

JE BOUGE POUR MON MORAL

- Activité physique - Santé mentale - Activité physique - Santé mentale - Activité physique - Santé mentale -

OCTOBRE 2024

AU PROGRAMME

- **PREVENT'DAY : 1ER FESTIVAL, 100% SANTÉ**
- Tests de conditions physiques - *Apa de Géant*
- **Petit dej' diététique** à l'UFR des Sciences de l'UVSQ
- **Webinaire** - « *L'impact de l'Activité Physique et de la sédentarité sur la santé* »



université
PARIS-SACLAY

SUAPS
Service Universitaire des Activités
Physiques et Sportives

CentraleSupélec

UVSQ
université PARIS-SACLAY

APA
de Géant