

PREV'MAG

N°12 - Décembre 2024

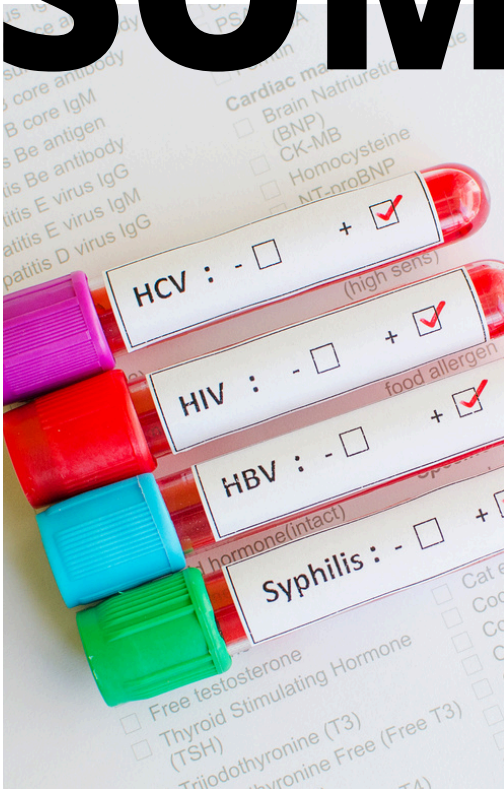
SEX ON THE CAMPUS

université
PARIS-SACLAY

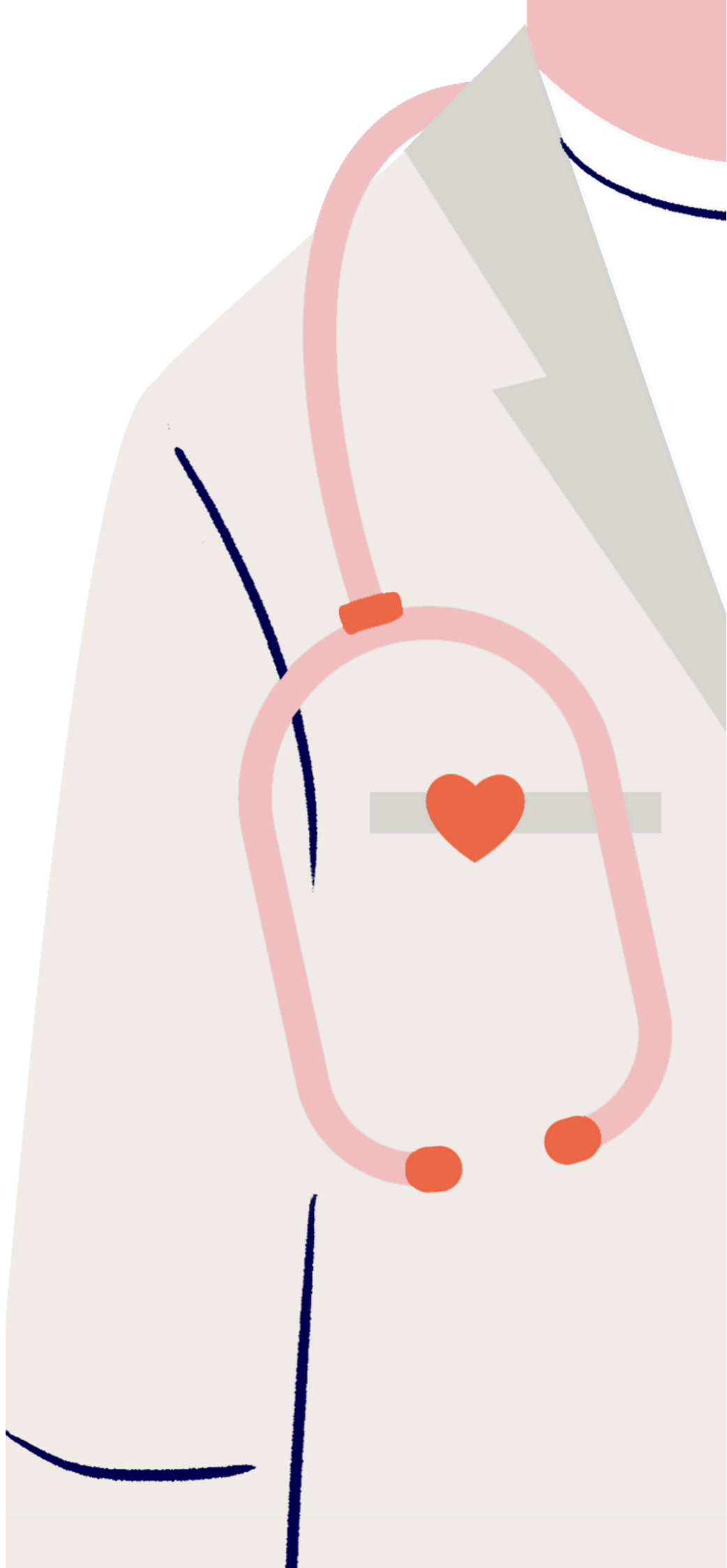
Chaque mois, le Service de Santé Etudiante (SSE) de l'Université Paris-Saclay, vous présente ses actions de prévention et d'éducation pour vous informer, pour comprendre, pour débattre, pour agir ensemble.



SOMMAIRE



1. La santé sexuelle : de quoi parlons-nous ?	4
2. Plaisir et bien-être sexuel : déconstruisons les tabous	5
3. Le consentement et les relations respectueuses	7
4. IST/VIH : Informer, comprendre et agir	13
5. Le chemsex, mieux vaut en connaître les risques	17
6. Ressources sur le campus	18
7. Ce mois-ci sur le campus	20
8. Flash, info, santé	22



LA SANTÉ SEXUELLE : DE QUOI PARLONS-NOUS ?

SANTÉ SEXUELLE

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) offre une définition de la santé sexuelle : « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité.

La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sécuritaires, sans coercition, ni discrimination et ni violence. Pour atteindre et maintenir une bonne santé sexuelle, les Droits Humains et Droits sexuels de toutes les personnes doivent être respectés, protégés et réalisés »

En 2023 en France, des jeunes entre 17 et 24 ans ont été interrogés sur leur usage du préservatif et

25% des sondés ont utilisé systématiquement des préservatifs lors de leurs rapports sexuels au cours de l'année précédente contre près de 50% en 2020.

Selon l'OMS, cette tendance est commune en Europe et "expose les jeunes à un risque important d'infections sexuellement transmissibles (IST) et de grossesses non planifiées".

Sources: fr.statista.com - who.int



PLAISIR ET BIEN-ÊTRE SEXUEL : DÉCONSTRUISONS LES TABOUS



LE PLAISIR AU COEUR DE LA SANTÉ SEXUELLE

Le plaisir sexuel est une composante essentielle de la santé sexuelle et du bien-être global. Il se définit comme une expérience positive, intime et satisfaisante, qui peut être vécue seule ou avec un·e ou plusieurs partenaires, dans un cadre consensuel, respectueux et sécurisé. Le plaisir sexuel ne se limite pas uniquement à l'acte physique ; il inclut des dimensions émotionnelles, psychologiques et relationnelles.

Le plaisir sexuel peut contribuer à l'épanouissement personnel, renforcer l'estime de soi, consolider les liens affectifs, et participer au bien-être physique et mental. Cependant, il doit toujours être associé à des pratiques sexuelles responsables, telles que l'utilisation de moyens de protection contre les infections sexuellement transmissibles (IST) et les grossesses non désirées.

Enfin, il est important de rappeler que le plaisir sexuel est une notion subjective et propre à chacun·e. Il dépend des préférences, des désirs, des valeurs et des expériences personnelles. Promouvoir une sexualité positive, respectueuse des diversités et des individualités, est un enjeu clé pour favoriser une santé sexuelle équilibrée et épanouie sur les campus et au-delà.

Sources : filsantejeunes.com - onsexprime.fr

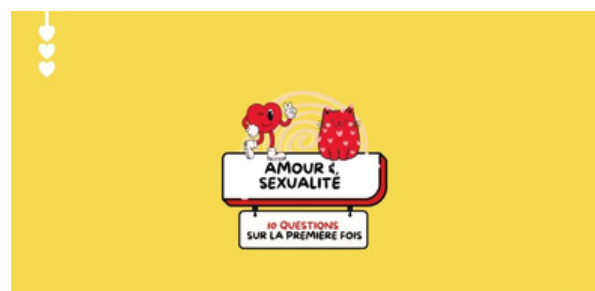


DOULEURS ET PLAISIR

Les douleurs ressenties pendant un rapport sexuel peuvent avoir un impact significatif sur l'expérience du plaisir. La sexualité, souvent perçue comme un moment de plaisir et de complicité, peut être perturbée par des douleurs physiques, qui peuvent être temporaires ou chroniques. Ces douleurs peuvent affecter tant la dimension physique qu'émotionnelle de l'intimité.

Les douleurs pendant les rapports sexuels, appelées **dyspareunie**, peuvent avoir des origines diverses. Du côté des femmes, elles peuvent être liées à des infections vaginales, à des règles douloureuses, à des maladies comme l'endométriose, ou à des troubles hormonaux, tels qu'une sécheresse vaginale. Pour les hommes, des douleurs peuvent résulter d'infections, de blessures ou de tensions musculaires. Parfois, des facteurs psychologiques, tels que l'anxiété ou des traumatismes passés, peuvent jouer un rôle important.

Source : questionsexualite.fr





COMMENT FAIRE POUR GÉRER LA DOULEUR ?

L'un des aspects essentiels est la communication avec son partenaire, afin d'identifier la source de la douleur et ajuster les positions ou les rythmes. L'utilisation de lubrifiant peut également permettre de limiter les frottements et ainsi l'inconfort. En fonction de la cause de la douleur, il peut être nécessaire de consulter un professionnel de santé, que ce soit pour traiter une IST (pour rappel, les IST ne peuvent pas se soigner seules) ou pour aborder une douleur d'origine émotionnelle.

Ainsi, les douleurs pendant les rapports sexuels ont un impact direct sur le plaisir, mais avec une prise en charge appropriée, il est souvent possible de surmonter ces difficultés et de retrouver une vie sexuelle épanouie.

LE CONSENTEMENT ET LES RELATIONS RESPECTUEUSES



LE CONSENTEMENT, C'EST QUOI ?

Lors d'une relation sexuelle, le consentement est l'accord qu'une personne donne à son ou sa partenaire pour participer à une activité sexuelle. Si le consentement n'est pas respecté, il s'agit de violences sexuelles.

Vous êtes libre de choisir ce que vous faites, avec qui et comment. Il est important, avec ses partenaires, de communiquer ses attentes, ses désirs et limites et de toujours s'assurer de leur consentement. Le consentement peut être réversible, c'est-à-dire, qu'il peut être retiré à tout moment, avant ou pendant l'acte sexuel. En cas de doute, il faut poser la question à votre partenaire car ne rien dire ou ne pas dire non ne signifie pas que le consentement est assuré.

Certaines situations font qu'une personne n'est pas en capacité de donner son consentement : être endormi ou inconscient, une consommation excessive d'alcool ou de stupéfiants, ne pas avoir la capacité mentale de consentir.

Source : questionsexualite.fr



- Numéro d'écoute, d'information et d'orientation pour les femmes : 3919 (appel gratuit)
- Dispositif DALIDA : contact.dalida@universite-paris-saclay.fr



COMMENT DISTINGUER UNE RELATION SAINE ?



Que ce soit dans un contexte familial, amical ou amoureux, une relation saine se caractérise par le respect réciproque des sentiments, des opinions et des préoccupations de chacun.

75% des Français considèrent que le respect mutuel est le pilier fondamental de toute relation.

L'empathie constitue l'un des principaux atouts d'un individu pour créer des liens authentiques et équilibrés ainsi qu'un environnement sûr.

La communication positive qui suppose l'expression claire et bienveillante des émotions, renforce les liens affectifs et garantit la stabilité de la relation.

En 2023, 67 % des couples déclarent que leur capacité à communiquer efficacement est le principal facteur de longévité de leur relation.

Enfin, cultiver la complicité, notamment avec la culture de l'humour, est essentiel : *"le rire est le soleil qui chasse l'hiver du visage humain"* - **Victor Hugo**.



Relations saines versus relations malsaines

Jeunesse, J'écoute offre des renseignements sur la différence entre les relations saines et malsaines aux jeunes de partout au pays.

 jeunesse /





APPLICATIONS UTILES

THE SORORITY

THE SORORITY est le premier réseau d'entraide à l'échelle mondiale permettant de s'unir et d'agir ensemble face à toutes les formes de violence et pour le bien-être de tou.te.s. Créée pour offrir une solidarité féminine accessible à toutes, elle met à disposition un réseau d'entraide bienveillant et engagé, où chacune peut partager, alerter et se soutenir mutuellement.

The Sorority, soit la "sororité" en français (solidarité entre femmes). C'est le nom d'une application lancée en 2020 par la Française Priscilla Routier-Trillard

Que ce soit pour signaler une situation d'insécurité, trouver un soutien moral ou partager des ressources, The Sorority propose des outils simples et efficaces qui encouragent la sororité et l'autonomie.

L'application inclut des fonctionnalités d'alerte géolocalisée, des espaces de discussion sécurisés, ainsi qu'un réseau de membres prêtes à intervenir en cas de besoin. Grâce à sa communauté active, The Sorority est un véritable bouclier collectif.

The Sorority est gratuite et disponible sur vos appareils. Rejoignez dès aujourd'hui ce réseau solidaire et devenez actrice de votre propre sécurité et de celle des autres !



SYLEXAPP

Sylex est l'application de référence pour une éducation à la sexualité complète, inclusive et accessible. Conçue pour répondre aux besoins des jeunes, des parents et des professionnels, elle offre une approche moderne et bienveillante de la sexualité, mêlant savoir scientifique, outils pédagogiques et espace d'échange.

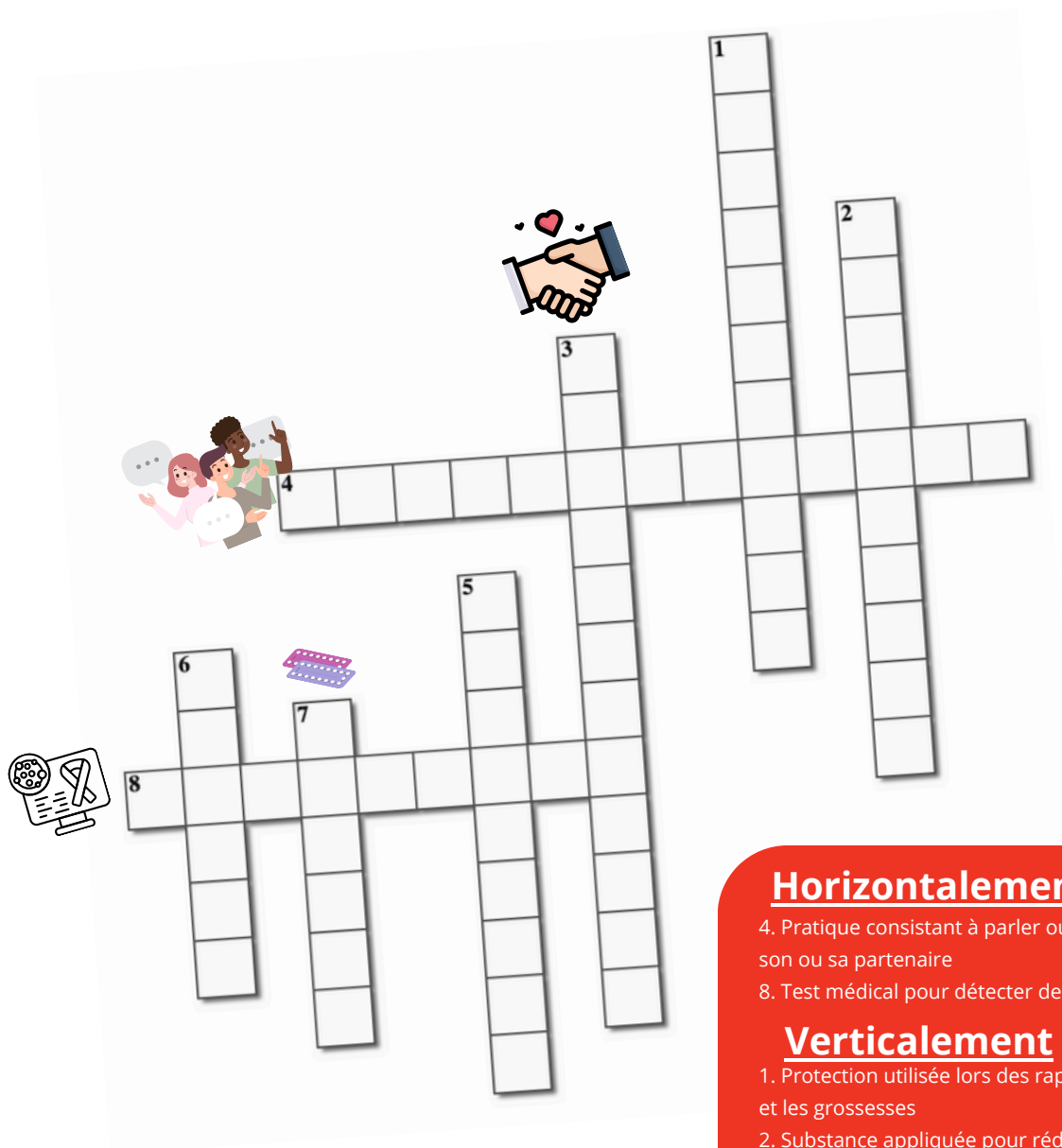
Que ce soit pour mieux comprendre son corps, déconstruire les tabous ou accompagner une éducation sexuelle éclairée, Sylex met à disposition des contenus variés : articles, vidéos, ateliers interactifs, et bien plus. Une solution idéale pour développer une vision saine et informée de la sexualité.

L'application inclut des fonctionnalités uniques, telles que des quiz éducatifs, des discussions guidées sur des thématiques comme le consentement ou la diversité, ainsi qu'un accès à des experts pour répondre aux questions en toute confidentialité.

Sylex est disponible gratuitement et offre des ressources adaptées à chaque besoin.



MOTS-CROISÉS : 8 MOTS POUR BIEN COMPRENDRE LA SANTÉ SEXUELLE



Horizontalement

4. Pratique consistant à parler ouvertement de sa santé sexuelle avec son ou sa partenaire
8. Test médical pour détecter des infections sexuellement transmissibles

Verticalement

1. Protection utilisée lors des rapports sexuels pour éviter les maladies et les grossesses
2. Substance appliquée pour réduire les frottements pendant les rapports sexuels
3. C'est dire « oui » ou « non » pour faire quelque chose sans se sentir forcé ou influencé.
5. Infection sexuellement transmissible courante, souvent sans symptôme
6. Organe du corps humain lié à la reproduction et au plaisir
7. Médicament qui prévient la grossesse lorsqu'il est pris quotidiennement

Réponses : 1. Préservatif, 2. Lubrifiant, 3. Consentement, 4. Communication, 5. Chlamydia, 6. Vagin, 7. Pilule, 8. Dépistage

Source : Equipe PPS

MOTS MÊLÉS SUR LES NOTIONS DE BASE D'UNE RELATION RESPECTUEUSE

T A R N O I S S E R G A H O M Q E
Q H A C V L A W K B F U C Y R P F
C N M P G J S I D E R A T I O N E
S G X C W T P S I Q W M B I U N M
T T P C O N S E N T E M E N T Y M
E I I Z U M C X C P V A G O F T E
R U T O Y U M V O B T E A P I E P
E B C Y R A S U N P O X L F V M S
O V H I A D E I N R X W I V I I Q
T I U G U I N A U I A E T K P T J
Y O X B F I U T E M C X E U O C D
P L A I N T E X G Z C A O A Y I Y
E E P K U E J O E S O U T E R V Z
W N H L A I V B Y I R D K I P X B
I C A A I G J Q E J D P R S O O W
A E T I L I B A S N O P S E R N O

LÉGENDES

- CONSENTEMENT
- COMMUNICATION
- AGRESSION
- VIOLENCE
- ACCORD
- VICTIME
- JEUNES
- STEREOTYPE
- FEMMES
- SIDÉRATION
- PLAINTÉ
- EGALITÉ
- INCONNU
- RESPONSABILITÉ
- DROITS

IST/VIH : INFORMER, COMPRENDRE ET AGIR



IST/VIH DE QUOI PARLONS-NOUS?

Les IST ou Infections sexuellement transmissibles sont des virus, des bactéries, des champignons, des parasites qui se transmettent lors de relations sexuelles non ou mal protégées (comportements à risques). Sous cette appellation, on retrouve le plus souvent les chlamydia, le gonocoque, la syphilis, l'herpès génital, l'hépatite B... mais également le VIH. L'infection par le virus de l'immunodéficience humaine acquise (VIH) fait partie des IST. Le VIH se transmet par voie sexuelle ou par voie sanguine. Il existe aussi une transmission verticale, de la mère à l'enfant. En France, la transmission du VIH est principalement sexuelle. En pénétrant dans l'organisme, le VIH attaque principalement certains globules blancs (les lymphocytes T4) responsables de l'immunité, affaiblissant ainsi les défenses immunitaires. Le sida est l'étape la plus avancée de l'infection par le VIH.

En France, le nombre de diagnostics de sida en **2022 a été estimé à 796**. Ce nombre, qui avait progressivement diminué, se stabilise sur les 3 dernières années. Dans le monde, en 2022, **630 000 personnes** sont décédées de causes liées au VIH et **1,3 million** de personnes ont contracté le VIH.

Sources : OMS - VIH et Sida



COMMENT SAVOIR SI J'AI UNE IST/VIH ?

Les IST, comme leur nom l'indique, se transmettent lors des rapports sexuels sans préservatif. Quand il y a pénétration, mais aussi parfois lors d'autres pratiques.

Les principaux symptômes des IST ou de la primo-infection au VIH sont la fièvre, des douleurs dans le bas ventre, des écoulements anormaux au niveau des organes génitaux, des rougeurs des organes génitaux, des éruptions cutanées, un chancre (petit bouton avec un trou non douloureux) apparaissant dès les jours suivants un rapport non protégé. Mais attention, souvent, les IST n'ont pas de symptôme visible et peuvent donc passer inaperçues donc contaminantes sans le savoir.



EN CAS DE DOUTE, ÉVITER TOUS RAPPORTS JUSQU'À VOTRE DÉPISTAGE !



COMMENT TRAITER UNE IST ?

La plupart des IST peuvent être guéries sans laisser de séquelles si elles sont soignées à temps. C'est pourquoi, il ne faut pas laisser ces infections sans traitement sinon, elles peuvent avoir des conséquences graves (stérilité, cancer, etc.). Certaines IST, comme le VIH ou l'hépatite B, peuvent être traitées sans pour autant être guéries. On parle alors de maladies chroniques (qui restent dans le temps).

Si vous pensez avoir une IST, vous ne pouvez pas vous soigner seul, car chaque IST nécessite un traitement et une prise en charge spécifiques. Consultez un professionnel de santé, suivez ses prescriptions et ses conseils de prévention.

Si vous avez été infecté·e par une IST, informez votre·vos partenaire·s pour qu'il·s ou elle·s puissent consulter et être traité·e·s également le plus tôt possible !

Prise de RDV sur le campus



RETROUVEZ LES LIEUX DE DÉPISTAGE GRATUIT SUR AMELI



DÉPISTAGE VIH ET AUTRES IST



Le test de dépistage permet de savoir si l'on a été ou non contaminé par le VIH ou une autre IST. C'est une démarche personnelle : il ne peut être fait qu'à la demande de la personne ou avec son accord, s'il lui est proposé. Il s'agit d'un acte confidentiel, protégé par le secret médical.

En France, environ **25 000 personnes** ignoreraient leur séropositivité pour le VIH.

Source : observatoire-sante.fr

Or, le dépistage des personnes infectées par le VIH, en permettant le diagnostic précoce et la mise en route rapide d'un traitement antirétroviral, apporte un bénéfice individuel aux personnes diagnostiquées positives (en diminuant la mortalité et la morbidité) et un bénéfice collectif dans la mesure où le traitement antirétroviral des sujets infectés protège leurs partenaires sexuels séronégatifs (TasP).



Vidéo d'information sur la primo-infection au VIH

OUTILS DE PRÉVENTION DU VIH ET DES AUTRES IST



- Le **préservatif** est le moyen de prévention le plus répandu et reste la méthode de base pour se protéger et protéger les autres du VIH et des IST et prévenir les grossesses non prévues. Gratuit au SSE et en pharmacie (pour les - de 26 ans). Depuis quelques années nous constatons une baisse considérable sur l'utilisation des préservatifs. Entre 2014 et 2022, la proportion d'adolescents sexuellement actifs ayant utilisé un préservatif lors de leur dernier rapport est passée de **70 à 61 % chez les garçons et de 63 à 57 % chez les filles.**
- Le **Traitement Post-Exposition (TPE)** est un traitement d'urgence préventif qui peut réduire fortement les risques de transmission du VIH/sida après une exposition au risque de transmission du virus.
- La **Prophylaxie Pre-exposition (PrEP)** s'intègre dans une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle qui permet de diminuer le risque de contracter le VIH au cours d'une période d'exposition à un risque de contamination.
- Le **Traitement comme Prévention (TasP)** permet, si le traitement pris contre le VIH est efficace et la charge virale plasmatique indétectable depuis au moins 6 mois, de réduire le risque de transmettre le virus à son partenaire.
- La **vaccination**, contre certaines IST virales, pour prévenir l'hépatite B, les infections à papillomavirus.

Source : Rapport août 2024 bureau européen de l'OMS

Source : sida-info-service.org

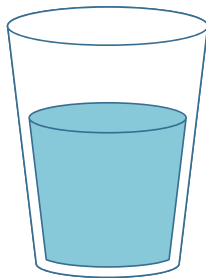
RISQUES DE TRANSMISSION : À VOTRE AVIS QU'EST-CE QUI EST SUJET À TRANSMISSION ?

Selon vous, quelles peuvent être les causes de transmission du VIH & IST ?

1.



2.



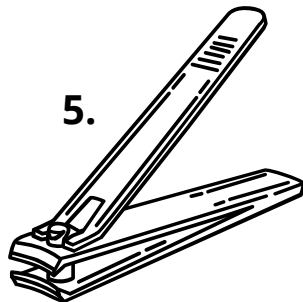
3.



4.



5.



6.



7.



8.



10.



9.



Réponses : 3. Tatouage, 6. Piercing, 7. Lait maternel mais aussi substances sexuelles, 9. Brosse à dents, 5. Coupe ongles

Source : Equipe PPS

LE CHEMSEX, MIEUX VAUT EN CONNAITRE LES RISQUES



LE CHEMSEX : KESAKO ?

Depuis 15 ans en France, on observe l'évolution de cette pratique. Le terme provient de l'anglais "*chemicals*" et "*sex*". Il renvoie à "**la prise de drogues lors de rapports sexuels**".

L'objectif étant d'augmenter les sensations et le plaisir sexuel, de se sentir plus performant et d'avoir des pratiques sexuelles sans pression.

Les plans chemsex sont pratiqués à plusieurs, le plus souvent entre hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes et dans le milieu libertin hétérosexuel. Ils durent plusieurs heures, voire plusieurs jours.

Les participants s'exposent alors à de nombreux risques pour la santé :

- **Transmission d'IST**, du fait : du multipartenariat, de l'usage non-systématique du préservatif, des pratiques dites "hard", de l'oubli de la PrEP ou de son Tasp, de l'échange de seringues lors de l'injection de drogues
- **Addiction** aux produits consommés, avec **surdoses pouvant être mortelles**
- **Altération du consentement**
- **Altération de la santé mentale** (tant causes que conséquences) : isolement, stigmatisation, violence



CONSEILS ET RESSOURCES POUR DES PRATIQUES SAFES

- Connaître la composition des produits proposés et leurs effets,
- Etre avec des gens de confiance,
- Utiliser du matériel à usage unique (seringue, paille),
- Eviter les mélanges de produits et attendre leurs effets avant d'en reprendre pour éviter les surdosages
- Communiquer avec ses partenaires en amont : définir les limites, s'assurer du consentement de chacun, prévenir du statut sérologique
- Etre observant dans son traitement PrEP, Tasp
- Se dépister régulièrement
- Utiliser le préservatif, des gants, du lubrifiant, etc...

EN PARLER !

Il existe plusieurs dispositifs d'aide à destination des « chemsexeurs-euses » en difficulté à retrouver sur les sites :

- [Drogues info Service](#)
- [AIDES](#)

Les professionnels de santé ressources proches de chez vous :

- [SSE](#)
- [Centre de santé sexuelle](#)
- [CSAPA](#) et [CAARUD](#)

Sources : [Drogues Info Service](#) - <https://www.aides.org/chemsex>

RESSOURCES SUR LE CAMPUS



LE SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTE (SSE)

Pour rappel, le SSE est votre service de prévention en santé avec son équipe pluridisciplinaire (médecins de prévention, infirmier·es, psychologues, diététicien·es, addictologues, centre de santé sexuelle, ...) vous accueille pour :

- Examen préventif de santé pour tous les étudiant·es, pour les étudiantes et étudiants internationaux primo-arrivant·es, pour les étudiant·es en situation de handicap ou de précarité ;
- Aménagements d'études / examens en lien avec une situation de handicap temporaire ou permanente ;
- Contrôles vaccinaux ;
- Accompagnement psychologique et psychiatrique ;
- Lutte contre les conduites addictives ;
- Suivi gynécologique, contraceptions, dépistages et traitement IST ;*
- Actions de prévention et de promotion de la santé.

*Hors UVSQ



LES PÔLES SANTÉ DU SSE

CAMPUS PLATEAU DE SACLAY

- Pôle Santé SSE CentraleSupelec
- Pôle Santé SSE Bat640
- Pôle Santé SSE IUT Orsay
- Pôle Santé SSE ENS
- Pôle Santé SSE AgroParisTech

CAMPUS ORSAY VALLEE

- Pôle Santé SSE Orsay Vallée Bat336

CAMPUS DU KREMLIN BICETRE

- Pôle Santé SSE Le Kremlin Bicêtre

CAMPUS CACHAN

- Pôle Santé SSE IUT Cachan

CAMPUS SCEAUX

- Pôle Santé SSE Sceaux Faculté DEM
- Pôle Santé SSE IUT Sceaux

CAMPUS de l'UVSQ

Centre de santé à la Maison des Étudiants de Guyancourt

- Pôle Santé SSE IUT Vélizy
- Pôle Santé SSE IUT Mantes-la-Jolie
- Pôle Santé SSE IUT de Rambouillet
- Pôle Santé SSE Université de Versailles
- Pôle Santé SSE Université de Guyancourt



LES ÉTUDIANTS RELAIS-SANTÉ

Le service de santé déploie le dispositif « Etudiant.es Relais Santé » dans ses composantes universitaires au périmètre large (universités et écoles composantes). Relais entre le SSE et les étudiant.es, les ERS facilitent la meilleure connaissance et visibilité des offres, services et dispositifs de santé proposés aux étudiant.es, permettent de mener des actions de prévention de proximité en informant, sensibilisant, orientant, etc.

Chaque jour ils viennent à votre rencontre pour vous parler santé, vous orienter, vous sensibiliser grâce à de multiples interventions.



MISSION ÉGALITÉ DIVERSITÉ

Depuis sa création en 2015, la MED agit en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes et pour le respect de la diversité. Elle veille à ce que ces valeurs humanistes soient intégrées aux différentes réflexions, stratégies et politiques de l'établissement, de manière transversale.

Son rôle principal est de promouvoir une culture commune d'égalité et de lutte contre les discriminations dans toutes les strates de la vie universitaire et de sa communauté (étudiante et des personnel..

Elle coordonne le **Dispositif de signalement Dalida** de l'université :

Signalement, orientation et accompagnement des victimes en lien avec les chargé.es de mission égalité, racisme/antisémitisme et handicap, la juriste référente VSS/discriminations/harcèlements ainsi que la conseillère en prévention des risques psycho-sociaux.

Université Paris Saclay

Contact : egalite.diversite@universite-paris-saclay.fr

Contact Dalida : contact.dalida@universite-paris-saclay.fr

CE MOIS-CI SUR LE CAMPUS



PREVENT'DAY : 1ER FESTIVAL 100% SANTÉ

DÉC
5



À Orsay Plateau sur la Place Hubert Coudane ([Google Maps](#)).
Gratuit et ouvert à tous les étudiants de l'université Paris Saclay, écoles composantes et universités membres associées.

Au programme :

1. Un village, 4 quartiers et diverses maisons de prévention proposant des animations ludiques, festives et conviviales
2. Collations gratuites (crêpes, hot-dog...)
3. Tombola avec de multiples lots à gagner
4. Rallye étudiant ouvert de 16h30 à 18h30

Événement porté par le SSE sur un co-financement Université, CVEC et CVEC CROUS
Plus d'informations sur [l'article de l'Université](#)

DÉC
2-5



CAMPAGNE DÉPISTAGE IST/VIH

IUT de Sceaux : lundi 02 décembre 2024, salle 356, RDC Hall principal

AgroParisTech : mercredi 04 décembre 2024, salle C1.0.15

Faculté de Médecine : jeudi 05 décembre 2024, sur le parking de la faculté

STANDS ERS EN SANTÉ SEXUELLE

DÉC
6-12

UFR des Sciences, **Faculté de Versailles** : jeudi 5 décembre 2024, 12h-14h

RU La coulée verte, **Faculté de Jean-Monnet** : vendredi 6 décembre 2024, 12h-14h

Maison des étudiants, **Orsay vallée** : mardi 10 décembre 2024, 12h-14h

Hall CentraleSupélec, **Orsay Plateau** : jeudi 12 décembre 2024, 12h-14h

Hall Vauban, **Faculté de Guyancourt** : mercredi 18 décembre 2024, 12h-14h



MARS & AVRIL

CAMPAGNE DÉPISTAGE IST/VIH

RU des cèdres Orsay Vallée : Vendredi 7 mars 2025

RU Lieu de vie Orsay Plateau : Vendredi 14 mars 2025

RU ENS : Vendredi 28 mars 2025

RU Escoffier : Vendredi 21 mars 2024



AgroParisTech : Jeudi 03 avril 2025

Faculté Jean-Monnet : Vendredi 04 avril 2025

Faculté médecine : Lundi 14 avril 2025

IUT Sceaux : Mardi 29 avril 2025

FLASH INFO SANTÉ



SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTS SUR UN CAMPUS UNIVERSITAIRE

Le Service de Santé des Étudiants (SSE) jouent un rôle crucial dans la vie étudiante en offrant des actions de prévention, de sensibilisation et d'accompagnement pour garantir le bien-être global des jeunes. Voici les quatre grandes thématiques qu'ils abordent :

- **Santé physique** : bilans de santé, accès aux soins, consultations médicales et campagnes de dépistage.
- **Santé mentale** : soutien psychologique, ateliers de gestion du stress et sensibilisation au bien-être mental.
- **Santé sexuelle** : éducation au consentement, relations respectueuses, contraception et dépistage des IST.
- **Prévention des addictions** : sensibilisation aux risques liés à l'alcool, au tabac, aux drogues et accompagnement personnalisé.



SOYEZ ACTEURS DE LA SANTÉ SUR LE CAMPUS !

L'Université propose des formations gratuites tout au long de l'année à tous les étudiant(s) pour être sensibilisés et pair'aidants autour de 3 thématiques :



- **PSC1 Premiers Secours - INSCRIPTION**
- **PMF Conduite d'actions préventives en milieu festif - INSCRIPTION**
- **PrISSM Programme d'information, prévention et sensibilisation en Santé mentale - INSCRIPTION**



J'PEUX PAS J'AI ATELIER ZEN



CAMPUS ORSAY VALLÉE

- Mercredi 11 décembre 2024, 18h30-19h30 : bâtiment 450, salle 321

CAMPUS ORSAY PLATEAU - PHARMA

- Jeudi 05 décembre 2024, 18h15-19h15 : salle 0201 en HM1

CAMPUS KREMLIN BICÊTRE

- Mardi 10 décembre 2024, 18h15-19h15 : salle ED8

CAMPUS SCEAUX

- Jeudi 12 décembre 2024, 18h15-19h15 : salle Imbert*

*(RDC, hall principal du bâtiment G)

SUR INSCRIPTION





LA SANTÉ EST UNE RESSOURCE DE LA VIE QUOTIDIENNE.

Profitez de votre jeunesse, sans jamais détruire votre futur

NOUS CONTACTER



sse@uvsq.fr



01 39 25 57 22



NOUS CONTACTER



sante.etudiants@universite-paris-saclay.fr



01 69 15 65 39



[@ssu_upsaclay](https://www.instagram.com/ssu_upsaclay)

