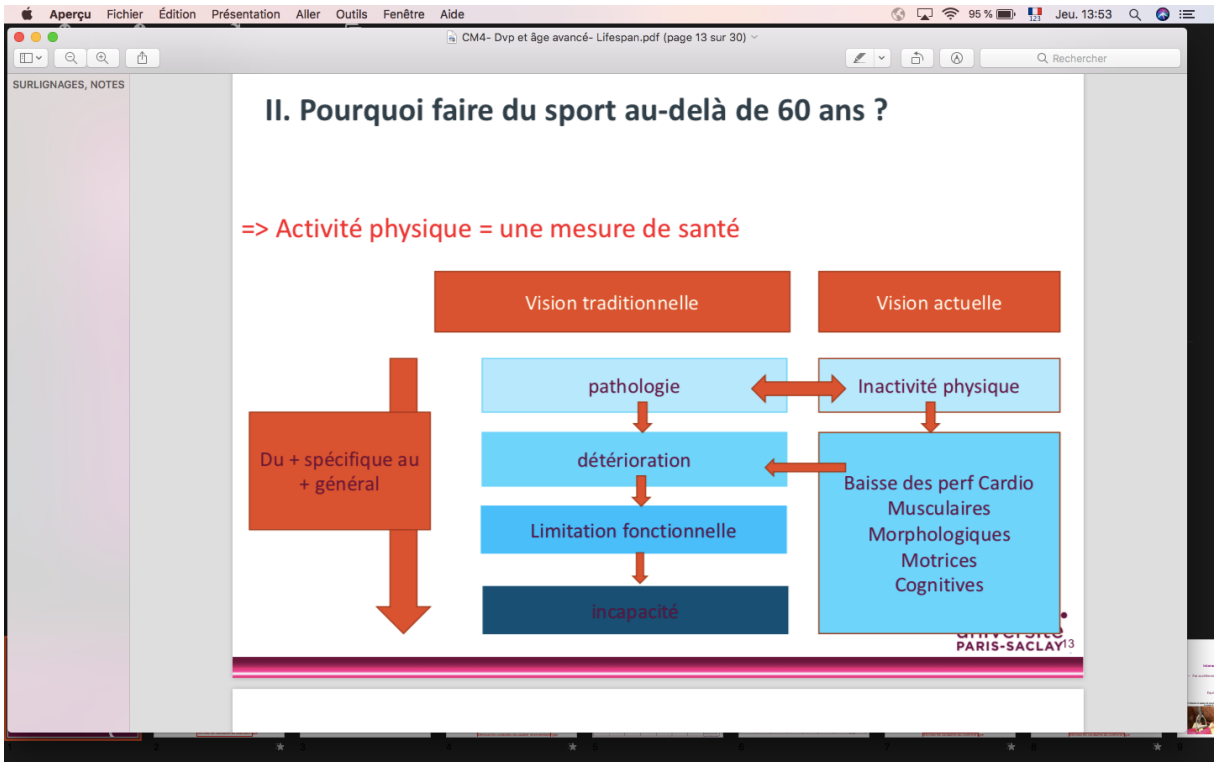
Aperçu Fichier Édition Présentation Aller Outils Fenêtre Aide
Jeu. 13:53
CM4- Dvp et âge avancé- Lifespan.pdf (page 13 sur 30)
SURLIGNAGES, NOTES
II. Pourquoi faire du sport au-delà de 60 ans ?
=> Activité physique = une mesure de santé
Vision traditionnelle
Vision actuelle
pathologie
Inactivité physique
détérioration
Limitation fonctionnelle
incapacité
Du + spécifique au + général
Baisse des perf Cardio
Musculaires
Morphologiques
Motrices
Cognitives
PARIS-SACLAY