

400 CRAWL GARCONS L 1 Bassin 50m

NOTES	PERF	
20,0	5,46	
19,5	5,53	
19,0	5,99	
18,5	6,06	
18,0	6,13	
17,5	6,20	
17,0	6,28	
16,5	6,35	
16,0	6,43	
15,5	6,51	
15,0	7,00	
14,5	7,08	
14,0	7,17	
13,5	7,26	
13,0	7,35	
12,5	7,45	
12,0	7,55	
11,5	8,05	
11,0	8,15	
10,5	8,26	
10,0	8,37	
9,5	8,48	
9,0	9,00	
8,5	9,12	
8,0	9,24	400
7,5	9,37	
7,0	9,50	350
6,5	10,03	
6,0	10,17	300
5,5	10,31	
5,0	10,45	250
4,5	11,00	
4,0	11,15	200
3,5	11,26	
3,0	11,47	150
2,5	12,04	
2,0	12,21	100
1,5	12,38	
1,0	12,56	50
0,5	12,71	

400 CRAWL FILLES L 1

NOTES	PERF	
20,0	6,13	
19,5	6,19	
19,0	6,26	
18,5	6,33	
18,0	6,41	
17,5	6,48	
17,0	6,56	
16,5	7,04	
16,0	7,13	
15,5	7,22	
15,0	7,31	
14,5	7,40	
14,0	7,49	
13,5	7,59	
13,0	8,10	
12,5	8,20	
12,0	8,31	
11,5	8,42	
11,0	8,54	
10,5	9,06	
10,0	9,18	
9,5	9,31	
9,0	9,44	
8,5	9,57	
8,0	10,11	400
7,5	10,26	
7,0	10,41	350
6,5	10,56	
6,0	11,12	300
5,5	11,28	
5,0	11,45	250
4,5	12,02	
4,0	12,20	200
3,5	12,39	
3,0	12,58	150
2,5	13,18	
2,0	13,38	100
1,5	14,00	
1,0	14,21	50
0,5	14,44	

Le nageur a la possibilité de changer de nage au cours de l'épreuve. Ce changement de nage A partir du premier changement chaque longueur effectuée rapporte 1/2 point et le temps d

**entraîne une modification du barème :
le parcours n'est plus pris en compte.**