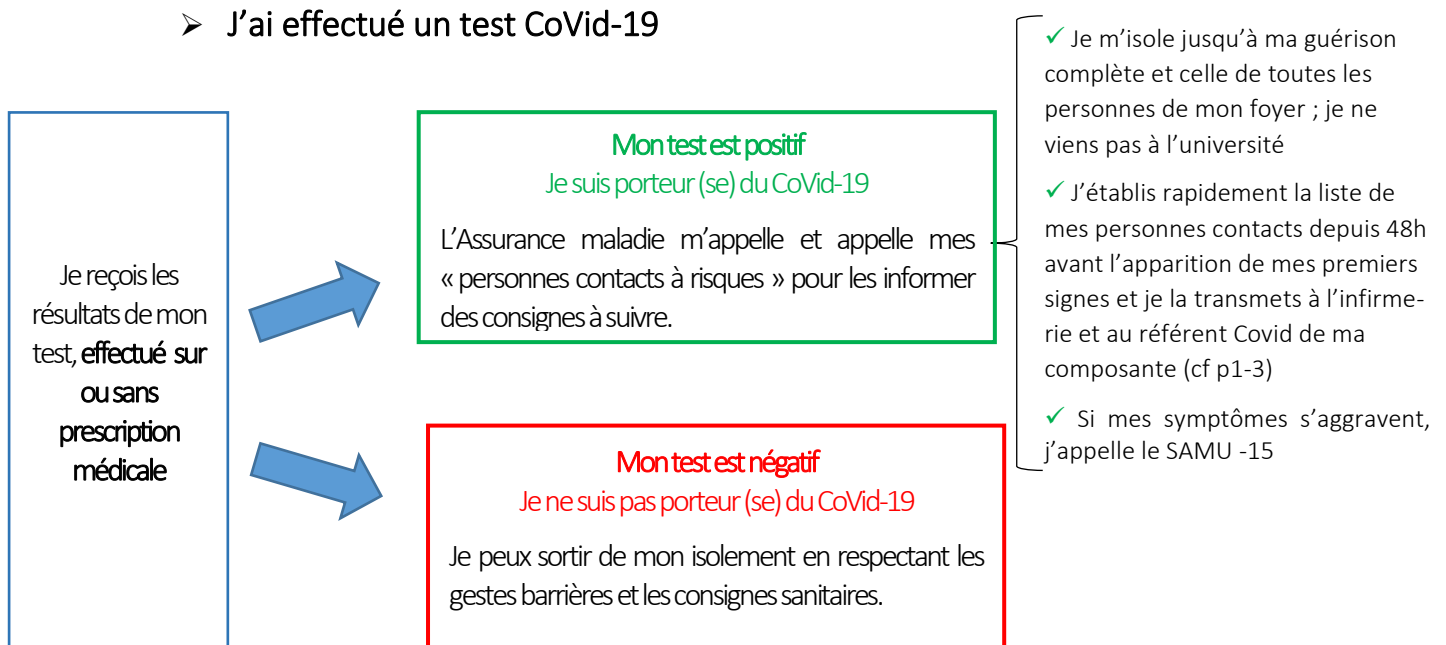


➤ Je suis cas contact d'une personne « contact à risques » asymptomatique

1. Je viens à l'université en respectant scrupuleusement les gestes barrières, le port du masque et la distanciation, notamment pour les pauses déjeuner que je prends seul(e)
2. Je surveille mon état de santé en prenant quotidiennement ma température, de préférence au lever
3. Si je connais personnellement la personne « contact à risques », et dans la mesure du possible, je me tiens informé(e) du résultat de son test
4. Je serai appelé(e) par un médecin, l'ARS ou l'assurance maladie si je suis identifié(e) comme « personne contact à risques »

Cf « Je suis identifié(e) comme « contact à risques » d'une personne CoVid-19 » (p4)

➤ J'ai effectué un test CoVid-19



Dans tous les cas, je tiens informé(e) sans délai du résultat du test, l'infirmerie de la composante de l'université dont je dépends (Cf tableau p1-2), et je tiens informé(e) de mon arrêt, mon responsable hiérarchique ou de formation.

J'organise au mieux de mes possibilités mon travail à distance ou mon suivi pédagogique.

Les recommandations de la présente fiche tiennent compte de la situation connue et des consignes sanitaires applicables à la date de sa rédaction et sont sans préjudice de nouveaux ajustements que l'évolution de la situation sanitaire pourrait rendre nécessaire.