

Jonathan CHICHEPORTICHE
Ivan DURY
Céline TRIOLET

LICENCE 2 Entraînement.

L'APPORT DE LA RECHERCHE DANS L'ENTRAÎNEMENT SPORTIF

Texte support :

Véronique Billat, « L'apport de la science dans l'entraînement sportif : l'exemple de la course de fond », *Staps* 2001/1 (n 54), p. 23-43.

TD à préparer :

En vous inspirant du texte de Billat, essayez de trouver d'autres articles ou exemples dans votre spécialité sportive qui montrent des avancées dans le domaine de l'entraînement sportif grâce à l'appui de la recherche.