

UE 1-5 : Enjeux de l'évaluation pour la réadaptation et de la réhabilitation par les APA-S

MATERIEL

- 1 cardiofréquence mètre
- 1 chronomètre
- 1 chaise facilement déplaçable sur le parcours
- 1 feuille type de relevé des données

PROTOCOLE

- réaliser le maximum de distance sur une durée de 6 minutes. Le test se déroule ici entre deux plots distants de 30 mètres exactement. Formule d'estimation du V'O₂ max

Equation de Trooster *et al.* (1999)

Sujets sains européens

$$\Delta d = 218 + (5,14 \cdot \text{taille}) - (5,32 \cdot \text{âge}) - (1,80 \cdot \text{poids}) + (51,31 \cdot \text{sexe})$$

0 femme; 1 homme

Equations de Enright *et al.* (1998)

Sujets sains américains => valeurs sous évaluées pour l'Eur

$$\Delta d \text{ homme} = (7,57 \cdot \text{taille}) - (5,02 \cdot \text{âge}) - (1,76 \cdot \text{poids}) - 309$$

$$\Delta d \text{ femme} = (2,11 \cdot \text{taille}) - (2,29 \cdot \text{poids}) - (5,78 \cdot \text{âge}) + 667$$

Ex. d'équation de prédiction de VO_{2peak}

Sujets atteints de divers troubles cardio-pulmonaires (Ross *et al.*, 2010)

$$VO_{2\text{peak(moy)}} \text{ (ml.kg}^{-1}\text{.min}^{-1}\text{)} = 4,948 + 0,023 \cdot \Delta d_{\text{moy TDM6}} \text{ (m)}$$

Sujets présentant une insuffisance cardiaque (Cahalin *et al.*, 1996)

$$VO_{2\text{peak}} = [0.02 \times \text{distance (m)}] - [0.191 \times \text{âge (ans)}] - [0.07 \times \text{poids (kg)}] + [0.09 \times \text{taille (cm)}] + [0.26 \times \text{RPP} (\times 10^{-3})] + 2.45$$

$$R^2 = 0.65 ; \text{ erreur standard de mesure} = 2.68$$

RPP = rate pressure product (FC × PAS). Cet index est un indicateur de la demande myocardique en O₂.

D'autres formules existent dans la littérature, établies chez des patients présentant d'autres maladies chroniques ou pas.

Cahalin LP, Mathier MA, Semigran MJ, Dec GW, DiSalvo TG. The six-minute walk test predicts peak oxygen uptake and survival in patients with advanced heart failure. *Chest*. 1996 Aug;110(2):325-32.



MENTION APA&S
LICENCE 2
TRAVAUX PRATIQUES

UE 1-5 : Enjeux de l'évaluation pour la réadaptation et de la réhabilitation par les APA-S

Participant inclus le |_|_| / |_|_| / |_|_|_|_|

DONNEES DEMOGRAPHIQUES

Date de naissance : |_|_| / |_|_| / |_|_|_|_|

Genre : ₁ Homme ₂ Femme

DONNEES ANTROPOMETRIQUES ET MESURES DE REPOS

Masse |_|_|_| kg

Stature |_|_|_| cm

IMC |_|_|, |_|

TEST DE MARCHE DE 6 MINUTES DE REFERENCE

Distance parcourue (m)

|_|_|_|□

	SaO ₂ (%)	FC (bpm)	Distance (m)
Repos	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
Final	-	-	-

TEST DE MARCHE DE 6 MINUTES SIMULATION DE BPCO

Distance parcourue (m)

|_|_|_|□

	SaO ₂ (%)	FC (bpm)	Distance (m)
Repos	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
-----	-	-	-
Final	-	-	-