

université
PARIS-SACLAY

FACULTÉ DE
PHARMACIE

U.E. ORTHESES 6^{ème} année Officine

LES ORTHÈSES DE MAIN DE SÉRIE

université
PARIS-SACLAY

1

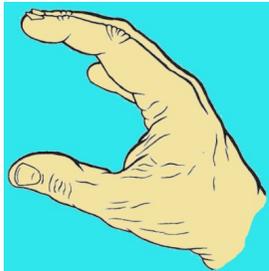
LES POSITIONS DE LA MAIN

◆ **Position de Fonction**

POSITION de FONCTION

Adaptée à l'activité professionnelle
Position préventive
Tension partielle de certains muscles de la main

Extension de 40° du poignet
Pouce dit « en opposition »
Pince possible avec tous les doigts



université
PARIS-SACLAY

2

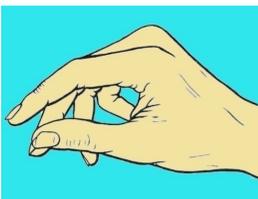
LES POSITIONS DE LA MAIN

◆ **Position de Repos**

POSITION de REPOS

Position permettant une cicatrisation ou l'arrêt d'une inflammation
Mise au repos de tous les muscles intrinsèques ou extrinsèques de la main

Extension de 20° du poignet
Pouce en abduction
Pince éventuelle entre la phalange distale du pouce et l'index



université
PARIS-SACLAY

3

LES POSITIONS DE LA MAIN

◆ **Position Intrinsèque**

POSITION de REPOS

Position de cicatrisation de la main ou des doigts (fracture, luxation, plaie)
Position permettant de prévenir les rétractions tendineuses

Extension de 20° du poignet
MP en flexion entre 70 et 90°
IPP et IPD en extension
Pouce face à l'index



université
PARIS-SACLAY

4

RAPPEL PATHOLOGIES

◆ La Rhizarthrose

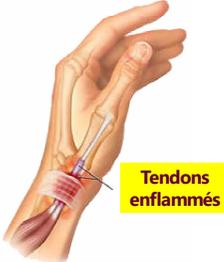



université
PARIS-SACLAY

5

RAPPEL PATHOLOGIES

◆ La Tendinite de De Quervain



- Inflammation de la gaine du court extenseur et du long abducteur du pouce
- Conséquence de mouvements répétés du poignet et du pouce
- Mise au repos obligatoire

université
PARIS-SACLAY

6

RAPPEL PATHOLOGIES

◆ Traumatisme du poignet



- Entorse de poignet
- Fracture non déplacé du radius
- Atteinte du scaphoïde

université
PARIS-SACLAY

7

RAPPEL PATHOLOGIES

◆ Traumatisme de la main



- Fracture de phalange
- Fracture métacarpe



université
PARIS-SACLAY

8

PROTOCOLE DE PORT

◆ Orthèse de pouce



Rhizarthrose	Port diurne si activités à risque Port nocturne en prévention
Entorse MCP	2 à 4 semaines jour et nuit jusqu'à antalgie

université PARIS-SACLAY

9

QUELQUES EXEMPLES D'ORTHÈSES

◆ Orthèse de pouce



Rhizoloc BAUERFEIND	Manugib rhizo GIBAUD	Rhizomed MEDI
PF	PF	PR

université PARIS-SACLAY

10

PROTOCOLE DE PORT

◆ Orthèse poignet rigide



Entorse, lésions ligamentaires	2 à 4 semaines jour et nuit jusqu'à antalgie
Fracture non déplacée Post traumatique ou post opératoire	4 à 6 semaines jour et nuit Retrait après contrôle radiologique
Canal carpien	Port diurne si activité à risques Port nocturne 15 jours en Post-op

université PARIS-SACLAY

11

QUELQUES EXEMPLES D'ORTHÈSES

◆ Orthèse poignet rigide



Confort plus SM Europe	Mannuimmo pro THUASNE	Manugib trauma GIBAUD	Perfo poignet CIZETA
PF et PR	PR	PF et PR	PR ou PF

université PARIS-SACLAY

12

PROTOCOLE DE PORT

◆ Orthèse poignet pouce



Traumatisme de la colonne du pouce	2 à 4 semaines jour et nuit Retrait après contrôle radiologique
Fracture de la base de M1	4 semaines jour et nuit Retrait après contrôle radiologique
Tendinite de De Quervain	Port jour et nuit 21j jusqu'à antalgie puis port diurne si activités à risque

université PARIS-SACLAY

13

QUELQUES EXEMPLES D'ORTHÈSES

◆ Orthèse poignet-pouce



Mannurhizo
THUASNE

PF et PR



ATL seamless
CIZETA

PF ou PR



Manugib trauma
GIBAUD

PF et PR



Duoform +
DJO

PR ou PF

université PARIS-SACLAY

14

PROTOCOLE DE PORT

◆ Orthèse type Boxer



Fracture de la phalange	4 semaines jour et nuit Retrait après contrôle radiologique
Fracture du métacarpe	4 semaines jour et nuit Retrait après contrôle radiologique

université PARIS-SACLAY

15

QUELQUES EXEMPLES D'ORTHÈSES

◆ Orthèses Boxer



Boxer
MEDI SPORT

PI



Neo boxer
ORLIMAN

PI

université PARIS-SACLAY

16