Travaux Pratiques – L2 APA-S

Enjeux de l'évaluation pour la réadaptation et de la réhabilitation par les APA-S

Approche fonctionnelle : personne âgée

**TP 1 Senior Fitness Test**

Cette batterie de tests a pour objectif d’évaluer la condition physique des personnes âgées de 60 ans et plus. Elle quantifie les différentes qualités de la condition physique :

Question 1 : Quelles qualités physiques vous semblent importantes à évaluer pour bien estimer la condition physique d'une personne âgée ?

Question 2 : Comment évalueriez-vous chaque dimension ?

Mise en situation : Par binôme (un jeune / un âgé) Passation des 6 tests de la batterie

Résultats

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tests** | **Jeune** | **Simu âgé** |
| Flexion bras |  |  |
| Assis debout |  |  |
| Souplesse Haut du corps |  |  |
| Souplesse Tronc |  |  |
| Aller-retour en marchant |  |  |
| 2 min sur place |  |  |



 









