

**université PARIS-SACLAY** | **FACULTÉ DE PHARMACIE**  
**U.E. ORTHESES 6<sup>ème</sup> année Officine**  
**LES CEINTURES DE SÉRIE**  
 Caractéristiques et protocoles de port

université PARIS-SACLAY

1

**Les CEINTURES de série**

**PLAN**

- Les CSB
- Les BCSL
- Les CSL
  - Mode d'action
  - Contre indications
  - Classification
- Les CIMHR

**MOTS CLÉS**

- Éventration ■
- CSBa CSBb ■
- Déficience temporaire ■
- Double serrage ■
- Effet vertical ■
- Forme en V ■
- Stomie ■

université PARIS-SACLAY

2

**Les CEINTURES de série**

- Les ceintures de Soutien Abdominal (CSB)
- Les ceintures de Soutien Lombaire (BCSL ou CSL)
- Les CIMHR

université PARIS-SACLAY

3

**Les CEINTURES de série**

- Les ceintures de Soutien Abdominal (CSB)

CSB a (hauteur avant de 18 cm à 24 cm) 201E00.021 57,54€

CSB b (hauteur avant de 25 cm ou plus) 201E00.032 71,90€

université PARIS-SACLAY

4

### Les CEINTURES de SOUTIEN ABDOMINAL

• Rappels Anatomiques

**EVENTRATIONS**

**HERNIES**

université PARIS-SACLAY

5

### Les CEINTURES de SOUTIEN ABDOMINAL

**PRINCIPE D'ACTION DES CEINTURES DE SOUTIEN ABDOMINAL**

**Augmente la pression abdominale**

Effet caisson

université PARIS-SACLAY

6

### Les CEINTURES de SOUTIEN ABDOMINAL

**INDICATIONS DES CEINTURES DE SOUTIEN ABDOMINAL**

1. Post Opérateur en attente de cicatrisation
2. Eventration ou hernie facilement réductible en attente d'opération
3. Déficience temporaire de la paroi abdominale en attente d'intervention chirurgicale

université PARIS-SACLAY

7

### Les CEINTURES de SOUTIEN ABDOMINAL

**PRISE DE MESURE DES CEINTURES DE SOUTIEN ABDOMINAL**

1. Mesure sur la peau nue
2. Mesure au plus fort
3. Mesure ajustée

université PARIS-SACLAY

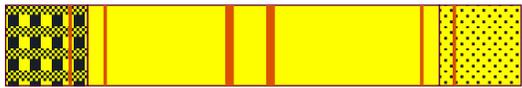
8

### Les CEINTURES de SOUTIEN ABDOMINAL

**CARACTÉRISTIQUES**



Velcro  
Crochet





Velcro  
velours

2 à 4 ressorts souples devant  
2 ressorts dorsaux de plus de 10mm

université  
PARIS-SACLAY

9

### Les CEINTURES de SOUTIEN ABDOMINAL



18 cm

**QUELLE HAUTEUR :**  
18 ou 25 CM ?

**On couvre  
la zone atteinte**



25 cm

université  
PARIS-SACLAY

10

### Les Ceintures de soutien abdominal de série (CSB)

Mobilis Abdo  
SIGVARIS



Abdoplast  
DJO



Dynabelt  
THUASNE



Digibelt  
CEREPLAS



CSBa LPPR 201E00.031 57,54€  
CSBb LPPR 201E00.032 71,90€

Csb  
VELPEAU



CSB de série	Entièrement ou en partie élastique	Hauteur a ou hauteur b	2 à 4 ressorts souples devant et 2 ressorts souple au dos.	Réglable.
--------------	------------------------------------	------------------------	------------------------------------------------------------	-----------

université  
PARIS-SACLAY

11

### Les CSB adaptées pour stomie

Stabilab stomie  
SOBER



Stomibelt Céréplas



Stomex Thuasne



CSBa LPPR 201E00.031 57,54€  
CSBb LPPR 201E00.032 71,90€

CSB de série	Entièrement ou en partie élastique	Hauteur a ou hauteur b	2 à 4 ressorts souples devant et 2 ressorts souple au dos.	Réglable.
--------------	------------------------------------	------------------------	------------------------------------------------------------	-----------

université  
PARIS-SACLAY

12

### PROTOCOLE DE PORT DES CSB



**PORT  
TEMPORAIRE**

**NON  
RENOUVELABLE**



En attente d'opération	Port diurne, en cas d'effort en attendant le jour de l'opération
Post opératoire	Jour et nuit les premiers jours en fonction de la douleur puis 3 semaines en journée Retrait après antalgie complète

université PARIS-SACLAY

13

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**• Rappels Anatomiques**

- 7 Vertèbres Cervicales
- 12 Vertèbres Thoraciques
- 5 Vertèbres Lombaries
- 5 Vertèbres Sacrées soudées
- 4 Vertèbres Coccygiennes soudées

université PARIS-SACLAY

14

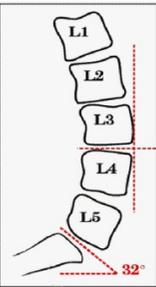
### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**• Rappels Anatomiques**

**Taille**  
correspondant à la 3<sup>ème</sup> Lombarie

**Tour de Bassin**  
**Tour de Hanches**

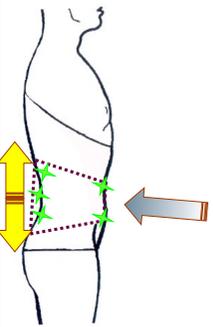


université PARIS-SACLAY

15

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

**PRINCIPES D' ACTIONS  
DES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE**



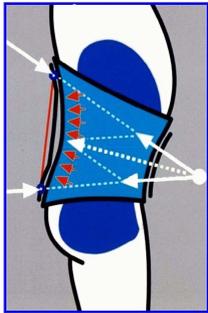
- Effet caisson
- 2. Effet de décompression
- 3. Rappel à l'ordre

- 1. Augmente la pression abdominale**
- 2. Étirement vertical**
- 3. Effet Proprioceptif**

université PARIS-SACLAY

16

### EFFETS des Ceintures de Soutien Lombaire




- Limite les amplitudes (effet tuteur)
- Diminue les contraintes discales (diminue la pression intra discale)
- Modifie la posture (effet délordosant)
- Effet thermique
- Décontraction musculaire (effet proprioceptif)

université PARIS-SACLAY

17

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE



**INDICATIONS**

- 1. Lombalgie aiguë (< 7 jours)**  
 Lumbago  
 Lombo sciatique  
 Patient hyperalgique
- 2. Lombalgie commune (4 à 6 semaines)**
- 3. Lombalgie chronique (>3 mois)**  
 Arthrose  
 Lésions dégénératives
- 4. Reprise d'activité**  
 Post chirurgie  
 Sevrage d'un corset Rappel postural

1. Effet caisson
2. Effet de décompression
3. Rappel à l'ordre

université PARIS-SACLAY

18

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

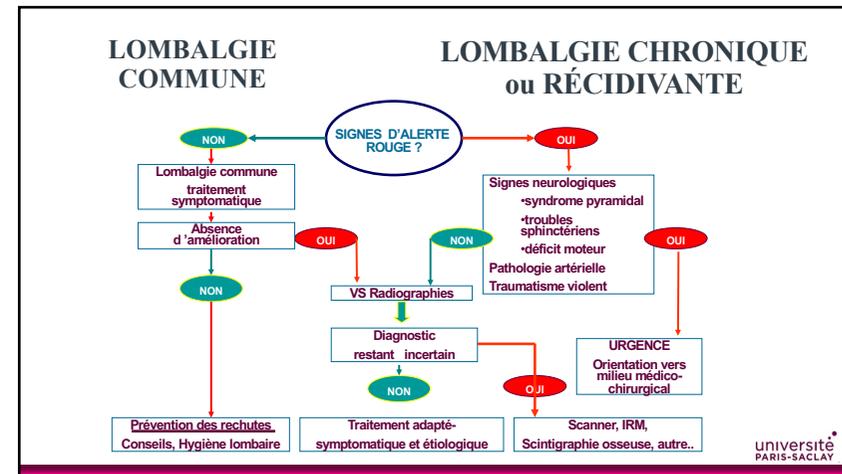
#### DRAPEAUX ROUGES Questions de comptoir !

- Âge d'apparition inférieur à 20 ans ou supérieur à 55 ans.
- Traumatisme important (tel qu'une chute verticale).
- Douleur de type non mécanique : douleur la nuit
- Douleur thoracique (rachialgies dorsales).

- Symptôme neurologique étendu (atteinte motrice au niveau des jambes, déficit sphinctérien).
- Paresthésie au niveau du pubis (ou périnée).
- Scoliose ou cyphose très marquée
- Fièvre.
- Altération de l'état général.
- Perte de poids inexplicquée.
- Antécédent de cancer.
- Usage prolongé de corticoïdes (asthme)

université PARIS-SACLAY

19



20

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

CONTRE INDICATIONS DES CSL




1. Signe d'atteinte neurologique
2. Insuffisance respiratoire
3. Grande maigreur

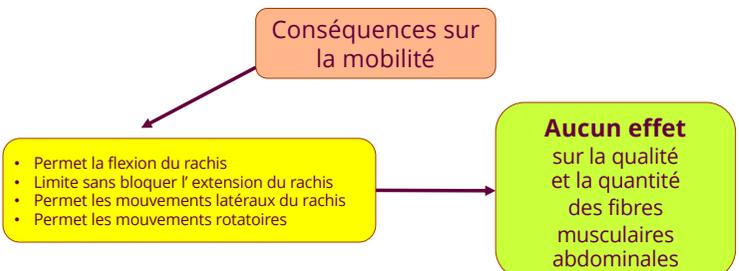


université PARIS-SACLAY

21

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

Conséquences sur la mobilité



- Permet la flexion du rachis
- Limite sans bloquer l'extension du rachis
- Permet les mouvements latéraux du rachis
- Permet les mouvements rotatoires

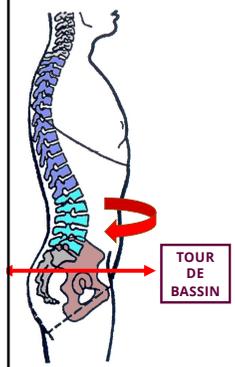
**Aucun effet** sur la qualité et la quantité des fibres musculaires abdominales

université PARIS-SACLAY

22

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

PRISE DE MESURES DES CSL





1. Mesure à hauteur du bassin  
(naissance du pli fessier)
2. Mesure ajustée
3. Mesure vraie

TOUR DE BASSIN

université PARIS-SACLAY

23

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

- **BCSL**  
Hauteur arrière 14, 23 ou 24 cm  
201E00.01 43,43€
- **CSL**  
Hauteur arrière 21 cm hors tout  
201E00.021 47,19€
- Hauteur arrière 26 cm hors tout  
201E00.022 55,86€

université PARIS-SACLAY

24

### Les BANDES CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

**Sacroloc BAUERFEIND**



Bande ceinture de soutien lombaire	Elastique	Hauteur devant min 14cm et dorsale 24cm	Dossier d'appui renforcé par 4 ressorts souples ou 1 plaque de rigidité.	Réglable
------------------------------------	-----------	-----------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	----------

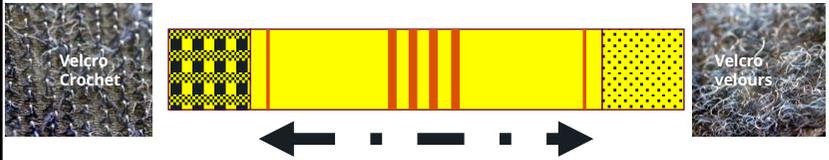
Bande ceinture LPPR 201E00.01 43,43€

université PARIS-SACLAY

25

### Les CEINTURES de SOUTIEN LOMBAIRE

CARACTÉRISTIQUES



Extensibilité étalonnée  
2 ressorts souples devant  
4 ressorts dorsaux de 24 mm

université PARIS-SACLAY

26

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

QUELLE HAUTEUR:  
21 ou 26 cm ?

**21 cm**

Personne mesurant moins d'1m60

Douleur basse dans le rachis lombaire  
Douleur localisée en un point précis

**26 cm**

Personne mesurant plus d'1m60

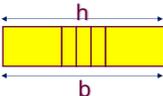
Douleur haute dans le rachis lombaire ou en bas du rachis thoracique  
Douleur lombaire diffuse

université PARIS-SACLAY

27

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

QUELLE FORME:  
Symétrique, en V ou en V inversé ?



**SYMÉTRIQUE**  
La longueur du bas de la ceinture(b) est égale à celle du haut (h)  
b=h

Adaptée à la forme masculine

université PARIS-SACLAY

28

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

QUELLE FORME:  
Symétrique, en V ou en V inversé ?

**SYMÉTRIQUE**  
La longueur du bas de la ceinture (b) est **égale** à celle du haut (h)  
 $b=h$   
Adaptée à la forme **masculine**

**FORME DE V**  
La longueur du bas de la ceinture (b) est **supérieure** à celle du haut (h)  
 $b>h$   
Adaptée à la forme **féminine**

université PARIS-SACLAY

29

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

QUELLE FORME:  
Symétrique, en V ou en V inversé ?

**SYMÉTRIQUE**  
La longueur du bas de la ceinture (b) est **égale** à celle du haut (h)  
 $b=h$   
Adaptée à la forme **masculine**

**FORME DE V**  
La longueur du bas de la ceinture (b) est **supérieure** à celle du haut (h)  
 $b>h$   
Adaptée à la forme **féminine**

**FORME DE V INVERSÉ**  
La longueur du bas de la ceinture (b) est **inférieure** à celle du haut (h)  
 $b<h$   
Adaptée à la forme **ventrière**

université PARIS-SACLAY

30

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

**Lumbamed MEDI**

**Duostrap DJO**

**Lombacross THUASNE**

symétriques

**Lombogig GIBAUD**

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L.)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
---------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

université PARIS-SACLAY

31

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

**Lumbamed basic MEDI**

**Lombastab THUASNE**

**Comprifix BAUERFEIND**

En forme de V

**SL Lady CIZETA**

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L.)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
---------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

université PARIS-SACLAY

32

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**Lombogib double action GIBAUD**



**Lombamum THUASNE**



En forme de V inversé

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
--------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

université PARIS-SACLAY

33

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**Lumbamed Stabil MEDI**



**Porostrap DJO**



**Progress COOPER**



**Lordoloc BAUERFEIND**

**Tirants élastiques**

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
--------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

université PARIS-SACLAY

34

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**Dotop VELPEAU**



**Immostrap DJO**



**Lombogib évolution GIBAUD**

**Tirants anti effort (effet poulie)**

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
--------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

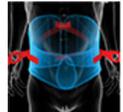
université PARIS-SACLAY

35

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**Lombogib double action GIBAUD**



**Lombogib évolution GIBAUD**



**Lombax activity THUASNE**



**CSL MEDI SPORT**

**Passe main ou passe doigt**

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
--------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

université PARIS-SACLAY

36

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE



**Double serrage**

**Lombax Original THUASNE**

Ceinture de soutien lombaire (C.S.L.)	Elastique	Hauteur dos 21 ou 26cm	4 ressorts de 24mm de large au dos et 2 ressorts souples devant.	Réglable
---------------------------------------	-----------	------------------------	------------------------------------------------------------------	----------

université PARIS-SACLAY

37

### PROTOCOLE DE PORT DES CSL



**PORT INTERMITTENT**



Prévention (effet « tuteur »)      Port diurne, dans les situations à risques

Curatif (réduction de la mobilité)      Port diurne systématique au cours des activités quotidiennes  
Retrait progressif en fonction de l'antalgie

université PARIS-SACLAY

38

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

**Conseils associés**

**Campagne de 2022: LE BON TRAITEMENT C'EST LE MOUVEMENT**

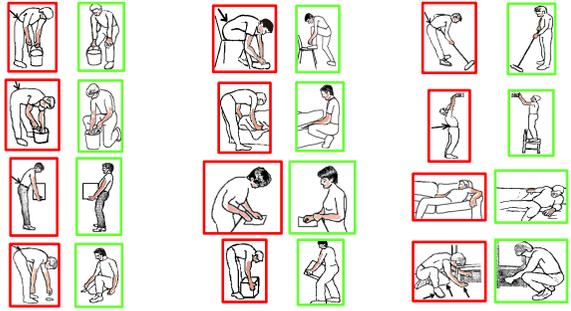



université PARIS-SACLAY

39

### LES CEINTURES DE SOUTIEN LOMBAIRE

**Conseils associés**



université PARIS-SACLAY

40

### Les CIVS

Extrait du cahier des charges  
Titre II, chap.1 cat. E:

Les corsets d'immobilisation et de maintien du rachis de série morphoadaptables, thermoformables ...

...doivent dépasser latéralement les lignes axillaires.

université  
PARIS-SACLAY

41

### Les CIVS

**Gibaud**

Ceinture d'immobilisation Vertébral de Série (CIVS)	LPPR: 201 E00,005	Morphoadaptables, thermoformables, il est possible d'ajouter une paire de sous-cuisses et/ou de bretelles selon la nomenclature.	167,60€
-----------------------------------------------------	-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------

université  
PARIS-SACLAY

42

### Les C.I.M.H.R

**CIMHR**  
LPPR 201E00.041 89,70€

**Sober**                      **Neut**

**Corset 3 points appelé aussi Corset de Jewet**

Ceinture d'immobilisation et de maintien en hyper extension du rachis (C.I.M.H.R)	LPPR: 201 E 00,041 89,70€	2 points d'appuis antérieurs (pubien et sternal) et un plastron dorsal réglable.	3 versions : modèle simple, modèle avec appui mentonnier et modèle avec minerve complète
-----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

université  
PARIS-SACLAY

43

### PROTOCOLE DE PORT DES CIMHR

**PORT PERMANENT**

**Curatif**

Port jour et nuit jusqu'à cicatrisation complète. Retrait après contrôle radio.

université  
PARIS-SACLAY

44

université PARIS-SACLAY FACULTÉ DE PHARMACIE

**U.E. ORTHESES 6 me année Officine**

**LES COLLIERS CERVICAUX**  
Caractéristiques et protocoles de port

université PARIS-SACLAY

45

**LES COLLIERS CERVICAUX**

**PLAN**

- C1
- C2
- C3
- C4

**MOTS CLES**

- NCB
- Sevrage
- Appui sous mentonnier
- Mini minerve
- Muscle sterno cleido mastoïdien

université PARIS-SACLAY

46

**Prises de mesures des colliers cervicaux**

université PARIS-SACLAY

47

**Les colliers C1**

Collier cervical pour soutien léger en mousse naturelle ou synthétique d'une densité minimale de 30kg/m , recouvert d'un enveloppe réputée non allergique.

université PARIS-SACLAY

48

◆ C<sub>1</sub> **PROTOCOLE DE PORT**



**PORT DIFFÉRENCIÉ**



Torticolis	Nuit et jour pendant 3 jours puis retrait progressif dans la journée avec maintien la nuit pendant 7 jours
Arthrose	A la demande jour et/ou nuit
Relai de C2 ou C3	1 à 2 semaines J et N en fonction du degré d'immobilisation primaire

université PARIS-SACLAY

49

**Les colliers C2**



Collier non réglable en hauteur, pour soutien moyen prolongé en hyper extension, semi-rigide. Existe au moins en 3 tailles et 3 hauteurs.

université PARIS-SACLAY

50

◆ C<sub>2</sub> **PROTOCOLE DE PORT**



**PORT DIFFÉRENCIÉ**



Torticolis	Nuit et jour pendant 3 jours puis retrait progressif dans la journée avec maintien la nuit pendant 7 jours
Arthrose	Jour avec port de C1 la nuit
Relai de C3	Jour et nuit

université PARIS-SACLAY

51

**Les colliers C3**



Collier pour soutien moyen prolongé en hyper extension, semi-rigide.  
Il doit être réglable en hauteur et comporter des bords non traumatisants.

université PARIS-SACLAY

52

◆ C<sub>3</sub> **PROTOCOLE DE PORT**



**PORT DIFFÉRENCIÉ**



NCB post traumatique	Jour pendant 4 à 6 semaines Soutien léger la nuit /C1 ou C2 puis sevrage pendant 2 semaines
Entorse moyenne	Nuit et jour pendant 3 à 6 semaines

université PARIS-SACLAY

53

**Les colliers C4**




Collier cervical dit « mini-minerve » pour soutien renforcé avec appui occipital, mentonnier et sternal permettant un réglage de l'extension sur le patient. Il est applicable sans moulage.

université PARIS-SACLAY

54

◆ C<sub>4</sub> **PROTOCOLE DE PORT**



**PORT PERMANENT**



Entorse grave	Jour et Nuit pendant 2 à 4 semaines puis après contrôle radio, sevrage par collier C1 ou C2.
Fracture non déplacée	Jour et nuit pendant 1 à 3 mois

université PARIS-SACLAY

55